



## WALDERLEBNISZENTRUM REGENSBURG

Veranstaltungen und Seminare  
Herbst/Winter 2024/25





Das Walderlebniszentrum Regensburg wurde mit dem Qualitätsiegel "Umweltbildung Bayern" ausgezeichnet.



Titelfoto: © coldwaterman, Adobe Stock.com

Gestaltung, Layout: Grafik.Büro Gegensatz, Regensburg

Druck: Lochner e.K., Regenstauf

Gedruckt auf 115 g/m<sup>2</sup> Circleoffset White Eco Label, Blauer Engel



Liebe Wald- und Naturfreunde,

auch wenn nun erst noch der Sommer mit seinen vielen „Events“ vor der Tür steht, Herbst und Winter werden wieder kommen. Für diese kühleren und manchmal auch ruhigeren Monate hat das Walderlebniszentrum mit seinen vielen Kooperationspartnern wieder ein umfangreiches Angebot von Veranstaltungen zusammengestellt, mit dem der Wald aus verschiedenen Richtungen beleuchtet wird: Kurse für die Schwammerlzeit oder zu Knospen von Bäumen und Sträuchern sowie zum Herbstwald aber auch zur Waldbewirtschaftung und zu den Auswirkungen des Klimawandels auf den Wald sind da bewährte Elemente, um das Wissen über den Wald zu vertiefen.

Doch auch kreative Angebote wie das Singen in der Natur, Basteln, Schnitzen mit dem natürlichen Werkstoff Holz und „landart“ sind mit dabei. Außerdem laden wir Sie ein, den Wald von seiner mystischen Seite her zu erfassen. Märchen, Weihnachtsbräuche und ein Halloween-Abend befassen sich alle mit der menschlichen Gedankenwelt jenseits der nüchternen naturwissenschaftlichen Realität. Selbst Angebote, die uns zurück in die Natur führen können, wie das zweitägige „Outdoorcamp“ oder Abende zur Bedeutung des Waldes in der Naturmedizin sind Wege zur eigenen Naturerfahrung. Auch diesmal sind Angebote für jede Altersstufe und Familien mit Kindern enthalten.

Vielleicht schauen Sie mal vorbei und erleben den Wald als Teil der Natur unter einem der vielen Blickwinkel. Unser gesamtes Team und die Kooperationspartnerinnen und Kooperationspartner freuen sich auf Ihr Kommen.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Michael Roßkopf

Bereichsleiter Forsten am Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Regensburg-Schwandorf

## September

Geocaching – für Familien mit Kindern ab 8 Jahren .....	6
Herbstwald entdecken – Waldspielgruppe für Familien von 2-4 Jahren .....	7
Kompaktwissen Pilze- Grundlagenkurs I. ....	7
Zweitägiger Schnitzkurs für Mädchen – für Mädchen von 8-12 Jahren .....	8
Der Wald im Klimawandel – Wissenswertes zum Deutschen Waldtag .....	8
Zweitägiger Schnitzkurs für Jungen – für Jungen von 8-12 Jahren .....	9
Naturwanderspielgruppe für Familien mit Kindern von 1-7 Jahren .....	9
After-Work-Waldbaden .....	10
Waldbaden in der Dunkelheit .....	10
Kompaktwissen Pilze – Grundlagenkurs II .....	11
SichFreiSingen – Heilsames Liedersingen im Wald .....	11
Schnitz Dir Dein Besteck! – Vater-Kind-Zeit .....	12
Wunderbares Märchenfest – 10 Jahre Schönwerth-Pfad .....	12
SichFreiSingen – Singen im Wald für die ganze Familie .....	13

## Oktober

NatURspiel – Spieletag im Wald für kleine und große Menschen jeden Alters .....	14
nachtsimwald – drei Tage und zwei Nächte im Wald .....	14/15
Kompaktwissen Pilze – Grundlagenkurs II .....	15
Kompaktwissen Pilze – Grundlagenkurs I. ....	16
In der Dämmerung durch den Wald – für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren .....	16
Kompaktwissen Pilze – Grundlagenkurs III. ....	17
Großer Regionalmarkt Lappersdorf .....	17
Der Wald in der Naturheilkunde .....	17
Raus aus dem Haus – Vater-Kind-Nachmittag .....	18
Landartprojekt „Große Künstler Wald“ .....	18
Naturschutz und Waldbewirtschaftung .....	19

Halloween am Märchenpfad – für Familien mit Kindern ab 6 Jahren .....	19
Baumarten erkennen leicht gemacht .....	20
Brennholz sicher selbst gemacht – Motorsägenkurs .....	20

## November

Holzlöffel schnitzen – step-by-step .....	21
Kompaktwissen Pilze – Grundlagenkurs III. ....	21
Walderlebnistag für die ganze Familie .....	22
Adventskranz für Kinder – für Kinder ab 8 Jahren .....	22

## Dezember

Schneeflöckchen, Weißröckchen – Familiennachmittag mit Kindern ab 3 Jahren .....	23
Barbarazweige aus dem Wald – Knospenführung für Senioren .....	23
Draußt vom Walde komm ich her – Nikolausfeier für Familien .....	24
Kripperl bauen mit Naturmaterialien – für Kinder ab 8 Jahren .....	24
Waldweihnacht – für Familien mit Kindern ab 5 Jahren .....	25
Winterfest für alle .....	25

## Januar

Kunterbunte Teestunde .....	26
Die Welt der Knospen – Waldgang für Erwachsene .....	26

## Februar

Bäume im Winterkleid – für Senioren .....	27
NatURspiel – ein Spieletag im Wald für kleine und große Menschen jeden Alters ....	27

## Allgemeines

Unsere Gastreferenten*innen und Kooperationspartner*innen .....	28/29
Teilnahmebedingungen .....	29
Informationen zum Walderlebniszentrum .....	30/31

Zum leichteren Auffinden der passenden Veranstaltung führen folgende kleine Symbole durch das Programm:



**Kinder- und Familienprogramm**



**Schwerpunktthema Wald und Gesundheit**



**Schwerpunktthema Biodiversität im Wald**

## SEPTEMBER



***Geocaching rund um das Walderlebniszentrum – für Familien mit Kindern ab 8 Jahren***

**Sonntag, 8. September, 14:00 – 16:00 Uhr**

Geocaching ist die moderne (GPS-)Variante der guten alten Schnitzeljagd. Seit 2021 gibt es im Rieglinger Forst die Ozean-gefährten-Runde, die zu einem ganz besonderen Waldspaziergang einlädt. Unter fachkundiger Anleitung lernen Sie die Grundzüge des Geocachings. Lassen Sie sich von den versteckten Dosen an interessante Orte locken.

**Bitte mitbringen:** Smartphone, am besten mit installierter App Geocaching, [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com)

**Referentin:** Birgit Schmidmeier, Autorin

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550, [www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 14 € pro Familie, 10 € für einzelne Erwachsene

## *Den Herbstwald entdecken – Waldspielgruppe für Familien mit Kindern von 2 - 4 Jahren*



**Montag, 9. September, 15:00 – 17:00 Uhr**

**weitere Termine fortlaufend: 16.9./ 23.9./ 30.9.**

Wie geht es Käfer, Spinne, Tausendfüßler und Co im Herbst? Auf leisen Füßchen erkunden wir wie Detektive den Wald und lernen spielerisch die Phänomene des Herbstes kennen. Dazu werden wir ein bisschen Handwerken und Singen.

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, kleine Brotzeit und Getränk

**Referentin:** Lucia Gruber, Dipl.-Sozialpädagogin (FH) und Naturpädagogin

**Anmeldung:** Familienbildungsstätte des EBW, 0941 59215-16, [www.ebw-regensburg.de](http://www.ebw-regensburg.de), [familienbildung@ebw-regensburg.de](mailto:familienbildung@ebw-regensburg.de)

**Teilnahmegebühr:** 39 € pro Familie zzgl. 5 € Materialgeld, Geschwisterkind 28 €

## *Kompaktwissen Pilze – für Erwachsene und Familien mit Kindern ab 8 Jahren Grundlagenkurs I (Dreistufige Ausbildungsreihe)*



**Samstag, 14. September, 9:00 – 11:30 Uhr**

**Weitere geplante Termine: 21. September und 28. September**

Für Interessierte ohne Pilzerfahrung. Grundregeln zum Sammeln, Transportieren, Aufbewahren und Verarbeiten. Anhand Ihrer Funde vor Ort lernen Sie mit allen Sinnen die Schlüsselmerkmale der Röhren- Pilze kennen und sie von ihren giftigen Doppelgängern unterscheiden. Keine Bestimmung von mitgebrachten Pilzen!

**Treffpunkt:** wird kurzfristig bekanntgegeben

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, robustes Schuhwerk, Schreibzeug

**Referent:** Helmut Knoll, Pilzsachverständiger

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550, [www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 13,50 € pro Erwachsener, 3 € für Kinder



## Zweitägiger Schnitzkurs für Mädchen – für Mädchen von 8 - 12 Jahren

**Sonntag, 15. September, 13:30 – 15:00 Uhr**

**weiterer Termin: 22. September**

An zwei Terminen können Mädchen das Handwerk des Schnitzens kennenlernen und sich darin üben. Wir werden uns verschiedene Holzarten ansehen und Schnitztechniken ausprobieren. In ruhiger Arbeitsweise werden Figuren und kleine Objekte geschnitzt.

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, kleine Brotzeit und Getränk, kindgerechtes Schnitzmesser

**Referentin:** Lucia Gruber, Dipl.-Sozialpädagogin (FH) und Naturpädagogin

**Anmeldung:** Familienbildungsstätte des EBW, 0941 59215-16, [www.ebw-regensburg.de](http://www.ebw-regensburg.de), [familienbildung@ebw-regensburg.de](mailto:familienbildung@ebw-regensburg.de)

**Teilnahmegebühr:** 24 € pro Kind



## Wissenswertes zum Deutschen Waldtag – der Wald im Klimawandel

**Sonntag, 15. September, 15:00 – 17:30 Uhr**

Die Veränderungen unseres Klimas hin zu wärmeren Hitzeperioden und ausbleibenden Niederschlägen der letzten Jahre zeigen sich in unseren Wäldern wieder.

Die Bäume reagieren unterschiedlich auf die neuen Bedingungen. Schauen wir uns heute im Rahmen der Deutschen Waldtage gemeinsam unsere Bäume an. Auch der Blick auf Bäume aus anderen Ländern lohnt sich dabei. Im Beobachten lernen wir viel und können vielleicht ablesen, welche Baumarten sich künftig wohl fühlen. Wissenschaftliche Erkenntnisse fließen in die Waldwanderung ein.

**Referent:** Dr. Michael Roßkopf, Förster

**Anmeldung:** KEB Familienbildung, 0941 5972253, [familie@keb-regensburg-stadt.de](mailto:familie@keb-regensburg-stadt.de), [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)

**Teilnahmegebühr:** kostenfrei



## Zweitägiger Schnitzkurs für Jungen – für Jungen von 8 - 12 Jahren



**Sonntag, 15. September, 15:15 – 16:45 Uhr**

**weiterer Termin: 22. September**

An zwei Terminen können Jungen das Handwerk des Schnitzens kennenlernen und sich darin üben. Wir werden uns verschiedene Holzarten ansehen und Schnitztechniken ausprobieren. In ruhiger Arbeitsweise werden Figuren und kleine Objekte geschnitzt.

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, kleine Brotzeit und Getränk, kindgerechtes Schnitzmesser

**Referentin:** Lucia Gruber, Dipl.-Sozialpädagogin (FH) und Naturpädagogin

**Anmeldung:** Familienbildungsstätte des EBW, 0941 59215-16, [www.ebw-regensburg.de](http://www.ebw-regensburg.de), [familienbildung@ebw-regensburg.de](mailto:familienbildung@ebw-regensburg.de)

**Teilnahmegebühr:** 24 € pro Kind

## Naturwanderspielgruppe für Familien mit Kindern von 1-7 Jahren – sechs aufeinander folgende Termine



**Dienstag, 17. September, 9:30 – 11:30 Uhr**

**weitere Termine fortlaufend: 24.9./1.10./8.10./15.10./22.10.**

Gemeinsam wollen wir uns auf Entdeckungstour durch den Wald begeben und unser gemeinsames Miteinander in Form von Naturentdeckungen, Freispiel, inspirierendem Austausch, offenen Angeboten und einem gemeinsamen Abschlusskreis mit Liedern, Spielen und Geschichten genießen. Im Fokus steht dabei unser gemeinsames, bereicherndes Begegnen im Naturraum, wo wir die Kinder freudvoll dabei beobachten, wie sie ihre eigene einzigartige Persönlichkeit entfalten, die Lebendigkeit allen Lebens wahrnehmen, wunderbares aus der Wald- und Naturpädagogik erfahren und der Austausch von uns „Großen“ zu Themen die uns bewegen, so dass wir gestärkt in den Alltag zurückkehren.

**Bitte mitbringen:** eigene Brotzeit und Getränk, wetterfeste Kleidung und Sitzunterlage

**Referentin:** Melina Pippir, staatl. anerkannte Erzieherin

**Anmeldung:** Melina Pippir, 0160 5104888, [melina@kind-dieser-erde.com](mailto:melina@kind-dieser-erde.com), [www.kinder-dieser-erde.com](http://www.kinder-dieser-erde.com)

**Teilnahmegebühr:** 16 € pro Kind, 8 € für teilnehmende Geschwisterkinder pro Termin, inkl. erwachsene Begleitperson



## *After-Work-Waldbaden*

**Dienstag, 17. September, 16:00 – 19:00 Uhr**

Der Alltag überrollt Sie wieder, Sie fühlen sich gehetzt? Gönnen Sie sich eine Auszeit und gehen Sie mit uns in die Natur. Wir laden Sie ein, sich im Wald zu entspannen und den Kopf frei zubekommen. Mithilfe verschiedener Übungen versuchen wir, unsere Resilienz zu stärken und zur Ruhe zu kommen.

**Bitte mitbringen:** bequeme, sehr warme Kleidung, da wir uns nur langsam bewegen

**Referent:** Markus Koch, Förster und Kursleiter für Waldbaden

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550,  
www.vhs-regensburg-land.de

**Teilnahmegebühr:** 18 € pro Person



## *Waldbaden in der Dunkelheit*

**Donnerstag, 19. September, 19:00 – 22:00 Uhr**

In der Dämmerung in den Wald zu gehen, hat seinen eigenen Reiz. Diese besondere Stimmung entschleunigt nahezu von selbst. Dennoch wollen wir gemeinsam in die Dunkelheit des Waldes eintauchen und mit gezielten Achtsamkeitsübungen zur Ruhe kommen. Wenn die Augen ihre dominierende Sinneswahrnehmung in der Finsternis abgeben müssen, nehmen wir automatisch anders wahr.

**Bitte mitbringen:** bequeme, sehr warme Kleidung, da wir uns nur langsam bewegen

**Referent:** Markus Koch, Förster und Kursleiter für Waldbaden

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550,  
www.vhs-regensburg-land.de

**Teilnahmegebühr:** 22 € pro Person

***Kompaktwissen Pilze - für Erwachsene und Familien mit Kindern ab 8 Jahren  
Grundlagenkurs II (Dreistufige Ausbildungsreihe)***



**Sonntag, 22. September, 9:00 – 11:30 Uhr**

**Weiterer geplanter Termin: 29. September**

Für Pilzfreunde, die über erste Grundlagen verfügen.

Anhand von Funden vor Ort lernen wir Merkmale von häufigen Pilzgattungen, in denen z.T. auch gute Speisepilze vorkommen, Abgrenzung zu Giftpilzen (u.a. aus der Familie der Wulstlinge).

Keine Bestimmung von mitgebrachten Pilzen!

**Treffpunkt:** wird kurzfristig bekanntgegeben

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, robustes Schuhwerk, Schreibzeug

**Referent:** Helmut Knoll, Pilzsachverständiger

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550,  
[www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 13,50 € pro Erwachsener, 3 € für Kinder

***SichFreiSingen – Heilsames Liedersingen im Wald***



**Donnerstag, 26. September, 18:00 – 19:30 Uhr**

Die Natur beschenkt uns mit ihren Klängen und so wollen auch wir für die Erde singen.

Gemeinsam singen wir Lieder, die das Herz öffnen und uns verbinden mit dem Moment und dem Sein.

Gesangerfahrung ist dabei nicht notwendig, vielmehr geht es darum, wieder einen Zugang zur eigenen (inneren) Stimme zu bekommen.

Singen entspannt und schenkt Lebensfreude und bringt uns zurück ins Gleichgewicht.

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, Getränk, Sitzkissen

**Referentin:** Tatjana Milia, staatl. anerkannte Erzieherin, Musikerin, Singkreisleiterin

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550,  
[www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 14 € pro Einzelperson



### *Schnitz Dir Dein Besteck! – Vater-Kind-Nachmittag mit Kindern ab 6 Jahren*

**Freitag, 27. September, 16:00 – 18:00 Uhr**

Schnitzen ist eine handwerkliche, kreative und meditative Tätigkeit. Mit etwas Vorsicht und viel Geschick stellen wir unser eigenes Besteck aus Holz her, das bei jedem Grillfest immer wieder stolz mitgenommen werden kann. Eine Alternative zu Plastik, die sich zeigen lässt.

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, kleine Brotzeit und Getränk

**Referent:** Markus Koch, Förster

**Anmeldung:** Familienbildungsstätte des EBW, 0941 59215-16, [www.ebw-regensburg.de](http://www.ebw-regensburg.de), [familienbildung@ebw-regensburg.de](mailto:familienbildung@ebw-regensburg.de)

**Teilnahmegebühr:** 18 € pro Vater mit Kind, je weiteres Kind 8 €



### *Wunderbares Märchenfest – für Groß und Klein, bestens geeignet für Familien mit Kindern*

**Samstag, 28. September, 14:00 – 17:00 Uhr**

Hurra, der Märchenpfad Sinzing wird 10 Jahre alt! Aus diesem Anlass lädt die Schönwerth-Gesellschaft Groß und Klein ganz herzlich zu einem märchenhaften Nachmittag ein. Zum Jubiläumsfest nehmen Sie Märchen-ErzählerInnen mit auf die Reise ins Oberpfälzer Märchenland.

Zauberhafte Stationen entlang des Märchenpfades im Sinzinger Wald warten auf Sie, an denen gelauscht, gebastelt, getanzt, gesungen und gelacht werden darf. Für das leibliche Wohl sorgen die Pfadfinder aus Sinzing.

**Treffpunkt:** Skulptur vom Roßzwifl am Schönwerth-Pfad

**Referenten:** Referentinnen der Schönwerth-Gesellschaft

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550, [www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** kostenfrei

*SichFreiSingen –  
Singen im Wald für die ganze Familie*



**Sonntag, 29. September, 16:00 – 17:00 Uhr**

Gemeinsam singen wir Lieder rund um das Thema Wald und Natur. Viele der Lieder hat die Musikerin, Tatjana Milia, selbst geschrieben. Begleitet werden diese mit dazu passenden Bewegungen, die das Mitsingen schon für die Kleinsten ganz leicht macht. Mit unserem Gesang und Tanz wollen wir Mutter Erde danke sagen. Am Schluss lauschen wir zusammen der Stimme des Waldes. Wir werden hören, was er uns zu sagen hat.

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, Getränk, Sitzkissen

**Referentin:** Tatjana Milia, staatl. anerkannte Erzieherin, Musikerin, Singkreisleiterin

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550,  
[www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 22 € pro Familie, 8 € pro Einzelperson



Laufende Ergänzungen sowie kurzfristige  
Änderungen unseres Programms finden  
Sie unter:

[www.walderlebniszentrum-regensburg.de](http://www.walderlebniszentrum-regensburg.de)



## *NatURspiel – ein Spieletag im Wald für kleine und große Menschen jeden Alters*

**Donnerstag, 3. Oktober, 10:00 - 13:00 Uhr**

Es gab eine Zeit, in der sich die Kinder unterschiedlichen Alters täglich in der Natur trafen und dort voller Freude und Abenteuerlust selbständig wunderbares NatURspiel erfanden. Die Großeltern konnten als große Wissenshüter besucht werden, um weitere Spielschätze zu erfahren. An diesem Tag wollen wir gemeinsam kreativ werden. Wir begeben uns auf eine wunderbare Reise durch den Wald und werden dort allerhand Schätze finden, mit denen wir in selbstgewählten Gruppen wertvolle Spiele fertigen und voller Freude gemeinsam ausprobieren werden. Alle Teilnehmer können sich auch ein Naturspiel für daheim fertigen.

**Bitte mitbringen:** eigene Brotzeit und Getränk, wetterfeste Kleidung und Sitzunterlage

**Referentin:** Melina Pippir, staatl. anerkannte Erzieherin

**Anmeldung:** Melina Pippir, 0160 5104888, melina@kind-dieser-erde.com, www.kinder-dieser-erde.com

**Teilnahmegebühr:** 20 € pro Familie, 8 € für einzelne Personen, zzgl. 4 € Materialkosten



## *nachtsimwald – Natur pur: Drei Tage und zwei Nächte im Wald – für Abenteurer und Abenteurerinnen ab 16 Jahren*

**Freitag, 4. Oktober, 16:00 Uhr, bis Sonntag, 6. Oktober, 15:00 Uhr**

„In den Wäldern sind Dinge, über die nachzudenken, man jahrelang im Moos liegen könnte.“ (Franz Kafka)

Tauchen Sie für drei Tage ein in die wilde und aufregende Welt des Waldes! Erfahren Sie, wie es sich anfühlt, im Wald zu leben und zu schlafen, während Sie von der Schönheit und dem Geheimnis der Natur umgeben sind. Sie brauchen nur etwas Mut und das Abenteuer kann beginnen...

Dieser Kurs bietet Ihnen die einzigartige Möglichkeit, Ihre Überlebensfähigkeiten zu testen und Ihre Grenzen zu erweitern. Entdecken Sie, wie man ein sicheres Lager aufbaut, Feuer ohne Streichhölzer entfacht, einen Holzlöffel schnitzt und sich u. a. von den natürlichen Ressourcen des Waldes (Beeren, Früchte, Pilze, Pflanzen, Heilkräuter) ernährt. Erlernen Sie Outdoor-Techniken wie Knotenkunde und Orientierungshilfe mittels künstlicher und natürlicher Hilfsmittel.

Dieser Kurs ist für Abenteuer\*innen und Naturliebhaber\*innen, die bereit sind, ihre Komfortzone zu verlassen und die Freiheit des Lebens im Wald zu erleben! Wir stellen die Lebensmittel und die gesamte Ausrüstung für den Aufenthalt unter freiem Himmel zur Verfügung (Isomatte, Schlafsack, Tarp-Setup oder Outdoor-Hängemattensystem etc.). Außer um Ihre persönlichen Gegenstände und passende Bekleidung müssen Sie sich um nichts kümmern. Die Veranstaltungen finden grundsätzlich bei jedem Wetter statt. Wir freuen uns darauf, mit Ihnen auf dieses unvergessliche Abenteuer zu gehen!

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, persönliche Gegenstände (Zahnbürste, Medikamente etc.)

**Referent:** Roland Greiner, Diplombiologe, Natur- und Umweltpädagoge

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550, [www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 275 € pro Person, inkl. Verpflegung (Trekking-Ernährung)

### *Kompaktwissen Pilze - für Erwachsene und Familien mit Kindern ab 8 Jahren Grundlagenkurs II (Dreistufige Ausbildungsreihe)*

**Samstag, 5. Oktober, 9:00 – 11:30 Uhr**

**Weitere geplante Termine: 12. Oktober, 19. Oktober und 27. Oktober**

Für Pilzfreunde, die über erste Grundlagen verfügen. Anhand von Funden vor Ort lernen wir Merkmale von häufigen Pilzgatungen, in denen z.T. auch gute Speisepilze vorkommen, Abgrenzung zu Giftpilzen (u.a. aus der Familie der Wulstlinge). Keine Bestimmung von mitgebrachten Pilzen!

**Treffpunkt:** wird kurzfristig bekanntgegeben

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, robustes Schuhwerk, Schreibzeug

**Referent:** Helmut Knoll, Pilzsachverständiger

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550, [www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 13,50 € pro Erwachsener, 3 € für Kinder





**Kompaktwissen Pilze – für Erwachsene und Familien mit Kindern ab 8 Jahren**  
**Grundlagenkurs I (Dreistufige Ausbildungsreihe)**



**Sonntag, 6. Oktober, 9:00 – 11:30 Uhr**

**Weiterer geplanter Termin: 20. Oktober**

Für Interessierte ohne Pilzerfahrung. Grundregeln zum Sammeln, Transportieren, Aufbewahren und Verarbeiten. Anhand Ihrer Funde vor Ort lernen Sie mit allen Sinnen die Schlüsselmerkmale der Röhren- Pilze kennen und sie von ihren giftigen Doppelgängern unterscheiden. Keine Bestimmung von mitgebrachten Pilzen!

**Treffpunkt:** wird kurzfristig bekanntgegeben

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, robustes Schuhwerk, Schreibzeug

**Referent:** Helmut Knoll, Pilzsachverständiger

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550,  
[www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 13,50 € pro Erwachsener, 3 € für Kinder



**In der Dämmerung durch den Wald – Erlebnisabend für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren**

**Freitag, 11. Oktober, 18:30 – ca. 22:00 Uhr**

Die hereinbrechende Dunkelheit lässt uns den Wald ganz anders erleben als bei Tag. Manche Waldtiere werden erst in der Nacht so richtig munter, der Wald erscheint uns ein wenig unheimlich, mystisch, märchenhaft. Diese Wanderung garantiert unvergessliche Eindrücke!

**Bitte mitbringen:** wetterangepasste Kleidung, Taschenlampe

**Referent:** Roland Greiner, Diplombiologe, Natur- und Umweltpädagoge

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550,  
[www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 25 € für Familien mit eigenen Kindern (inkl. Material), 10 € pro Einzelperson (z.B. Großeltern)



***Kompaktwissen Pilze - für Erwachsene und Familien mit Kindern ab 8 Jahren  
Grundlagenkurs III (Dreistufige Ausbildungsreihe)***



**Sonntag, 13. Oktober, 9:00 – 11:30 Uhr**

**Weiterer geplanter Termin: 26. Oktober**

Für Pilzinteressierte, die Ihr Wissen aus Grundlagen I und II sichern und erweitern wollen. Inhalte: (spät)herbstliche Pilze und Pilzfamilien, in denen gute Speisepilze zu finden sind (mit giftigen Doppelgängern), Gift- und Heilpilze, Verwertung der Pilze und Pilzvergiftungen.

**Treffpunkt:** wird kurzfristig bekanntgegeben

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, robustes Schuhwerk, Schreibzeug

**Referent:** Helmut Knoll, Pilzsachverständiger

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550,  
[www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 13,50 € pro Erwachsener, 3 € für Kinder

**Sie finden uns am**

***Großen Regionalmarkt in Lappersdorf  
mit einem Kinderprogramm***

**13. Oktober, 11:00 bis 16:00 Uhr**

***Der Wald in der Naturheilkunde –  
Waldwanderung für Erwachsene***

**Dienstag, 15. Oktober, 17:00 – 19:00 Uhr**

Ein Waldspaziergang ist erholsam und entspannend und er hat auch gesundheitsstärkende Wirkungen. Liegt es nur an der frischen Luft oder vielleicht doch an den ätherischen Ölen der Pflanzen, oder gar an der grünen Farbe der Blätter? Diesen Fragen gehen wir nach und erfahren, in welcher Form die Bäume in der Naturheilkunde eingesetzt wurden und werden.

**Referentin:** Michaela Amann, Försterin

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550,  
[www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 12 € pro Person





## **Raus aus dem Haus – Vater-Kind-Nachmittag für Väter mit Kindern von 18 Monaten bis 3 Jahren**

**Samstag, 20. Oktober, 14:00 – 17:00 Uhr**

Gemeinsam erforschen wir den Wald, bauen uns ein geheimes Lager und durchstreifen die Umgebung.

Pssst! Was raschelt denn da in den Blättern, wem gehört denn diese Spur? Welche Tiere haben sich denn hier ein Haus gebaut? Mit viel Spaß entdecken wir gemeinsam forschend, spielerisch und kreativ die Natur und kommen so manchem Geheimnis auf die Spur.

Väter erhalten vielfältige Anregungen und Informationen wie sie ihren Kindern den Lebensraum Wald spielerisch näher bringen können.

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, kleine Brotzeit und Getränk

**Referentin:** Diana Fenzl, Dipl.-Päd. (Univ.) und Naturpädagogin

**Anmeldung:** Familienbildungsstätte des Evangelisches Bildungswerks, 0941 59215-16, [www.ebw-regensburg.de](http://www.ebw-regensburg.de), [familienbildung@ebw-regensburg.de](mailto:familienbildung@ebw-regensburg.de)

**Teilnahmegebühr:** 18 € pro Vater mit Kind, je weiteres Kind 8 €; zzgl. 2 € Materialgeld pro Familie

## **Landartprojekt „Großer Künstler Wald“**

**Samstag, 26. Oktober, 11:00 – 16:00 Uhr**

Der Wald ist voller verschiedener Strukturen. Diese sammeln oder ordnen wir und bauen sie zu etwas Neuem zusammen. Wichtig ist das gemeinsame Erleben und bewusste Gestalten in der Natur, ohne dabei große Eingriffe vorzunehmen.

Das Ergebnis wird fotografisch festgehalten – und darf dann wieder vergehen.

In Zusammenarbeit mit der Stadtkunst Regensburg

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, Brotzeit, Fotoapparat

**Referent:** Stefan Link, Bildhauer und Installationskünstler

**Anmeldung:** Stefan Link, 09473 908308, [eslink@web.de](mailto:eslink@web.de); in Kooperation mit der Stadtkunst Regensburg, [www.stadtkunst.de](http://www.stadtkunst.de)

**Teilnahmegebühr:** 25 € je Teilnehmer

## Naturschutz und Waldbewirtschaftung – Waldwanderung für Erwachsene



**Samstag, 26. Oktober, 14:00 – 16:00 Uhr**

Der Wald ist ein komplexes Ökosystem und Lebensraum für zahlreiche Tier- und Pflanzenarten. Zugleich stellen wir Menschen viele Ansprüche an den Wald: er soll uns Holz als nachwachsenden, umweltschonenden Rohstoff liefern, Erholungsort sein, für sauberes Trinkwasser und reine Atemluft sorgen und vieles mehr. Wie können die Nutzung unserer Wälder und ihre Bedeutung als Lebensraum miteinander vereinbart werden? Dieser Frage wird an verschiedenen Beispielen vor Ort im Wald nachgegangen.

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung

**Referentin:** Judith Knitl, Försterin, Fachstelle Waldnaturschutz Oberpfalz

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550,  
[www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 5 € pro Erwachsener

## Halloween im Märchenwald – für Familien mit Kindern ab 6 Jahren



**Samstag, 26. Oktober, 17:00 – 18:30 Uhr**

Ja, was fürchten wir denn eigentlich? Monster, Untote, schräge Gestalten und seltsames Getier? Oder doch einfach nur das unbekannte Geräusch und die kaum erkennbare Gestalt im Zwielicht zwischen hell und dunkel? Tapfer begegnen wir der Angst mit Humor, Spiel und Spaß, denn so schützen wir uns vor ihr am besten. Und im Märchen gibt es stets eine ordentliche Belohnung für alle, die mutig ihrer Furcht begegnen. So macht Gruseln sogar Spaß!

Verkleidungen werden gerne gesehen!

**Treffpunkt:** Skulptur vom Roßzwifl am Schönwerth-Pfad

**Referenten:** Referentinnen der Schönwerth-Gesellschaft

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550,  
[www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 15 € pro Familie, 6 € pro Einzelperson



## **Baumarten erkennen leicht gemacht – Waldgang für Erwachsene und interessierte Kinder**

**Dienstag, 29. Oktober, 15:00 – 17:00 Uhr**

Bäume haben viele Merkmale: Rinde, Holz, Biegsamkeit und Geruch, Aststellung und Silhouette, und natürlich Blätter, Nadeln und Früchte. Um ihre Vielfalt besser kennenzulernen, öffnen wir bei einem gemeinsamen Waldgang den Blick für das Wesentliche der Bäume und erfahren Interessantes über ihre Eigenheiten.

**Referentin:** Michaela Amann, Försterin

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550,  
www.vhs-regensburg-land.de

**Teilnahmegebühr:** 8 € pro Person

## **Brennholz sicher selbst gemacht – Motorsägenkurs**

**Mittwoch, 30. Oktober und Donnerstag, 31. Oktober, jeweils 8:30 – 16:00 Uhr**

Inhalte: Überblick über die geltenden Sicherheitsbestimmungen, Einblick in verschiedene Schneide- und Fälltechniken, Üben von grundlegenden Fertigkeiten. Außerdem: die wichtigsten Pflege- und Wartungsarbeiten an der Motorsäge.

Voraussetzungen: Mindestalter 18 Jahre, körperliche und geistige Eignung für die Arbeit mit der Motorsäge, vollständige persönliche Schutzausrüstung (Schnittschutzhose, Schnittschutstiefel bzw. -schuhe, Helm mit Gesichts- und Gehörschutz und Arbeitshandschuhe).

Die Teilnahme am Kurs erfolgt auf eigenes Risiko.

**Bitte mitbringen:** Am 1. Tag Theorie, daher keine Schutzkleidung oder Motorsäge nötig, am 2. Tag bitte alles mitbringen

**Referent:** Team des Walderlebniszentrums

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550,  
www.vhs-regensburg-land.de

**Teilnahmegebühr:** 120 € pro Erwachsener

## Holzlöffel schnitzen – step-by-step



**Samstag, 2. November, 14:00 - 18:00 Uhr**

Von einem Stück Holz zum selbst geschnitzten Löffel. In diesem Kurs wird gezeigt, wie das geht. Ein Holzlöffel ist leicht, stabil und ein Must-have in jeder Küche. Bei richtiger Pflege hält er ein Leben lang und kann von Generation zu Generation weitergegeben werden. Teilnehmende im Alter von 14 - 16 Jahren benötigen eine Begleitperson.

Inhalte sind Holz- und Werkzeugkunde, Sicherheit beim Umgang mit Schnitzwerkzeugen, Schnitztechniken mit Beil, Rund- und Schnitzmesser sowie Nachbehandlung des Holzes (Ölen, Färben mit Tee oder Kaffee etc.)

Alle notwendigen Materialien und Werkzeuge (Löffelholz, Hackstöcke, Beile, Rundmesser, Schnitzmesser) werden gestellt.

**Referent:** Roland Greiner, Diplombiologe, Natur- und Umweltpädagoge

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550, [www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 45 € pro Person

## Kompaktwissen Pilze - für Erwachsene und Familien mit Kindern ab 8 Jahren Grundlagenkurs III (Dreistufige Ausbildungsreihe)



**Sonntag, 3. November, 9:00 – 11:30 Uhr**

**Weitere geplante Termine: 9. November und 10. November**

Für Pilzinteressierte, die Ihr Wissen aus Grundlagen I und II sichern und erweitern wollen. Inhalte: (spät)herbstliche Pilze und Pilzfamilien, in denen gute Speisepilze zu finden sind (mit giftigen Doppelgängern), Gift- und Heilpilze, Verwertung der Pilze und Pilzvergiftungen.

**Treffpunkt:** wird kurzfristig bekanntgegeben

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, robustes Schuhwerk, Schreibzeug

**Referent:** Helmut Knoll, Pilzsachverständiger

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550, [www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 13,50 € pro Erwachsener, 3 € für Kinder





### **Walderlebnistag für die ganze Familie – naturpädagogisches Abenteuer für Familien mit Kindern von 8 bis 13 Jahren**

**Sonntag, 10. November, 14:30 - 17:30 Uhr**

Einfach mal mit der Familie und Freunden rein in den Wald. Gemeinsam werden die Kinder wie Detektive die Tier- und Pflanzenwelt des WEZ mit allen Sinnen erleben können. Je nach Interesse werden wir Zeit zum Handwerken und Lagerbauen haben.

**Bitte mitbringen:** wetterangepasste Kleidung, Sitzunterlage, kleine Brotzeit, Handys brauchen wir nicht

**Referentin:** Lucia Gruber, Dipl. Sozialpädagogin (FH),  
Schwerpunkte: Offene Kinder- und Jugendarbeit, Musik- und Bewegungserziehung, Naturpädagogik

**Anmeldung:** Familienbildungsstätte des EBW, 0941 59215-16,  
[www.ebw-regensburg.de](http://www.ebw-regensburg.de), [familienbildung@ebw-regensburg.de](mailto:familienbildung@ebw-regensburg.de)

**Teilnahmegebühr:** 9 € pro Person, Familien ab 4 Personen 30 € zzgl. 3 € Materialgeld



### **Adventskranz basteln für Kinder – für Kinder ab 8 Jahren**

**Freitag, 29. November, 14:00 – 17:00 Uhr**

Wir werden aus einer Baumscheibe und verschiedenen Waldmaterialien einen Adventskranz gestalten. Zum Dekorieren suchen wir uns draußen schöne Dinge. So begleitet euch ein bisschen Wald durch die Adventszeit und verzaubert euer Zuhause.

**Bitte mitbringen:** wetterangepasste Kleidung, Brotzeit, Getränk, Einverständniserklärung der Eltern

**Referent:** Team des Walderlebniszentrums

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550,  
[www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 18 € je Kind inkl. Material

*Schneeflöckchen, Weißbröckchen –  
ein Familiennachmittag im Winterwald  
für Familien mit Kindern ab 3 Jahren*



**Sonntag, 1. Dezember, 14:00 – 16:30 Uhr**

Auch in der kalten Jahreszeit ist es spannend im Wald. Wir machen uns mit offenen Augen und Ohren auf den Weg durch den Winterwald und werden ganz viel entdecken. Naturerlebnisspiele, kreative Einheiten und ein wärmendes Getränk am Lagerfeuer für die ganze Familie.

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, Sitzunterlage, Brotzeit und Getränk (evtl. Würstchen) und 4 € Materialgeld pro Familie.

**Referentin:** Diana Fenzl, Dipl.-Päd. (Univ.) und Naturpädagogin

**Anmeldung:** Familienbildungsstätte des Evangelisches Bildungswerks, 0941 59215-16, [www.ebw-regensburg.de](http://www.ebw-regensburg.de), [familienbildung@ebw-regensburg.de](mailto:familienbildung@ebw-regensburg.de)

**Teilnahmegebühr:** 9 € pro Person oder 30 € für Familien ab 4 Personen, zzgl. 4 € Materialgeld pro Familie

*Barbarazweige aus dem Wald –  
Knospenführung für Senioren*



**Mittwoch, 4. Dezember, 14:00 - 15:30 Uhr**

Der Wald erscheint uns sehr kahl und die Natur wirkt leblos. Daher schauen wir ins Innere von Knospen, wo das Leben nur ruht. Wir lernen verschiedene Strauch- und Baumarten kennen und nebenher pflückt jeder einen Strauß verschiedener Zweige.

Daheim ins Wasser gestellt können Sie dem Leben beim Wachsen zuschauen, wie es in der alten Legende der Hl. Barbara beschrieben ist.

**Referentin:** Michaela Amann, Försterin

**Anmeldung:** KEB-Familienbildung, 0941 5972253, [familie@keb-regensburg-stadt.de](mailto:familie@keb-regensburg-stadt.de), [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)

**Teilnahmegebühr:** 5 € pro Person



### *Draußt vom Walde komm ich her...! – Nikolausfeier im Wald für Familien mit Kindern ab 4 Jahren*

**Freitag, 6. Dezember, 15:00 - 17:00 Uhr**

Schnee, Dämmerung und mitten im Wald der Nikolaus: Ist das nicht einen Waldspaziergang wert? Nach dem Basteln einer Nikolausrute streifen wir umher auf der Suche nach dem alten, großzügigen Bischof. Später feiern wir noch ein wenig mit Fruchtpunsch am Lagerfeuer.

**Referent:** Team des Walderlebnis zentrums

**Anmeldung:** KEB-Familienbildung, 0941 5972253,  
familie@keb-regensburg-stadt.de,  
www.keb-regensburg-stadt.de

**Teilnahmegebühr:** 15 € für Familien, 5 € pro Einzelperson,  
inkl. Material



### *Krippeleinbau aus Naturmaterialien – für Kinder ab 8 Jahren*

**Samstag, 7. Dezember, 13:00 - 16:00 Uhr**

Heute baut ihr mit uns aus Baumhölzern, Rinden, Wurzeln und Zweigen ein Weihnachtskrippelein. Mit Moos gepolstert wartet es dann auf die Ankunft eurer Weihnachts-Figuren, die ihr ja vielleicht zu Hause auch noch aus Naturmaterialien basteln wollt...

**Bitte mitbringen:** Einwilligungserklärung der Eltern

**Referent:** Team des Walderlebnis zentrums

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550,  
www.vhs-regensburg-land.de

**Teilnahmegebühr:** 20 € pro Kind inkl. Material



### *Waldweihnacht – für Familien mit Kindern ab 5 Jahren*



**Freitag, 13. Dezember, 15:00 – 17:00 Uhr**

Zur Einstimmung auf das Weihnachtsfest wandern wir durch den Winterwald, suchen Tierspuren und hören eine Geschichte. Winterliche Bräuche rund um Adventskranz und Weihnachtsbaum werden beleuchtet und ein richtiger „Tannenbaum“ gesucht. Am Ende wärmen wir uns mit Waldkräutertee am Feuer.

**Referent:** Team des Walderlebnis zentrums

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550,  
[www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 14 € pro Familie

### *Winterfest für alle*



**Donnerstag, 21. Dezember, 16:00 – 18:00 Uhr**

Es wird Raum sein, gemeinsam in der Natur den Winteranfang kraftvoll zu zelebrieren und uns an dem Wunder der vier Jahreszeiten zu erfreuen. Außerdem ist Raum, sich über zukunftsstärkende und bekräftigende Visionen auszutauschen, gemeinsam zu singen, zu tanzen, zu spielen, zu essen, zu lauschen, zu beobachten, in Stille zu sein - kurzgesagt gemeinsam eine wahrhaftig bereichernde Zeit in herrlicher Natur zu verbringen, in der jeder so sein darf, wie er ist und dadurch die zusammengekommene Gemeinschaft unermesslich bereichert. Ein gemütlicher Ausklang findet am Feuerplatz des Walderlebnis zentrums mit Lagerfeuer statt. Dazu bringt jeder einen kleinen Essens- oder Getränkebeitrag für ein gemeinsames Picknick mit.

**Bitte mitbringen:** Essgeschirr, wetterfeste Kleidung, Sitzunterlage, Laterne mit Licht

**Referentin:** Melina Pippir, staatl. anerkannte Erzieherin

**Anmeldung:** Melina Pippir, 0160 5104888,  
[melina@kind-dieser-erde.com](mailto:melina@kind-dieser-erde.com), [www.kinder-dieser-erde.com](http://www.kinder-dieser-erde.com)

**Teilnahmegebühr:** 33 € pro Familie, 22 € für einzelne Personen



## ***Kunterbunte Teestunde: Eine ungewöhnliche Teekostprobe – für Erwachsene***

**Mittwoch, 22. Januar, 14:00 – 16:00 Uhr**

Noch ist es kalt und finster, eine passende Zeit für guten Tee. Was wir im letzten Frühling und Sommer im Wald gesammelt haben, kochen wir auf und holen uns die in den Blüten, Blättern, Rinden und Früchten gespeicherte Sonne und Wärme in unseren Körper. Eine außergewöhnliche Teekostprobe erwartet Sie und soll Ihnen schon Lust auf die nächste Sammel- und Vegetationsperiode bereiten.

**Referentin:** Michaela Amann, Försterin

**Anmeldung:** KEB-Familienbildung, 0941 5972253,  
familie@keb-regensburg-stadt.de,  
www.keb-regensburg-stadt.de

**Teilnahmegebühr:** 10 € für Erwachsene



## ***Die Welt der Knospen – Waldgang für Erwachsene***

**Freitag, 24. Januar, 14:00 – 16:00 Uhr**

Unscheinbar schlummert das Leben in Sträuchern und Bäumen in der Obhut der Knospen. Ihre Vielfalt an Ausformungen bleibt unserem Auge oft unbemerkt. Bei einem gemeinsamen Waldspaziergang öffnen wir den Blick für das Winterkleid der Bäume und lernen, sie an den Knospen zu erkennen.

**Referentin:** Michaela Amann, Försterin

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550,  
www.vhs-regensburg-land.de

**Teilnahmegebühr:** 8 € pro Person



## *Bäume im Winterkleid – Waldgang für Senioren ab jeden Alters*

**Sonntag, 2. Februar, 13:30 – 16:00 Uhr**

Am Lichtmess-Tag gehen wir eine kleine Runde um das Wald-erlebniszentrum, um Geschichten zu alten Bräuchen zu hören und Neues über Bäume im Winterkleid zu lernen.

In ihnen schlummert schon die neue Blätterpracht in Form der verschiedensten Knospen. Weitere Merkmale wie Silhouette, Rindenbild und Aststellung werden genauer betrachtet. Wer nie auslernen will, ist herzlich willkommen. Und wer noch nie einen Tee aus Knospen getrunken hat, der sollte kommen.

**Referent:** Markus Koch, Förster

**Anmeldung:** KEB-Familienbildung, 0941 5972253,  
familie@keb-regensburg-stadt.de,  
www.keb-regensburg-stadt.de

**Teilnahmegebühr:** 8 € pro Person

## *NatURspiel – ein Spieletag im Wald für kleine und große Menschen jeden Alters*



**Samstag, 22. Februar, 10:00 - 13:00 Uhr**

Es gab eine Zeit, in der sich die Kinder unterschiedlichen Alters täglich in der Natur trafen und dort voller Freude und Abenteuerlust selbständig wunderbares NatURspiel erfanden. Die Großeltern konnten als große Wissenshüter besucht werden, um weitere Spielschätze zu erfahren. An diesem Tag wollen wir gemeinsam kreativ werden. Wir begeben uns auf eine wunderbare Reise durch den Wald und werden dort allerhand Schätze finden, mit denen wir in selbstgewählten Gruppen wertvolle Spiele fertigen und voller Freude gemeinsam ausprobieren werden. Alle Teilnehmer können sich auch ein Naturspiel für daheim fertigen

**Bitte mitbringen:** eigene Brotzeit und Getränk, wetterfeste Kleidung und Sitzunterlage

**Referentin:** Melina Pippir, staatl. anerkannte Erzieherin

**Anmeldung:** Melina Pippir, 0160 5104888,  
melina@kind-dieser-erde.com, www.kinder-dieser-erde.com

**Teilnahmegebühr:** 20 € pro Familie, 8 € für einzelne Personen, zzgl. 4 € Materialkosten

**Eichenseer, Erika:**

Märchen- und Brauchtumsforscherin, Autorin,  
Vizepräsidentin der F.X. von Schönwerth-Gesellschaft,  
[www.schoenwerth.de](http://www.schoenwerth.de), [a.e.eichenseer@t-online.de](mailto:a.e.eichenseer@t-online.de)

**Evangelisches Bildungswerk EBW Familienbildungsstätte:**

0941 592150, [www.ebw-regensburg.de](http://www.ebw-regensburg.de),  
[familienbildung@ebw-regensburg.de](mailto:familienbildung@ebw-regensburg.de)

**Dr. Roßkopf, Michael:**

Bereichsleiter Forsten am AELF Regensburg-Schwandorf

**Fenzl, Diana:**

Entspannungspädagogin, Dipl. Pädagogin (Univ.),  
Naturpädagogin, 09404 6435099

**Gruber, Lucia:**

Dipl.-Sozialpädagogin (FH) und Naturpädagogin  
KEB-FamilienBildung & MEHR: 0941 5972253,  
[familie@keb-regensburg-stadt.de](mailto:familie@keb-regensburg-stadt.de), [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)

**Kletterwald Regensburg:**

[www.kletterwald-regensburg.de](http://www.kletterwald-regensburg.de),  
[reservierung@kletterwald-regensburg.de](mailto:reservierung@kletterwald-regensburg.de), 09498 6050296

**Knitl, Judith:**

Försterin, Fachstelle Waldnaturschutz Oberpfalz

**Knoll, Helmut:**

Pilzsachverständiger (DGfM), Wildnislehrer, 09402 9486854,  
[helmutbigskin@t-online.de](mailto:helmutbigskin@t-online.de), [www.wildnisschule-bigskin.de](http://www.wildnisschule-bigskin.de)

**Link, Stefan:**

Holzbildhauer, Objektkünstler, 09473 908308,  
[www.stefanlink-bildhauer.de](http://www.stefanlink-bildhauer.de), [eslink@web.de](mailto:eslink@web.de)

**Milia, Tatjana:**

staatlich anerkannte Erzieherin,  
Musikerin, Singkreisleiterin, 0159 06305638

**Pfeiffer, Luzia:**

Sozialpädagogin (B.A.) und Naturpädagogin,  
[luzia.pfeiffer@web.de](mailto:luzia.pfeiffer@web.de)

**Pippir, Melina:**

staatlich anerkannte Erzieherin, Montessori- und Naturpädagogin,  
melina@kind-dieser-erde.com, 0160 5104888,  
www.kind-dieser-erde.com

**Schmidmeier, Birgit:**

Autorin, Künstlerin, Mediatorin, www.birgit-schmidmeier.de

**Stadtkunst Regensburg:**

0941 22146, www.stadtkunst.de

**Volkshochschule Regensburger Land e.V.:**

09401 52550, www.vhs-regensburg-land.de,  
info@vhs-regensburg-land.de

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Für die Teilnahme an Veranstaltungen des Walderlebnisentrums ist eine Anmeldung erforderlich.

Mit der Anmeldung kommt zwischen den Teilnehmenden und dem Walderlebniszentrum ein Teilnahmevertrag zustande.

Die Anmeldung ist verbindlich.

Für die Teilnahme an den Veranstaltungen wird in der Regel eine Teilnahmegebühr erhoben. Eine kostenfreie Abmeldung ist bis einschließlich drei Werktagen vor Kursbeginn möglich. Nach dieser Frist kann kostenfrei eine Ersatzperson benannt werden, andernfalls ist die Teilnahmegebühr zu entrichten. Liegt eine Verhinderung wegen Krankheit vor, so ist bis Veranstaltungsbeginn eine kostenfreie Abmeldung möglich.

Das Walderlebniszentrum behält sich vor, Veranstaltungen abzusagen, wenn drei Werktagen vor Veranstaltungsbeginn die Mindestzahl an Anmeldungen nicht erreicht ist.

Ein Rechtsanspruch auf Teilnahme an einer Veranstaltung des Walderlebnisentrums besteht nicht.

Die Haftung des Walderlebnisentrums wird auf die Fälle von Vorsatz und grober Fahrlässigkeit beschränkt.

## Unser Gelände:

Auch ohne uns können Sie unseren Walderlebnispfad nutzen! Sie finden dort unter anderem:

- einen großen, vielfältigen Mischwald (Prüfeninger Hölzl)
- verschiedene Spielgeräte (z.B. Spinnennetz, Wackelbrücke, Baumstammheben, Matschrutsche, Fuchsbau)
- ein Labyrinth
- ein Tipi für über 20 Personen
- einen Barfußpfad, eine Tiersprunggrube, eine Aussichtskanzel und ein Wald-Domino
- ein Arboretum (Baum-Garten mit Bäumen aus aller Welt)
- eine Klang-Station
- eine Wasserstelle

Der Walderlebnispfad und die Zugänge zu den einzelnen Stationen sind weitgehend mit Rollstühlen und Kinderwagen auf Schotterwegen zu befahren.

## Unser Team:

**Michaela Amann:** Försterin, Waldpädagogin, Heilpraktikerin, Kursleiterin für Waldbaden

**Markus Koch:** Förster, Waldpädagoge, Kursleiter für Waldbaden

**Albert Köglmeier:** Forstwirtschaftsmeister, Imkermeister, Waldpädagoge

**Franz Praun:** Forstwirtschaftsmeister, Waldpädagoge

**Bianca Schmid:** Forstwirtin, Waldpädagogin

**Georg Keil:** Forstwirt, Waldpädagoge

**Gisela Polland:** Verwaltung

**Sarah Schmidt:** Freiwilliges Ökologisches Jahr

## Unsere Themen:

Waldwissen, Artenvielfalt, nachhaltige Waldbewirtschaftung, Boden, Hecke, Gesundheit aus dem Wald, Wald und Kunst, Wald und Klimawandel, Waldmärchen, Achtsamkeit im Wald, Kräuter, Erlebnispädagogik, Wald und Wasser, BNE u.a.

## Unsere Veranstaltungen für Einzelpersonen:

- Siehe Programm. Viele Veranstaltungen werden durch Gastreferentinnen und Gastreferenten durchgeführt.
- Diverse Fortbildungen für Multiplikatoren aus dem Erziehungs- und Umweltbildungsbereich
- Praktikum und Prüfung für das staatliche Zertifikat für Waldpädagogik

## Unsere Angebote für Gruppen:

- Für Schulen: Waldführungen für alle Klassenstufen mit spielerischer Wissensvermittlung zum Lebensraum Wald, abgestimmt auf die Interessen der jeweiligen Klasse (Umweltbildung, Wald im Wandel, Klima, Funktionen des Waldes, Boden, Artenvielfalt u.a.), fächerübergreifende Wald-Projekte, Wald und Märchen
- Für Kindergärten und allgemein: Waldführungen mit Schwerpunkt „sinnliche Wahrnehmung“, spielerische Umsetzung von Waldwissen, kreativ sein mit Waldmaterialien, Waldmärchen
- Waldführungen für Betriebe, Vereine, Familien, sonstige Gruppen zu allen Waldthemen
- Kindergeburtstage

Für weitere Informationen und Buchungen von Waldführungen nehmen Sie bitte frühzeitig Kontakt mit uns auf. Die Höhe des Führungsentgeltes richtet sich nach dem jeweiligen Angebot.

## Wann und wie erreichen Sie uns am besten?

- per E-Mail unter [walderlebniszentrum-regensburg@aelf-rs.bayern.de](mailto:walderlebniszentrum-regensburg@aelf-rs.bayern.de)
- telefonisch: Montag und Mittwoch 7:30-12:00 Uhr, Dienstag und Donnerstag 14:00-16:00 Uhr
- personell ist unsere Einrichtung am Wochenende bei Programmveranstaltungen und angemeldeten Führungen besetzt.

## Der „Sinzinger Walddreiklang“:

Ganz in unserer Nähe locken auch der **Kletterwald Regensburg** ([www.kletterwald-regensburg.de](http://www.kletterwald-regensburg.de)) und der **Schönwerth-Märchenpfad** Besucher in den Wald ([www.schoenwerth.de/maerchenpfad](http://www.schoenwerth.de/maerchenpfad)).

Gemeinsam mit dem **Walderlebniszentrum Regensburg** des Amtes für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten bilden sie den „Sinzinger Walddreiklang“.

**Führungen** auf dem Schönwerth-Märchenpfad buchen Sie bitte bei: VHS Regensburger Land e.V., 09401 52550

## Für weitere Informationen nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf:

### Walderlebniszentrum Regensburg

Rieglinger Höhe 1, 93161 Sinzing

Tel. 0941 2083 2110 (Montag/Mittwoch 7:30 – 12:00 Uhr,

Dienstag/Donnerstag 14:00–16:00 Uhr)

walderlebniszentrum-regensburg@aelf-rs.bayern.de

www.walderlebniszentrum-regensburg.de

So finden Sie uns:

### Mit dem PKW:

Das Walderlebniszentrum Regensburg erreichen Sie über die Autobahn A 3, Ausfahrt Sinzing. Anschließend fahren Sie Richtung Eilsbrunn. Nach einem Kilometer liegt rechter Hand im Wald ein Parkplatz. Von dort aus führt ein 400 Meter langer ausgeschildeter Fußweg zum Walderlebniszentrum.

### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Linie 27, Bedarfshaltestelle „Walderlebniszentrum“, entlang der Forststraße.

Linie 26, Haltestelle „Riegling“, 10 Minuten Fußweg zum Walderlebniszentrum.

### Mit dem Fahrrad und zu Fuß:

Von Regensburg aus über Großprüfening über die Eisenbahnbrücke oder mit der Fähre nach Kleinprüfening. Ab hier auf dem Fahrradweg Richtung Eilsbrunn bis zum beschilderten Parkplatz.



- IMPRESSUM Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Regensburg-Schwandorf / Walderlebniszentrum Regensburg
- walderlebniszentrum-regensburg@aelf-rs.bayern.de ■ Stand 6 / 2024