



## WALDERLEBNISZENTRUM REGENSBURG

Veranstaltungen und Seminare  
Frühjahr/Sommer 2025



BAYERISCHE   
FORSTVERWALTUNG

ErlebnisReich.Wald



Titelfoto: © Florian Stahl

Gestaltung, Layout: Grafik.Büro Gegensatz, Regensburg

Druck: Lochner e.K., Regenstauf

Gedruckt auf 115 g/m<sup>2</sup> Circleoffset White Eco Label, Blauer Engel



Liebe Wald- und Naturbegeisterte,  
liebe Freundinnen und Freunde des Walderniszentrums,

voller Freude darf ich Ihnen das Frühjahrs- und Sommerprogramm unserer Einrichtung präsentieren.

Hoffentlich bekommen Sie beim Durchstöbern unseres vielfältigen Angebots Lust, nach den kalten Wintermonaten die Frühlings- und Sommertage im Wald zu genießen. Es ist mit Sicherheit für jeden etwas dabei, egal ob für Kinder, Familien, Frauen oder Männer.

Bereits Anfang März können Ihre Kinder bei uns den Fasching mal ganz anders erleben, oder Sie nehmen an einer Nachtwanderung teil. Für alle, die sich gerne handwerklich betätigen, bieten wir Motorsägenkurse an oder Sie lernen bei uns, wie man schnitzt. Sie können es aber auch z. B. beim Waldbaden oder bei Meditationen ganz ruhig angehen lassen und sich entspannen. Alle, die ihre Grenzen etwas austesten wollen, sollten einen Blick auf den Kurs „nachtsimwald – Natur pur“ werfen.

Dies ist nur ein kleiner Einblick in unser aktuelles Programm, das viele verschiedene Angebote bis Anfang August umfasst. Reinschauen lohnt sich, garantiert!

Auf Ihr Kommen freuen sich unser gesamtes Team und unsere Kooperationspartnerinnen und -partner.

Mit waldfreundlichen Grüßen

Maximilian Kammermeier  
Forstrat

## März

Fasching im Wald – für Kinder ab 6 Jahren .....	6
Nachtwanderung für Frauen am Weltfrauentag .....	6
Sicheres Arbeiten mit der Motorsäge – nur für Frauen .....	7
Vater-Kind-Zeit im Wald – mit Kindern ab 8 Jahren .....	7
Internationaler Tag des Waldes – Führung durch das Arboretum .....	8
Raus aus dem Haus – Vater-Kind-Nachmittag .....	8
Zunderschwamm, Austernseitling und Schmetterlingstramete .....	9
Waldspielgruppe im Frühlingswald – für Familien .....	9
Vater-Kind-Zeit im Wald – Bau Dir Dein Boot .....	10
„Wer war denn hier?“ – Zeichen, Spuren und Markierungen im Wald ...	10

## April

Waldbaden in der Dunkelheit .....	11
Wilder Wald – ein Mitmachtag für Familien mit Kindern ab 3 Jahren ...	11
Holzlöffel schnitzen – step-by-step .....	12
Osterbasteln – für Familien mit Kindern von 3 bis 6 Jahren .....	12
Frühlingsgrün und Ostereier – Ostern im Märchenwald .....	13
Silent movement – Körpermeditation & Tanz im Wald .....	13
Schnitzkurs – für Mädchen ab 8 Jahren .....	14
Schnitzkurs – für Jungen ab 8 Jahren .....	14
Kräuterworkshop für Erziehende .....	15
After-Work-Waldbaden .....	15
Kunst im Wald – Schnitzen mit der Motorsäge .....	16
Vogelstimmen im Frühling – Waldwanderung für Erwachsene .....	16
Osternester aus Waldmaterialien – für Kinder ab 8 Jahren .....	17
Ach Du grüne Neune! – Kräuterführung für Kinder ab 8 Jahren .....	17
Gut vernetzt – so funktioniert das Alarmsystem des Waldes .....	18
Tag des Baumes – Familiennachmittag mit Kindern ab 6 Jahren .....	18
In der Dämmerung durch den Wald – Erlebnisabend .....	19

## Mai

nachtsimwald – zwei Nächte im Wald .....	20
Landart-Projekt „Großer Künstler Wald“ .....	21
Singen im Wald – für die ganze Familie .....	21
Frühlings-Naturwanderspielgruppe für Familien .....	22
Muttertagsgeschenke aus der Natur – für Kinder ab 8 Jahren .....	22
Mamma Mia! – Muttertag mal anders – für Familien .....	23
Geocaching – für Familien mit Kindern ab 8 Jahren .....	23
Wald-Kreativ-Tag – ein Mitmachtag für Familien .....	24
Gut vernetzt – so funktioniert das Alarmsystem des Waldes .....	24
Zunderschwamm, Austernseitling und Schmetterlingstramete .....	25

## Juni

Vater-Kind-Zeit im Wald – Bäume lernen leicht gemacht .....	26
„Wer war denn hier?“ – Zeichen, Spuren und Markierungen im Wald ...	26
Vater-Kind-Zeit im Wald – Holunderpfeiferl und mehr – ab 6 Jahren ...	27
NatURspiel – ein Spieletag im Wald für jedes Alter .....	27

## Juli

Sommer-Naturwanderspielgruppe für Familien .....	28
--	----

## August

Ferienbeginn im Wald – für Kinder ab 8 Jahren .....	29
---	----

## Allgemeines

Unsere Gastreferent:innen und Kooperationspartner:innen .....	30/31
Informationen zum Walderlebniszentrum .....	32/33
Teilnahmebedingungen .....	34
Platz für Notizen .....	35

Zum leichteren Auffinden der passenden Veranstaltung führen folgende kleine Symbole durch das Programm:



Kinder- und Familienprogramm



Schwerpunktthema Wald und Gesundheit



Schwerpunktthema Biodiversität im Wald

## MÄRZ



### *Fasching im Wald – für Kinder ab 6 Jahren*

**Montag, 3. März, 13:00 – 16:00 Uhr**

Hast Du Lust auf einen wilden Fasching? Lustige Spiele und toben im Wald? Bäume verkleiden? Popcorn am Lagerfeuer? Dann komm zu uns am Rosenmontag.

**Bitte mitbringen:** warme Verkleidung; Einverständniserklärung der Eltern (wird bei Anmeldung zugesandt)

**Referenten:** Team des Walderlebniszentrums

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550, [www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 10 € pro Kind

### *Nachtwanderung für Frauen am Weltfrauentag*

**Samstag, 8. März, 18:00 – 20:00 Uhr**

Allein in der Nacht in den Wald zu gehen ist für viele unvorstellbar. Gemeinsam werden wir uns daher auf den Weg in die Dunkelheit begeben, den Wald von einer anderen Seite erleben sowie Ruhe und Stille erfahren. Besinnliche Texte begleiten die Wanderung am Weltfrauentag.

**Bitte mitbringen:** bequeme, sehr warme Kleidung

**Referentin:** Michaela Zellner, Försterin und Kursleiterin für Waldbaden

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550, [www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 10 € pro Person

## **Sicheres Arbeiten mit der Motorsäge – nur für Frauen (Waldbesitzerinnen)**

**Donnerstag, 13. März bis Freitag, 14. März,  
jeweils 8:30 – 16:00 Uhr**

Inhalte: Überblick über die geltenden Sicherheitsbestimmungen, Einblick in die verschiedenen Schneide- und Fälltechniken, Erwerb von grundlegenden Fertigkeiten durch eigenes Üben. Außerdem: die wichtigsten Pflege- und Wartungsarbeiten an der Motorsäge.

Voraussetzungen: Mindestalter 18 Jahre, körperliche und geistige Eignung für die Arbeit mit der Motorsäge, vollständige persönliche Schutzausrüstung (erst am 2. Tag mitbringen: Schnittschutzhose, Schnittschutstiefel bzw. -schuhe, Helm mit Gesichts- und Gehörschutz und Arbeitshandschuhe) und eigene Motorsäge. Die Teilnahme am Kurs erfolgt auf eigenes Risiko.

**Referenten:** Forstwirtschaftsmeister und Forstwirte des Walderlebnis zentrums

**Anmeldung:** Walderlebniszentrum Regensburg,  
0941 2083 2110,  
walderlebniszentrum-regensburg@aelf-rs.bayern.de

**Teilnahmegebühr:** 60 € pro Waldbesitzerin

## **Vater-Kind-Zeit im Wald – Kochen am offenen Feuer mit Kindern ab 8 Jahren**



**Freitag, 14. März, 15:00 – 18:00 Uhr**

Die „alte“ Kunst, ein Feuer zu entfachen und mit diesem Feuer eine leckere Mahlzeit zuzubereiten, wollen wir an diesem Termin versuchen. Gemeinsam machen wir uns auf die Suche nach dem passenden Zunder, um das Feuer in Gang zu bringen.

Wenn das Feuer dann brennt, lernen wir die verschiedenen Arten der Zubereitung kennen.

**Bitte mitbringen:** wetterangepasste Kleidung, Essen, das zubereitet werden soll; falls vorhanden: Feuerstahl oder ähnliches

**Referent:** Markus Koch, Förster

**Anmeldung:** Familienbildungsstätte des EBW, 0941 59215-16,  
www.ebw-regensburg.de, familienbildung@ebw-regensburg.de

**Teilnahmegebühr:** 8 € pro Person oder 20 € pro Familie



## *Internationaler Tag des Waldes – Führung durch das Arboretum für Erwachsene*

**Freitag, 21. März, 15:00 – 17:00 Uhr**

Wälder sind komplexe Ökosysteme. Für sie wurde Ende der 70er Jahre dieser Aktionstag ausgerufen. An diesem Tag wandern wir daher durch unseren heimischen Wald zu einem kleinen Arboretum und lernen dort internationale Bäume kennen, die vielleicht eines Tages auch bei uns heimisch werden könnten.

**Referent:** Maximilian Kammermeier, Förster

**Anmeldung:** KEB Familienbildung, 0941 5972231,  
www.keb-regensburg-stadt.de,  
anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

**Teilnahmegebühr:** 5 € pro Person



## *Raus aus dem Haus Vater-Kind-Nachmittag – für Väter mit Kindern von 18 Monaten bis 3 Jahren*

**Samstag, 22. März, 14:00 – 17:00 Uhr**

Gemeinsam erforschen wir den Wald, bauen uns ein geheimes Lager und durchstreifen die Umgebung. Pssst! Was raschelt denn da in den Blättern, wem gehört denn diese Spur? Welche Tiere haben sich denn hier ein Haus gebaut?

Mit viel Spaß entdecken wir gemeinsam forschend, spielerisch und kreativ die Natur und kommen so manchem Geheimnis auf die Spur. Väter erhalten vielfältige Anregungen und Informationen, wie sie ihren Kindern den Lebensraum Wald spielerisch näherbringen können. Ausklingen lassen wir den Tag am Lagerfeuer mit selbst mitgebrachten Würstchen o. ä.!

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, kleine Brotzeit und Getränk (eventuell Würstchen zum Grillen am Feuer)

**Referentin:** Diana Fenzl, Dipl.-Päd. (Univ.), Naturpädagogin

**Anmeldung:** Familienbildungsstätte des EBW, 0941 59215-16,  
www.ebw-regensburg.de, familienbildung@ebw-regensburg.de

**Teilnahmegebühr:** 18 € pro Vater mit Kind, je weiteres Kind 8 €, zzgl. 4 € Materialgeld pro Familie

## Zunderschwamm, Austernseitling und Schmetterlingstramete

**Sonntag, 23. März, 9:00 – 11:30 Uhr**

Saprophyten oder Streuzersetzer nennt man eine Gruppe von Pilzen, die von der Zersetzung toter organischer Materialien leben, bevor andere Mikroorganismen die Feinarbeit im „Recycling-Kreislauf“ der Natur übernehmen. Lernen Sie wichtige Merkmale mehrerer Gattungen von Saprophyten kennen. Staunen Sie über Formen, Farben und Anpassungsfähigkeit dieser Pilze, von denen einige Arten als Heilmittel oder zur Herstellung von Kleidung verwendet werden, andere aber auch aufgrund ihres hervorragenden Geschmacks bei Pilzliebhabern sehr beliebt sind.

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Zeckenschutz, Messer, Korb, Schreibzeug und Handy

**Referent:** Helmut Knoll, Pilzsachverständiger und Wildnislehrer

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550,  
[www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 15 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind  
(für Kinder von 8 bis 15 Jahren)



## Waldspielgruppe im Frühlingswald – für Familien mit Kindern von 3 bis 5 Jahren

**Montag, 24. März, 15:00 – 17:00 Uhr**

**weitere Termine fortlaufend: 31.3. / 7.4. / 14.4.**

Im Frühling geht es wieder raus in den Wald. Die Kinder zwischen 3 und 5 Jahren können die Wunder der Natur hautnah erleben. Nach der Begrüßung suchen wir uns einen Platz im Wald, wo wir erkunden, wie es Käfer, Spinne, Tausendfüßler und Co. im Frühling geht. Dazu entdecken die Kinder im Freispiel, beim Singen und Basteln mit Naturmaterialien den Wald – und das mit allen Sinnen.

**Bitte mitbringen:** wetterangepasste Kleidung, Sitzunterlage, kleine Brotzeit

**Referentin:** Lucia Gruber, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Naturpädagogin. Schwerpunkte: offene Kinder- und Jugendarbeit, musik- und bewegungsorientierte soziale Arbeit

**Anmeldung:** Familienbildungsstätte des EBW, 0941 59215-16,  
[www.ebw-regensburg.de](http://www.ebw-regensburg.de), [familienbildung@ebw-regensburg.de](mailto:familienbildung@ebw-regensburg.de)

**Teilnahmegebühr:** 39 € pro Familie, 28 € pro Geschwisterkind,  
zzgl. 5 € Materialgeld





### **Vater-Kind-Zeit im Wald – Bau Dir Dein Boot – mit Kindern ab 6 Jahren**

**Freitag, 28. März, 14:00 – 17:00 Uhr**

Ein eigenes Boot aus Holzresten, Rinde und Zweigen soll an diesem Nachmittag entstehen. Ob es wirklich schwimmen kann, wird natürlich erprobt. Ihr werdet es herausfinden und die Wichtigkeit von Holz im Schiffsbau erfahren. Ohne Holz hätte Kolumbus Amerika nicht entdeckt.

**Bitte mitbringen:** wetterangepasste Kleidung, kleine Brotzeit

**Referentin:** Bianca Schmid, Forstwirtin

**Anmeldung:** Familienbildungsstätte des EBW, 0941 59215-16, [www.ebw-regensburg.de](http://www.ebw-regensburg.de), [familienbildung@ebw-regensburg.de](mailto:familienbildung@ebw-regensburg.de)

**Teilnahmegebühr:** 8 € pro Person oder 20 € pro Familie



### **„Wer war denn hier?“ – Zeichen, Spuren und Markierungen im Wald**



**Sonntag, 30. März, 9:00 – 11:30 Uhr**

Alles, was lebt, hinterlässt in irgendeiner Form Spuren, oft unbemerkt und unerkannt. Bei dieser Waldführung schulen wir unsere Wahrnehmung für diese hinterlassenen Eindrücke und lernen das Lesen von Zeichen, Spuren und Markierungen in jeder Form.

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, geräuscharmes Schuhwerk, Schreibzeug, Fernglas, Handy zum Fotografieren

**Referent:** Helmut Knoll, Pilzsachverständiger und Wildnislehrer

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550, [www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 15 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind (für Kinder von 8 bis 15 Jahren)



Laufende Ergänzungen sowie kurzfristige Änderungen unseres Programms finden Sie unter:

[www.walderlebniszentrum-regensburg.de](http://www.walderlebniszentrum-regensburg.de)

## Waldbaden in der Dunkelheit

**Donnerstag, 3. April, 18:30 – 21:30 Uhr**

In der Dämmerung in den Wald zu gehen, hat seinen eigenen Reiz. Diese besondere Stimmung entschleunigt nahezu von selbst. Dennoch wollen wir gemeinsam in die Dunkelheit des Waldes eintauchen und mit gezielten Achtsamkeitsübungen zur Ruhe kommen. Wenn die Augen ihre dominierende Sinneswahrnehmung in der Finsternis abgeben müssen, nehmen wir automatisch anders wahr.

**Bitte mitbringen:** bequeme, sehr warme Kleidung, da wir uns nur langsam bewegen

**Referent:** Markus Koch, Förster und Kursleiter für Waldbaden

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550,  
[www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 22 € pro Person



## Wilder Wald – ein Mitmachtag für Familien mit Kindern ab 3 Jahren

**Samstag, 5. April, 10:00 – 13:00 Uhr**

Mit Naturerlebnisspielen, beim Gestalten von Naturkunstwerken oder als Waldforscher verbringen wir einen aufregenden Tag im Wald. Eine kleine Waldralley lässt uns Interessantes über den Wald und seine Bewohner erfahren. Und wer weiß: Vielleicht treffen wir bei unserer Reise durch den Wald auch einige von ihnen? Der Tag wird am Lagerfeuer mit selbst mitgebrachten Würstchen ausklingen. Außerdem: vielfältige Anregungen und Informationen, wie Sie Ihren Kindern den Lebensraum Wald spielerisch näherbringen können.

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, Brotzeit und Getränk (evtl. Würstchen zum Grillen)

**Referentin:** Diana Fenzl, Dipl.-Päd. (Univ.) und Naturpädagogin

**Anmeldung:** Familienbildungsstätte des EBW, 0941 59215-16,  
[www.ebw-regensburg.de](http://www.ebw-regensburg.de), [familienbildung@ebw-regensburg.de](mailto:familienbildung@ebw-regensburg.de)

**Teilnahmegebühr:** 9 € pro Person oder 30 € für Familien, zzgl. 4 € Materialgeld pro Familie





### *Holzlöffel schnitzen – step-by-step*

**Samstag, 5. April, 14:00 – 18:00 Uhr**

Von einem Stück Holz zum selbst geschnitzten Löffel: In diesem Kurs wird gezeigt, wie das geht. Ein Holzlöffel ist leicht, stabil und ein Must-have in jeder Küche. Bei richtiger Pflege hält er ein Leben lang und kann von Generation zu Generation weitergegeben werden. Teilnehmende im Alter von 14 bis 16 Jahren benötigen eine Begleitperson.

Inhalte sind Holz- und Werkzeugkunde, Sicherheit beim Umgang mit Schnitzwerkzeugen, Schnitztechniken mit Beil, Rund- und Schnitzmesser sowie Nachbehandlung des Holzes (Ölen, Färben mit Tee oder Kaffee etc.).

Alle notwendigen Materialien und Werkzeuge (Löffelholz, Hackstöcke, Beile, Rundmesser, Schnitzmesser) werden gestellt.

**Referent:** Roland Greiner, Diplombiologe, Natur- und Umweltpädagoge

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550, [www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 45 € pro Person



### *Osterbasteln*

### *Ein kreativer Nachmittag im Wald für Familien mit Kindern von 3 bis 6 Jahren*

**Samstag, 5. April, 14:30 – 17:00 Uhr**

Die Natur bietet uns schöne Materialien, mit denen wir zum Thema Ostern basteln. Damit der Osterhase weiß, wo er seine Ostereier ablegen darf, werden wir aus natürlichen Materialien ein Osternest herstellen und einladend dekorieren.

**Bitte mitbringen:** eigene Werkzeuge wie Astschere, Zange, Taschenmesser, Hammer; außerdem wetterangepasste Kleidung, Sitzunterlage und kleine Brotzeit

**Referentin:** Lucia Gruber, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Naturpädagogin. Schwerpunkte: offene Kinder- und Jugendarbeit, musik- und bewegungsorientierte soziale Arbeit

**Anmeldung:** Familienbildungsstätte des EBW, 0941 59215-16, [www.ebw-regensburg.de](http://www.ebw-regensburg.de), [familienbildung@ebw-regensburg.de](mailto:familienbildung@ebw-regensburg.de)

**Teilnahmegebühr:** 25 € pro Familie, jede weitere Person 9 €, zzgl. 5 € Materialgeld



## Frühlingsgrün und Ostereier – Ostern im Märchenwald – für Familien mit Kindern ab 5 Jahren

**Samstag, 5. April, 15:00 – 16:30 Uhr**

Wir hören zu Ostern passende Märchen des Oberpfälzer Märchensammlers Franz Xaver von Schönwerth und erfahren etwas über alte Osterbräuche. Aus Naturmaterialien basteln wir kleine Osternester und verstecken sie im Wald. Vielleicht hoppelt der Osterhase vorbei und legt etwas hinein? Ein märchenhaftes Ostererlebnis für die ganze Familie.

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, robustes Schuhwerk  
Treffpunkt: Skulptur vom Roßzwifl am Schönwerth-Pfad

**Referenten:** Erzählende der Schönwerth-Gesellschaft,  
Renate Baier und Christa W. Heimerl

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550,  
[www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 15 € pro Familie, 6 € pro Einzelperson,  
zzgl. 2 € Materialkosten pro Kind (werden vor Ort eingesam-  
melt)

## Silent movement – Körpermeditation & Tanz im Wald



**Sonntag, 6. April, 11:00 – 12:30 Uhr**

Eine besondere Mischung aus meditativen Elementen und Tanz mitten im Wald! Wir steigen langsam mit ruhiger Musik ein und geben uns ganz den Klängen hin. Die natürliche Umgebung des Waldes wird stets mit einbezogen.

Genießen wir die heilsame Atmosphäre des Waldes mit seinen unzähligen Möglichkeiten und Räumen. Lasst uns gemeinsam staunen und Neues entdecken. Genussvoll erleben wir Leichtigkeit und Lebensfreude.

Über Funkkopfhörer erhält jeder genügend Freiraum, sich im Wald zu bewegen, und wir bleiben dennoch in Verbindung.  
Treffpunkt ist am Parkplatz.

**Bitte mitbringen:** bequeme, lockere Kleidung (Zwiebel-Look ist günstig), Getränk

**Referentin:** Eva Maria Zepf, Dipl.-Sozialpädagogin (FH),  
Gesundheitspädagogin (SKA), [www.kreativ-leben.net](http://www.kreativ-leben.net)

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550,  
[www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 22 € pro Person



### *Schnitzkurs für Mädchen – für Mädchen ab 8 Jahren*

**Sonntag, 6. April, 12:30 – 14:30 Uhr**

Hier können Mädchen das Handwerk des Schnitzens kennenlernen und sich darin üben. Wir werden uns verschiedene Holzarten ansehen und Schnitztechniken ausprobieren. In ruhiger Arbeitsweise werden Figuren und kleine Objekte geschnitzt.

**Bitte mitbringen:** kindgerechtes Schnitzmesser, wetterangepasste Kleidung, Sitzunterlage, kleine Brotzeit

**Referentin:** Lucia Gruber, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Naturpädagogin. Schwerpunkte: offene Kinder- und Jugendarbeit, musik- und bewegungsorientierte soziale Arbeit

**Anmeldung:** Familienbildungsstätte des EBW, 0941 59215-16, [www.ebw-regensburg.de](http://www.ebw-regensburg.de), [familienbildung@ebw-regensburg.de](mailto:familienbildung@ebw-regensburg.de)

**Teilnahmegebühr:** 13 € pro Kind, zzgl. 2 € Materialgeld



### *Schnitzkurs für Jungs – für Jungen ab 8 Jahren*

**Sonntag, 6. April, 14:45 – 16:45 Uhr**

Hier können Jungen das Handwerk des Schnitzens kennenlernen und sich darin üben. Wir werden uns verschiedene Holzarten ansehen und Schnitztechniken ausprobieren. In ruhiger Arbeitsweise werden Figuren und kleine Objekte geschnitzt.

**Bitte mitbringen:** kindgerechtes Schnitzmesser, wetterangepasste Kleidung, Sitzunterlage, kleine Brotzeit

**Referentin:** Lucia Gruber, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Naturpädagogin. Schwerpunkte: offene Kinder- und Jugendarbeit, musik- und bewegungsorientierte soziale Arbeit

**Anmeldung:** Familienbildungsstätte des EBW, 0941 59215-16, [www.ebw-regensburg.de](http://www.ebw-regensburg.de), [familienbildung@ebw-regensburg.de](mailto:familienbildung@ebw-regensburg.de)

**Teilnahmegebühr:** 13 € pro Kind, zzgl. 2 € Materialgeld



### Kräuterworkshop für Erziehende

**Mittwoch, 9. April, 14:00 – 17:00 Uhr**

Jede Pflanze birgt eine Lösung für uns Menschen. Den Wert von Pflanzen für uns zu erkennen und sie dadurch zu schätzen und zu achten, ist Inhalt dieses Workshops. Wir stellen Kräutersalz und Kräuterezucker her sowie verschiedene trinkbare Aufbereitungen wie Tee, Sirup und Oxymel.

Alles gar nicht so schwer, also kinderleicht, so dass dieses Wissen an Kinder weitergegeben werden kann.

**Referentin:** Michaela Zellner, Försterin und Heilpraktikerin

**Anmeldung:** KEB Familienbildung, 0941 5972231,  
[www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de),  
[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)

**Teilnahmegebühr:** 15 € pro Person

### After-Work-Waldbaden



**Donnerstag, 10. April, 16:00 – 18:30 Uhr**

Der Alltag überrollt Sie wieder, Sie fühlen sich gehetzt? Gönnen Sie sich eine Auszeit und gehen Sie mit uns in die Natur. Wir laden Sie ein, sich im Wald zu entspannen und den Kopf freizubekommen. Mithilfe verschiedener Übungen versuchen wir, unsere Resilienz zu stärken und zur Ruhe zu kommen.

**Bitte mitbringen:** bequeme, sehr warme Kleidung, da wir uns nur langsam bewegen

**Referent:** Markus Koch, Förster und Kursleiter für Waldbaden

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550,  
[www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 15 € pro Person



Laufende Ergänzungen sowie kurzfristige Änderungen unseres Programms finden Sie unter:

[www.walderlebniszentrum-regensburg.de](http://www.walderlebniszentrum-regensburg.de)

## *Kunst im Wald – Schnitzen mit der Motorsäge*

**Freitag, 11. April und Samstag, 12. April,  
jeweils 9:00 – 16:00 Uhr**

Schnitzen mit der Motorsäge? An diesem Wochenende können Sie es ausprobieren – auch ohne vorherigen „Motorsägen-Führerschein“ – und aus Bäumen Waldkunstwerke gestalten.

Voraussetzungen: Mindestalter 18 Jahre, körperliche und geistige Eignung für die Arbeit mit der Motorsäge, vollständige persönliche Schutzausrüstung (Schnittschutzhose, Schnittschutstiefel bzw. -schuhe, Helm mit Gesichts- und Gehörschutz und Arbeitshandschuhe). Die Teilnahme am Kurs erfolgt auf eigenes Risiko. Motorsägen werden gestellt.

**Bitte mitbringen:** Brotzeit, persönliche Schutzausrüstung und (falls vorhanden) Carving-Säge

**Referenten:** Team des Walderlebnisentrums

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550,  
[www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 150 € pro Person



## *Vogelstimmen im Frühling – Waldwanderung für Erwachsene*

**Samstag, 12. April, 7:30 – 9:30 Uhr**

Wenn im Morgengrauen der neue Tag anbricht, beginnt im Wald ein einmaliges Konzert: Die Vögel stimmen ihre Lieder und Gesänge an, bis schließlich der ganze Wald erklingt. Begleiten Sie eine Försterin bei einem Spaziergang durch den morgendlichen Wald.

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, Fernglas

**Referentin:** Judith Knitl, Försterin, Fachstelle Waldnaturschutz Oberpfalz

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550,  
[www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 5 € pro Person



## *Osternester aus Waldmaterialien – für Kinder ab 8 Jahren*

**Mittwoch, 16. April, 10:00 – 13:00 Uhr**

Kurz vor dem Osterfest bauen wir unsere eigenen Nester aus Fichtenscheiben, Weidenruten, Moos und Gräsern. Wir versuchen uns im Eierfärben mit Naturfarben. Und wer weiß, vielleicht ist ja schon das ein oder andere Ei im Wald versteckt ...?

**Bitte mitbringen:** Einverständniserklärung der Eltern (wird bei Anmeldung zugesandt)

**Referenten:** Team des Walderlebnisentrums

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550, [www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 10 € pro Kind inkl. Material



## *Ach Du grüne Neune! – Kräuterführung für Kinder ab 8 Jahren und Jugendliche*

**Donnerstag, 17. April, 13:30 – 16:00 Uhr**

Kleines, zartes Grün sprießt um diese Zeit endlich wieder aus der Erde. In früheren Zeiten eine herbeigesehnte Nahrung, die nach der Winterzeit endlich wieder frische Vitamine in das Essen brachte. Gemeinsam suchen und sammeln wir frische Kräuter, um sie kennenzulernen und zu verarbeiten. Vielleicht schaffen wir es ja, neun verschiedene Kräuter zu essen! Das wäre eine passende Erfahrung am Gründonnerstag und wir kommen der alten Redewendung „Ach Du grüne Neune!“ näher.

**Bitte mitbringen:** Einverständniserklärung der Eltern (wird bei Anmeldung zugesandt)

**Referenten:** Team des Walderlebnisentrums

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550, [www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 15 € pro Kind inkl. Material



## **Gut vernetzt – so funktioniert das Alarmsystem des Waldes**



**Sonntag, 20. April, 13:30 – 16:00 Uhr**

Entdecken Sie, welche ausgeklügelte und präzise Alarmsysteme Vögel zum Schutz ihrer eigenen Brut entwickelt haben und wie diese auch von anderen Tieren verstanden und genutzt werden. Zu wissen, wer da in welcher Entfernung und wie hungrig durch den Wald oder Garten streift oder fliegt, rettet so manches Leben. Werden Sie vertraut mit einem hochkomplexen Netzwerk, das für das Fortbestehen der Arten unverzichtbar ist.

**Bitte mitbringen:** wetterfeste, nicht raschelnde Kleidung, festes Schuhwerk, Zeckenschutz, Schreibzeug, Fernglas, Handy

**Referent:** Helmut Knoll, Pilzsachverständiger und Wildnislehrer

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550,  
[www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 15 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind  
(für Kinder von 8 bis 15 Jahren)



## **Tag des Baumes – Familiennachmittag im Wald mit Kindern ab 6 Jahren**



**Freitag, 25. April, 14:00 – 17:00 Uhr**

Bäume beschenken uns so reichlich. Mit ihrer Schönheit, ihrem Schatten, ihrem Sauerstoff und zuletzt auch mit ihrem Holz und allem, was daraus gemacht werden kann. Gemeinsam wollen wir den Baum in all seinen Facetten kennenlernen, innen wie außen, und seine Geschenke würdigen. Als Dankeschön basteln wir Baumfahnen, die als sichtbares Zeichen im Wald bleiben.

**Bitte mitbringen:** wetterangepasste Kleidung, Taschenlampe

**Referenten:** Team des Walderlebnisentrums

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550,  
[www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 12 € für Familien mit eigenen Kindern  
(inkl. Material), 5 € pro Einzelperson (z. B. Großeltern)

*In der Dämmerung durch den Wald –  
Erlebnisabend für Erwachsene und Kinder  
ab 8 Jahren*



**Mittwoch, 30. April, 19:00 – ca. 22:00 Uhr**

Die hereinbrechende Dunkelheit lässt uns den Wald ganz anders erleben als bei Tag. Manche Waldtiere werden erst in der Nacht so richtig munter, der Wald erscheint uns ein wenig unheimlich, mystisch, märchenhaft.

Diese Wanderung garantiert unvergessliche Eindrücke!

**Bitte mitbringen:** wetterangepasste Kleidung, Taschenlampe

**Referenten:** Team des Walderlebnisentrums

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550,  
[www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 12 € für Familien mit eigenen Kindern  
(inkl. Material), 5 € pro Einzelperson (z. B. Großeltern)



Laufende Ergänzungen sowie kurzfristige  
Änderungen unseres Programms finden  
Sie unter:

[www.walderlebniszentrum-regensburg.de](http://www.walderlebniszentrum-regensburg.de)



**nachtsimwald – Natur pur:  
Drei Tage und zwei Nächte im Wald –  
für Abenteurer und Abenteurerinnen ab 16 Jahren**

**Freitag, 2. Mai, 16:00 Uhr, bis Sonntag, 4. Mai, 15:00 Uhr**

„In den Wäldern sind Dinge, über die nachzudenken man jahrelang im Moos liegen könnte.“ (Franz Kafka)

Tauchen Sie für drei Tage ein in die wilde und aufregende Welt des Waldes! Erfahren Sie, wie es sich anfühlt, im Wald zu leben und zu schlafen, während Sie von der Schönheit und dem Geheimnis der Natur umgeben sind. Sie brauchen nur etwas Mut und das Abenteuer kann beginnen ...

Dieser Kurs bietet Ihnen die einzigartige Möglichkeit, ein Wochenende nur in der Natur zu sein und dabei den Alltag völlig hinter sich zu lassen.

Entdecken Sie, wie man ein sicheres Lager aufbaut, Feuer ohne Streichhölzer entfacht, einen Holzlöffel schnitzt und sich u. a. von den natürlichen Ressourcen des Waldes (Beeren, Früchte, Pilze, Pflanzen, Heilkräuter) ernährt. Erlernen Sie Outdoor-Techniken wie Knotenkunde und Orientierungshilfe mittels künstlicher und natürlicher Hilfsmittel.

Dieser Kurs ist für Abenteurer und Naturliebhaber, die bereit sind, ihre Komfortzone zu verlassen und die Freiheit des Lebens im Wald zu erleben!

Wir stellen die Lebensmittel und die gesamte Ausrüstung für den Aufenthalt unter freiem Himmel zur Verfügung (Isomatte, Schlafsack, Tarp-Set-up oder Outdoor-Hängemattensystem etc.). Außer um Ihre persönlichen Gegenstände und passende Bekleidung müssen Sie sich um nichts kümmern.

Die Veranstaltungen finden grundsätzlich bei jedem Wetter statt.

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen auf dieses unvergessliche Abenteuer zu gehen!

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, persönliche Gegenstände (Zahnbürste, Medikamente etc.)

**Referent:** Roland Greiner, Diplombiologe, Natur- und Umweltpädagoge

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550, [www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 249 € pro Person, inkl. Verpflegung (Trekking-Ernährung)

## Landart-Projekt „Großer Künstler Wald“

**Samstag, 3. Mai, 11:00 – 16:00 Uhr**

Der Wald ist voller verschiedener Strukturen. Diese sammeln oder ordnen wir und bauen sie zu etwas Neuem zusammen. Wichtig sind das gemeinsame Erleben und bewusste Gestalten in der Natur, ohne dabei große Eingriffe vorzunehmen. Das Ergebnis wird fotografisch festgehalten – und darf dann wieder vergehen.

In Zusammenarbeit mit der Stadtkunst Regensburg.

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, Fotoapparat und kleinen Essensbeitrag für das Buffet

**Referent:** Stefan Link, Bildhauer und Installationskünstler

**Anmeldung:** Stefan Link, 09473 908308, eslink@web.de, in Kooperation mit der Stadtkunst Regensburg, [www.stadtkunst.de](http://www.stadtkunst.de)

**Teilnahmegebühr:** 25 € pro Person

## Singen im Wald – für die ganze Familie, jedes Alter ist willkommen

**Montag, 5. Mai, 16:00 – 17:30 Uhr**

**weitere Termine fortlaufend:** 12.5. / 19.5. / 26.5. / 2.6.

Gemeinsam singen wir Lieder rund um das Thema Wald und Natur. Viele der Lieder hat die Musikerin Tatjana Milia selbst geschrieben. Begleitet werden diese mit dazu passenden Bewegungen, die das Mitsingen schon für die Kleinsten ganz leicht machen.

Anschließend gibt es noch Zeit für freies Spielen, um neue Kontakte zu knüpfen und sich bei einer Brotzeit gemütlich auszutauschen.

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, Brotzeit und Getränk, Sitzunterlage

**Referentin:** Tatjana Milia, staatl. anerkannte Erzieherin, Musikerin, Singkreisleiterin

**Anmeldung:** Tatjana Milia, 0159 06305638, [www.tatjanamilia.de](http://www.tatjanamilia.de)

**Teilnahmegebühr:** 16 € pro Familie und Termin, 65 € für alle Termine





## Frühlings-Naturwanderspielgruppe für Familien mit Kindern von 1 – 7 Jahren

**Dienstag, 6. Mai, 15:00 – 17:00 Uhr**

**weitere Termine fortlaufend: 13.5. / 20.5. / 27.5.**

Gemeinsam wollen wir uns auf Entdeckungstour durch den Wald begeben und unser Miteinander in Form von Naturentdeckungen, Freispiel, inspirierendem Austausch, offenen Angeboten und einem gemeinsamen Abschlusskreis mit Liedern, Spielen und Geschichten genießen.

Im Fokus stehen dabei unser gemeinsames, bereicherndes Begegnen im Naturraum, wo wir die Kinder freudvoll dabei beobachten, wie sie ihre eigene einzigartige Persönlichkeit entfalten, die Lebendigkeit allen Lebens wahrnehmen, Wunderbares aus der Wald- und Naturpädagogik erfahren und der Austausch von uns „Großen“ zu Themen, die uns bewegen, so dass wir gestärkt in den Alltag zurückkehren.

**Bitte mitbringen:** eigene Brotzeit und Getränk, wetterfeste Kleidung und Sitzunterlage

**Referentin:** Melina Pippir, staatl. anerkannte Erzieherin, Montessori- und Naturpädagogin

**Anmeldung:** Melina Pippir, melina@kind-dieser-erde.com, www.kind-dieser-erde.com, 0160 5104888

**Teilnahmegebühr:** 16 € pro Kind, 8 € für teilnehmende Geschwisterkinder pro Termin, inkl. erwachsene Begleitperson



## Muttertagsgeschenke aus der Natur – für Kinder ab 8 Jahren

**Freitag, 9. Mai, 15:00 – 17:00 Uhr**

Noch kein Geschenk zum Muttertag? Und auch keine Idee? Wir helfen euch dabei, eure ganz persönlichen Muttertagsgeschenke zu gestalten.

Wir verwenden dabei Stoffreste, Bienenwachs, Weidenruten, Salz und noch anderes. Aber mehr verraten wir hier nicht.

**Bitte mitbringen:** leeres, kleines Glas, kleine Brotzeit, Getränk; Einverständniserklärung der Eltern (wird nach der Anmeldung zugesandt)

**Referenten:** Team des Walderlebnis zentrums

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550, www.vhs-regensburg-land.de

**Teilnahmegebühr:** 10 € pro Kind



## ***Mamma Mia! – Muttertag mal anders – für Familien mit Kindern ab 5 Jahren***

**Samstag, 10. Mai, 16:00 – 17:30 Uhr**

Ob gute Mutter, Stiefmutter, Hexe oder Schwiegermutter – wir lauschen den Märchen des Oberpfälzer Märchensammlers Franz Xaver von Schönwerth und entdecken die unterschiedlichen Facetten der Mutter im Märchen. Ein amüsant-kreativer Muttertag für Mütter und mütterliche Frauen. Tapfere Kinder und Väter sind natürlich auch herzlich willkommen.

Treffpunkt: Skulptur vom Roßzwifl am Schönwerth-Pfad

**Referenten:** Erzählende der Schönwerth-Gesellschaft

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550,  
[www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 15 € pro Familie, 6 € pro Person



## ***Geocaching rund um das Walderlebniszentrum – für Familien mit Kindern ab 8 Jahren***

**Sonntag, 11. Mai, 14:00 – 16:00 Uhr**

Geocachen ist die moderne (GPS-)Variante der guten alten Schnitzeljagd.

Seit 2021 gibt es im Rieglinger Forst die Ozeangefährten-Runde, die zu einem ganz besonderen Waldspaziergang einlädt. Unter fachkundiger Anleitung lernen Sie die Grundzüge des Geocachens. Lassen Sie sich von den versteckten Dosen an interessante Orte locken.

**Bitte mitbringen:** Smartphone, am besten mit installierter App Geocaching, [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com)

**Referentin:** Birgit Schmidmeier, Autorin, Künstlerin, Mediatorin

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550,  
[www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 14 € pro Familie, 10 € für einzelne Erwachsene



## Wald-Kreativ-Tag – ein Mitmachtag für Familien mit Kindern ab 3 Jahren



**Samstag, 17. Mai, 13:00 – 17:00 Uhr**

Wir werden kreativ und der Wald ist unsere Materialkiste! Mit allem, was wir so finden, gestalten wir kleine und große Werke. Der Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt und natürlich darf auch die spielerische Naturerfahrung nicht zu kurz kommen.

Sie als Eltern erhalten vielfältige Anregungen, wie Sie Ihren Kindern die Natur spannend und abwechslungsreich näherbringen können.

Der Tag wird am Lagerfeuer mit selbst mitgebrachten Würstchen ausklingen.

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, Schnitzmesser, Brotzeit und Getränk (evtl. Würstchen zum Grillen)

**Referentin:** Diana Fenzl, Dipl.-Päd. (Univ.) und Naturpädagogin

**Anmeldung:** Familienbildungsstätte des EBW, 0941 59215-16, [www.ebw-regensburg.de](http://www.ebw-regensburg.de), [familienbildung@ebw-regensburg.de](mailto:familienbildung@ebw-regensburg.de)

**Teilnahmegebühr:** 9 € pro Person oder 30 € für Familien, zzgl. 4 € Materialgeld pro Familie



## Gut vernetzt – so funktioniert das Alarmsystem des Waldes



**Sonntag, 18. Mai, 9:00 – 11:30 Uhr**

Entdecken Sie, welches ausgeklügelte und präzise Alarmsystem Vögel zum Schutz der eigenen Brut entwickelt haben und wie dieses auch von anderen Tieren verstanden und genutzt wird. Zu wissen, wer da in welcher Entfernung und wie hungrig durch den Wald oder Garten streift oder fliegt, rettet so manches Leben. Werden Sie vertraut mit einem hochkomplexen Netzwerk, das für das Fortbestehen der Arten unverzichtbar ist.

**Bitte mitbringen:** wetterfeste, nicht raschelnde Kleidung, festes Schuhwerk, Zeckenschutz, Schreibzeug, Fernglas, Handy

**Referent:** Helmut Knoll, Pilzsachverständiger und Wildnislehrer

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550, [www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 15 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind (für Kinder von 8 bis 15 Jahren)

## Zunderschwamm, Austernseitling und Schmetterlingstramete



**Sonntag, 25. Mai, 9:00 – 11:30 Uhr**

Saprophyten oder Streuzersetzer nennt man eine Gruppe von Pilzen, die von der Zersetzung toter organischer Materialien leben, bevor andere Mikroorganismen die Feinarbeit im „Recycling-Kreislauf“ der Natur übernehmen. Lernen Sie wichtige Merkmale mehrerer Gattungen von Saprophyten kennen. Staunen Sie über Formen, Farben und Anpassungsfähigkeit dieser Pilze, von denen einige Arten als Heilmittel oder zur Herstellung von Kleidung verwendet werden, andere aber auch aufgrund ihres hervorragenden Geschmacks bei Pilzliebhabern sehr beliebt sind!

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Zeckenschutz, Messer, Korb, Schreibzeug und Handy

**Referent:** Helmut Knoll, Pilzsachverständiger und Wildnislehrer

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550,  
[www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 15 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind  
(für Kinder von 8 bis 15 Jahren)



Laufende Ergänzungen sowie kurzfristige  
Änderungen unseres Programms finden  
Sie unter:

[www.walderlebniszentrum-regensburg.de](http://www.walderlebniszentrum-regensburg.de)



## Vater-Kind-Zeit im Wald – Bäume lernen leicht gemacht – mit Kindern ab 6 Jahren



**Freitag, 13. Juni, 15:00 – 18:00 Uhr**

Gemeinsam mit dem Papa die Bäume lernen, das ist unser Ziel. Spielerisch werden euch Blätter und Nadeln nähergebracht, so dass es kinderleicht sein wird, sie zu unterscheiden. Wer weiß, vielleicht lernen die Kinder sogar schneller als die Väter? Wir werden es herausfinden.

**Bitte mitbringen:** wetterangepasste Kleidung, kleine Brotzeit

**Referent:** Franz Praun, Forstwirtschaftsmeister

**Anmeldung:** Familienbildungsstätte des EBW, 0941 59215-16, [www.ebw-regensburg.de](http://www.ebw-regensburg.de), [familienbildung@ebw-regensburg.de](mailto:familienbildung@ebw-regensburg.de)

**Teilnahmegebühr:** 6 € pro Person oder 15 € pro Familie



## „Wer war denn hier?“ – Zeichen, Spuren und Markierungen im Wald



**Sonntag, 15. Juni, 9:00 – 11:30 Uhr**

Alles, was lebt, hinterlässt in irgendeiner Form Spuren, oft unbemerkt und unerkannt. Bei dieser Waldführung schulen wir unsere Wahrnehmung für diese hinterlassenen Eindrücke und lernen das Lesen von Zeichen, Spuren und Markierungen in jeder Form.

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, geräuscharmes Schuhwerk, Schreibzeug, Fernglas, Handy zum Fotografieren

**Referent:** Helmut Knoll, Pilzsachverständiger und Wildnislehrer

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550, [www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 15 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind (für Kinder von 8 bis 15 Jahren)



## *Vater-Kind-Zeit im Wald – Holunderpfeiferl und mehr – mit Kindern ab 6 Jahren*

**Sonntag, 15. Juni, 15:00 – 17:00 Uhr**

Im Wald gibt es vieles zu entdecken. Gemeinsam schauen wir, wie weit sich schon die Blätter entwickelt haben und welche Tiere bereits fleißig unterwegs sind. Wir schlüpfen selbst in die Rolle von Vögeln. Dabei bauen wir ein ganz großes und viele kleine Nester. Unseren Ruf versuchen wir mit einem selbst geschnitzten Holunderpfeiferl. Vielleicht antworten ja andere Vögel?

**Bitte mitbringen:** wetterangepasste Kleidung, kleine Brotzeit und ein Sitzkissen

**Referenten:** Team des Walderlebnisentrums

**Anmeldung:** Familienbildungsstätte des EBW, 0941 59215-16, [www.ebw-regensburg.de](http://www.ebw-regensburg.de), [familienbildung@ebw-regensburg.de](mailto:familienbildung@ebw-regensburg.de)

**Teilnahmegebühr:** 6 € pro Person oder 15 € pro Familie

## *NatURspiel – ein Spieletag im Wald für kleine und große Menschen jeden Alters*



**Samstag, 28. Juni, 10:00 – 13:00 Uhr**

Es gab eine Zeit, in der sich die Kinder unterschiedlichen Alters täglich in der Natur trafen und dort voller Freude und Abenteuerlust selbstständig wunderbares NatURspiel erfanden. Die Großeltern konnten als große Wissenshüter besucht werden, um weitere Spielschätze zu erfahren. An diesem Tag wollen wir gemeinsam kreativ werden. Wir begeben uns auf eine wunderbare Reise durch den Wald und werden dort allerhand Schätze finden, mit denen wir in selbst gewählten Gruppen wertvolle Spiele fertigen und voller Freude gemeinsam ausprobieren werden. Alle Teilnehmer können sich auch ein Naturspiel für daheim fertigen.

**Bitte mitbringen:** eigene Brotzeit und Getränk, wetterfeste Kleidung und Sitzunterlage

**Referentin:** Melina Pippir, staatl. anerkannte Erzieherin

**Anmeldung:** Melina Pippir, [melina@kind-dieser-erde.com](mailto:melina@kind-dieser-erde.com), [www.kind-dieser-erde.com](http://www.kind-dieser-erde.com), 0160 5104888

**Teilnahmegebühr:** 20 € pro Familie, 8 € für einzelne Personen, zzgl. 4 € Materialkosten



## Sommer-Naturwanderspielgruppe für Familien mit Kindern von 1 – 7 Jahren

**Dienstag, 1. Juli, 9:30 – 11:30 Uhr**

**weitere Termine fortlaufend: 8.7. / 22.7. / 29.7.**

Gemeinsam wollen wir uns auf Entdeckungstour durch den Wald begeben und unser Miteinander in Form von Naturentdeckungen, Freispiel, inspirierendem Austausch, offenen Angeboten und einem gemeinsamen Abschlusskreis mit Liedern, Spielen und Geschichten genießen.

Im Fokus steht dabei unser bereicherndes Begegnen im Naturraum, wo wir die Kinder freudvoll dabei beobachten, wie sie ihre eigene einzigartige Persönlichkeit entfalten, die Lebendigkeit allen Lebens wahrnehmen, Wunderbares aus der Wald- und Naturpädagogik erfahren und der Austausch von uns „Großen“ zu Themen, die uns bewegen, so dass wir gestärkt in den Alltag zurückkehren.

**Bitte mitbringen:** eigene Brotzeit und Getränk, wetterfeste Kleidung und Sitzunterlage

**Referentin:** Melina Pippir, staatl. anerkannte Erzieherin, Montessori- und Naturpädagogin

**Anmeldung:** Melina Pippir, melina@kind-dieser-erde.com, www.kind-dieser-erde.com, 0160 5104888

**Teilnahmegebühr:** 16 € pro Kind, 8 € für teilnehmende Geschwisterkinder pro Termin, inkl. erwachsene Begleitperson



Laufende Ergänzungen sowie kurzfristige Änderungen unseres Programms finden Sie unter:

[www.walderlebniszentrum-regensburg.de](http://www.walderlebniszentrum-regensburg.de)

## *Ferienbeginn im Wald – für Kinder ab 8 Jahren*



**Mittwoch, 6. August, 10:00 – 16:00 Uhr**

Raus aus der Schule und hinein in den Wald! Was genau wir alles entdecken und ausprobieren werden, verraten wir noch nicht. Aber unser Ziel ist es, jede Menge Freude und Bewegung zu haben – und nebenbei lernen wir bestimmt auch etwas.

**Bitte mitbringen:** kleine Brotzeit, Getränke, Einverständniserklärung der Eltern (wird bei Anmeldung zugesandt)

**Referenten:** Team des Walderlebnisentrums

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550,  
[www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 10 € pro Kind

**Eichenseer, Erika:**

Märchen- und Brauchtumsforscherin, Autorin, Vizepräsidentin  
der F. X. von Schönwerth-Gesellschaft,  
[www.schoenwerth.de](http://www.schoenwerth.de), [a.e.eichenseer@t-online.de](mailto:a.e.eichenseer@t-online.de)

**Evangelisches Bildungswerk EBW Familienbildungsstätte:**

0941 592150, [www.ebw-regensburg.de](http://www.ebw-regensburg.de),  
[familienbildung@ebw-regensburg.de](mailto:familienbildung@ebw-regensburg.de)

**Fenzl, Diana:**

Entspannungspädagogin, Dipl. Pädagogin (Univ.),  
Naturpädagogin, 09404 6435099

**Greiner, Roland:**

Diplombiologe; Natur- und Umweltpädagoge

**Gruber, Lucia:**

Dipl.-Sozialpädagogin (FH) und Naturpädagogin,  
Schwerpunkte: offene Kinder- und Jugendarbeit,  
musik- und bewegungsorientierte soziale Arbeit

**KEB-FamilienBildung & MEHR:**

0941 5972231, [anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de),  
[www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)

**Kletterwald Regensburg:**

[www.kletterwald-regensburg.de](http://www.kletterwald-regensburg.de),  
[reservierung@kletterwald-regensburg.de](mailto:reservierung@kletterwald-regensburg.de), 09498 6050296

**Knitl, Judith:**

Försterin, Fachstelle Waldnaturschutz Oberpfalz

**Knoll, Helmut:**

Pilzsachverständiger (DGfM), Wildnislehrer, 09402 9486854,  
[helmutbigskin@t-online.de](mailto:helmutbigskin@t-online.de), [www.wildnisschule-bigskin.de](http://www.wildnisschule-bigskin.de)

**Link, Stefan:**

Holzbildhauer, Objektkünstler,  
09473 908308, [www.stefanlink-bildhauer.de](http://www.stefanlink-bildhauer.de), [eslink@web.de](mailto:eslink@web.de)

**Milia, Tatjana:**

staatl. anerkannte Erzieherin, Musikerin, Singkrisenleiterin,  
015906305638, [www.tatjanamilia.de](http://www.tatjanamilia.de)

**Pippir, Melina:**

staatlich anerkannte Erzieherin, Montessori- und  
Naturpädagogin,  
[melina@kind-dieser-erde.com](mailto:melina@kind-dieser-erde.com), 0160 5104888,  
[www.kind-dieser-erde.com](http://www.kind-dieser-erde.com)

**Schmidmeier, Birgit:**

Autorin, Künstlerin, Mediatorin,  
[www.birgit-schmidmeier.de](http://www.birgit-schmidmeier.de)

**Stadtkunst Regensburg:**

0941 22146, [www.stadtkunst.de](http://www.stadtkunst.de)

**Volkshochschule Regensburger Land e. V.:**

09401 52550, [www.vhs-regensburger-land.de](http://www.vhs-regensburger-land.de),  
[info@vhs-regensburg-land.de](mailto:info@vhs-regensburg-land.de)

**Zepf, Eva Maria:**

Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Leiterin für kreativen Tanz,  
Gesundheitspädagogin (SKA),  
0157 75954532, [eva.zepf@gmx.de](mailto:eva.zepf@gmx.de), [www.kreativ-leben.net](http://www.kreativ-leben.net)

## Unser Gelände:

Auch ohne uns können Sie unseren Walderlebnispfad nutzen! Sie finden dort unter anderem:

- einen großen, vielfältigen Mischwald (Prüfeninger Hölzl)
- verschiedene Spielgeräte
- ein Labyrinth
- ein Tipi für über 20 Personen
- einen Barfußpfad, eine Tiersprunggrube, eine Aussichtskanzel und ein Wald-Domino
- ein Arboretum (Baum-Garten mit Bäumen aus aller Welt)
- eine Klang-Station
- eine Wasserstelle

Der Walderlebnispfad und die Zugänge zu den einzelnen Stationen sind weitgehend mit Rollstühlen und Kinderwagen auf Schotterwegen zu befahren.

## Unser Team:

**Michaela Zellner:** Försterin, Waldpädagogin, Heilpraktikerin, Kursleiterin für Waldbaden

**Markus Koch:** Förster, Waldpädagoge, Kursleiter für Waldbaden

**Franz Praun:** Forstwirtschaftsmeister, Waldpädagoge

**Bianca Schmid:** Forstwirtin, Waldpädagogin

**Georg Keil:** Forstwirt, Waldpädagoge

**Gisela Polland:** Verwaltung

**Sarah Schmidt:** Freiwilliges Ökologisches Jahr

## Unsere Themen:

Waldwissen, Artenvielfalt, nachhaltige Waldbewirtschaftung, Boden, Hecke, Gesundheit aus dem Wald, Wald und Kunst, Wald und Klimawandel, Waldmärchen, Achtsamkeit im Wald, Kräuter, Erlebnispädagogik, Wald und Wasser, BNE u. a.

## Unsere Veranstaltungen für Einzelpersonen:

- Siehe Programm. Viele Veranstaltungen werden durch Gastreferentinnen und Gastreferenten durchgeführt.
- Diverse Fortbildungen für Multiplikatoren aus dem Erziehungs- und Umweltbildungsbereich
- Praktikum und Prüfung für das staatliche Zertifikat für Waldpädagogik

## Unsere Angebote für Gruppen:

- Für Schulen: Waldführungen für alle Klassenstufen mit spielerischer Wissensvermittlung zum Lebensraum Wald, abgestimmt auf die Interessen der jeweiligen Klasse (Umweltbildung, Wald im Wandel, Klima, Funktionen des Waldes, Boden, Artenvielfalt u. a.), fächerübergreifende Wald-Projekte, Wald und Märchen
- Für Kindergärten und allgemein: Waldführungen mit Schwerpunkt „sinnliche Wahrnehmung“, spielerische Umsetzung von Waldwissen, kreativ sein mit Waldmaterialien, Waldmärchen
- Waldführungen für Betriebe, Vereine, Familien, sonstige Gruppen zu allen Waldthemen
- Kindergeburtstage

Für weitere Informationen und Buchungen von Waldführungen nehmen Sie bitte frühzeitig Kontakt mit uns auf.

Die Höhe des Führungsentgeltes richtet sich nach dem jeweiligen Angebot.

## Wann und wie erreichen Sie uns am besten?

- per E-Mail unter [walderlebniszentrum-regensburg@aelf-rs.bayern.de](mailto:walderlebniszentrum-regensburg@aelf-rs.bayern.de)
- telefonisch: Montag und Mittwoch 7:30 – 12:00 Uhr, Dienstag und Donnerstag 14:00 – 16:00 Uhr
- personell ist unsere Einrichtung am Wochenende bei Programmveranstaltungen und angemeldeten Führungen besetzt.

## Der „Sinzinger Walddreiklang“:

Ganz in unserer Nähe locken auch der **Kletterwald Regensburg** ([www.kletterwald-regensburg.de](http://www.kletterwald-regensburg.de)) und der **Schönwerth-Märchenpfad** Besucher in den Wald ([www.schoenwerth.de/maerchenpfad](http://www.schoenwerth.de/maerchenpfad)).

Gemeinsam mit dem **Walderlebniszentrum Regensburg** des Amtes für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten bilden sie den „Sinzinger Walddreiklang“.

**Führungen** auf dem Schönwerth-Märchenpfad buchen Sie bitte bei: VHS Regensburger Land e. V., 09401 52550

Für die Teilnahme an Veranstaltungen des Walderlebnis-zentrums ist eine Anmeldung erforderlich.

Mit der Anmeldung kommt zwischen den Teilnehmenden und dem Walderlebniszentrum ein Teilnahmevertrag zu-stande.

Die Anmeldung ist verbindlich.

Für die Teilnahme an den Veranstaltungen wird in der Regel eine Teilnahmegebühr erhoben. Eine kostenfreie Abmeldung ist bis einschließlich drei Werktagen vor Kursbeginn möglich.

Nach dieser Frist kann kostenfrei eine Ersatzperson benannt werden, andernfalls ist die Teilnahmegebühr zu entrichten.

Liegt eine Verhinderung wegen Krankheit vor, so ist bis Ver-anstaltungsbeginn eine kostenfreie Abmeldung möglich.

Das Walderlebniszentrum behält sich vor, Veranstaltungen abzusagen, wenn drei Werktagen vor Veranstaltungsbeginn die Mindestzahl an Anmeldungen nicht erreicht ist.

Ein Rechtsanspruch auf Teilnahme an einer Veranstaltung des Walderlebniszentrums besteht nicht.

Die Haftung des Walderlebniszentrums wird auf die Fälle von Vorsatz und grober Fahrlässigkeit beschränkt.

A series of horizontal dashed lines for writing notes.

## Für weitere Informationen nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf:

### Walderlebniszentrum Regensburg

Rieglinger Höhe 1, 93161 Sinzing

Tel. 0941 2083 2110 (Montag/Mittwoch 7:30 – 12:00 Uhr,

Dienstag/Donnerstag 14:00 – 16:00 Uhr)

walderlebniszentrum-regensburg@aelf-rs.bayern.de

www.walderlebniszentrum-regensburg.de

So finden Sie uns:

### Mit dem PKW:

Das Walderlebniszentrum Regensburg erreichen Sie über die Autobahn A 3, Ausfahrt Sinzing. Anschließend fahren Sie Richtung Eilsbrunn. Nach einem Kilometer liegt rechter Hand im Wald ein Parkplatz. Von dort aus führt ein 400 Meter langer ausgeschildeter Fußweg zum Walderlebniszentrum.

### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Linie 27, Bedarfshaltestelle „Walderlebniszentrum“, entlang der Forststraße.

Linie 26, Haltestelle „Riegling“, 10 Minuten Fußweg zum Walderlebniszentrum.

### Mit dem Fahrrad und zu Fuß:

Von Regensburg aus über Großprüfening über die Geh- und Radwegbrücke oder mit der Fähre nach Kleinprüfening. Ab hier auf dem Fahrradweg Richtung Eilsbrunn bis zum beschilderten Parkplatz.



- IMPRESSUM Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Regensburg-Schwandorf / Walderlebniszentrum Regensburg
- walderlebniszentrum-regensburg@aelf-rs.bayern.de ■ Stand 1 / 2025