



WALDERLEBNISZENTRUM REGENSBURG

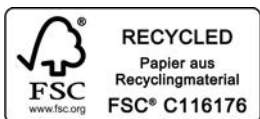
Veranstaltungen und Seminare
Frühjahr/Sommer 2026



BAYERISCHE
FORSTVERWALTUNG



ErlebnisReich.Wald



Fotos: © Walderlebniszentrum Regensburg, Rolan Greiner
Gestaltung, Layout: Grafik.Büro Gegensatz, Regensburg
Druck: Schmidl Druck + Medien GmbH, Regensburg
Gedruckt auf 115 g/m² Circleoffset White Eco Label, Blauer Engel



Liebe Waldfreunde,

Sie halten das neue Programm des Walderlebniszentrums Regensburg für Frühjahr und Sommer 2026 in den Händen, das ich Ihnen mit Freude im Schnelldurchlauf vorstellen möchte. Unser Team hat sich zusammen mit externen Partnern wieder einiges für Sie einfallen lassen. Für jeden und jede – von ganz klein bis zu Senioren jeden Alters – ist etwas dabei.

So starten wir im Februar mit der Waldspielgruppe für Kinder ab 1,5 Jahren. Und für Senioren bieten wir einen Waldgang zu Bäumen im Winterkleid an. Frauen, die sich für die praktische Holzernte interessieren, sind beim Motorsägenkurs genau richtig. Handwerklich und kreativ tätig werden können Sie auch bei den Schnitzkursen, beim Vater-Kind-Nachmittag oder beim Basteln von Osternestern im April.

Für die Feinschmecker unter Ihnen bieten sich die Kochkurse am offenen Feuer an. Und wer sich nach der Arbeit lieber entspannen möchte, ist beim Waldbaden genau richtig.

Abenteurer ab 16 Jahren können ein ganzes Wochenende bei „nachtsimwald – Natur pur“ im Wald verbringen.

Für Interessierte an der Naturheilkunde bieten wir mehrere Führungen zu verschiedenen Heilpflanzen an.

Wer gerne einmal unseren nächtlichen Jäger live erleben möchte, sollte bei „Faszination Fledermaus“ im Juli teilnehmen. Den Beginn der großen Sommerferien können Kinder ab acht Jahren bei uns am Walderlebniszentrum begehen. Zur gleichen Zeit wird dann unser Programm für den Herbst und Winter 2026 erscheinen.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Durchstöbern des Programms. Unser Team freut sich darauf, Sie am Walderlebniszentrum Regensburg begrüßen zu dürfen.

Mit besten Grüßen

Max Kammermeier
Abteilungsleiter Forsten

Februar

Bäume im Winterkleid – Waldgang für Senioren	6
Waldspielgruppe im Winter – für Familien mit Kindern von 1,5 bis 5 Jahren	7
Sicheres Arbeiten mit der Motorsäge – nur für Frauen	7

März

Walderlebnistag für die ganze Familie – mit Kindern von 8 bis 13 Jahren	8
Nachtwanderung für Frauen am Weltfrauentag	8
Vater-Kind-Zeit im Wald – Kochen am offenen Feuer	9
Holzlöffel schnitzen – step-by-step	9
In der Dämmerung durch den Wald – Erlebnisabend	10
Wilder Wald – ein Mitmachtag für Familien mit Kindern ab 3 Jahren	10
Frühlingsgrün und Ostereier – Ostern im Märchenwald	11
Internationaler Tag des Waldes – Führung durch das Arboretum für Senioren	11
Osterbasteln – für Familien mit Kindern von 3 bis 6 Jahren	12
Waldspielgruppe im Frühlingwald – für Familien mit Kindern von 1,5 bis 3,5 Jahren	12
Was macht eigentlich ein Förster? – für Familien mit Kindern ab 5 Jahren	13
Vater-Kind-Zeit im Wald – Uhren basteln	13

April

Osternester aus Waldmaterialien – für Kinder ab 8 Jahren	14
Waldbaden in der Dunkelheit	14
Fortbildung für pädagogisches Fachpersonal: Mehr Natur in Kita und Hort	15
Vogelstimmen im Frühling – Waldwanderung für Erwachsene	15
Anfänger-Schnitzkurs für Kinder von 8 bis 14 Jahren	16
Der Wald in der Naturheilkunde – Wanderung für Erwachsene	16
Landart-Projekt „Großer Künstler Wald“	17
Fortgeschrittenen-Schnitzkurs für Kinder von 8 bis 14 Jahren	17

Raus aus dem Haus – Vater-Kind-Nachmittag	18
After-Work-Waldbaden	18
Wild, Wald, Jagd und Genuss – Kochkurs am offenen Feuer	19

Mai

nachtsimwald – zwei Nächte im Wald	20
Herzwirksame Heilpflanzen – für Erwachsene	21
Muttertagsgeschenke aus der Natur – für Kinder ab 8 Jahren	21
Wald-Kreativ-Tag – ein Mitmachtag für Familien	22
Feuer machen ohne Feuerzeug – für Familien und Erwachsene ...	23
Geocaching – für Familien mit Kindern ab 8 Jahren	24
Klangzauber im Wald	24
Vater-Kind-Zeit im Wald – Holunderpfeiferl und mehr	25
Welcher Baum ist das?	
Baumrallye für Erwachsene, Kinder und Familien	25
Vater-Kind-Zeit im Wald – Baumrallye	26
Nierenwirksame Heilpflanzen – für Erwachsene	27
„Was war denn das?“ – Tierspuren entdecken für Familien	27

Juni

Feuer machen ohne Feuerzeug – für Familien und Erwachsene	28
--	----

Juli

Faszination Fledermaus – Fledermausabend für Groß und Klein	29
Leberwirksame Heilpflanzen – für Erwachsene	29
Waldwanderung für die ganze Familie	30
Kräuterworkshop für Erziehende	30

August

Ferienbeginn im Wald – für Kinder ab 8 Jahren	31
---	----

Allgemeines

Unsere Gastreferenten und Kooperationspartner	32/33
Teilnahmebedingungen	33
Informationen zum Walderlebniszentrum	34/35

Zum leichteren Auffinden der passenden Veranstaltung führen folgende kleine Symbole durch das Programm:



Kinder- und Familienprogramm



Schwerpunktthema Wald und Gesundheit



Schwerpunktthema Biodiversität im Wald

FEBRUAR



Bäume im Winterkleid – Waldgang für Senioren jeden Alters

Montag, 2. Februar, 13:30 – 16:00 Uhr

Am Lichtmess-Tag gehen wir eine kleine Runde um das Wald-erlebniszentrum, um Geschichten zu alten Bräuchen zu hören und Neues über Bäume im Winterkleid zu lernen. In ihnen schlummert schon die neue Blätterpracht in Form der verschiedensten Knospen. Weitere Merkmale wie Silhouette, Rindenbild und Aststellung betrachten wir genauer. Wer nie auslernen will, ist herzlich willkommen. Und wer noch nie einen Tee aus Knospen getrunken hat, der kann ihn versuchen.

Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung

Referentin: Michaela Zellner, Försterin

Anmeldung: KEB Familienbildung, 0941 5972231,
www.keb-regensburg-stadt.de,
anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

Teilnahmegebühr: 8 € pro Person



Waldspielgruppe im Winter – für Familien mit Kindern von 1,5 bis 5 Jahren

Montag, 2. Februar, 14:30 – 16:00 Uhr

Weiterer Termin: 9. Februar

Endlich heißt es wieder: Raus aus dem Haus und rein in den Waldschmaus! Die Kinder zwischen 1,5 und 5 Jahren können die Wunder der Natur hautnah erleben. Wir erkunden die winterlichen Zeichen des Waldes: Wo verstecken sich die Pflanzen und Tiere im Winter und wie halten sie sich warm?

Im begleiteten Spiel, mit Musik und Basteln sowie im Freispiel bewegen wir uns im Areal. Die Teilnehmenden können die Natur als eine Ressource u. a. für Freude, Stressabbau und den Aufbau des Selbstbewusstseins erfahren.

Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung, Sitzunterlage, Brotzeit, Taschenmesser

Treffpunkt: Skulptur vom Roßzwifl am Schönwerth-Märchenpfad

Referentin: Lucia Gruber, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Naturpädagogin

Anmeldung: Familienbildungsstätte des EBW, 0941 592150, www.ebw-regensburg.de, familienbildung@ebw-regensburg.de

Teilnahmegebühr: 20 € pro Familie, zzgl. 2 € Materialgeld

Sicheres Arbeiten mit der Motorsäge – nur für Frauen (Waldbesitzerinnen)

**Donnerstag, 26. Februar bis Freitag, 27. Februar,
jeweils 8:30 – 16:00 Uhr**

Inhalte: Überblick über die geltenden Sicherheitsbestimmungen, Einblick in die verschiedenen Schneide- und Fälltechniken, Erwerb von grundlegenden Fertigkeiten durch eigenes Üben. Außerdem: Pflege- und Wartungsarbeiten an der Motorsäge.

Voraussetzungen: Mindestalter 18 Jahre, körperliche und geistige Eignung für die Arbeit mit der Motorsäge, vollständige persönliche Schutzausrüstung (erst am 2. Tag mitbringen: Schnittschutzhose, Schnittschutztiefel bzw. -schuhe, Helm mit Gesichts- und Gehörschutz und Arbeitshandschuhe) und eigene Motorsäge. Die Teilnahme am Kurs erfolgt auf eigenes Risiko.

Referenten: Forstwirtschaftsmeister und Forstwirte des Walderlebniszentrum

Anmeldung: Walderlebniszentrum Regensburg, 0941 2083 2110, walderlebniszentrum-regensburg@aelf-rs.bayern.de

Teilnahmegebühr: 60 € pro Waldbesitzerin



Walderlebnistag für die ganze Familie – naturpädagogisches Abenteuer für Familien mit Kindern von 8 bis 13 Jahren



Sonntag, 8. März, 14:30 – 17:30 Uhr

Einfach mal mit der Familie und Freunden rein in den Wald. Gemeinsam werden die Kinder wie Detektive die Tier- und Pflanzenwelt des Walderlebnis zentrums mit allen Sinnen erleben können.

Je nach Interesse werden wir Zeit zum Handwerken und Lagerbauen haben. Ausklingen lassen wir den Tag am Lagerfeuer.

Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung, Sitzunterlage, Brotzeit, Taschenmesser

Referentin: Lucia Gruber, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Naturpädagogin

Anmeldung: Familienbildungsstätte des EBW, 0941 592150, www.ebw-regensburg.de, familienbildung@ebw-regensburg.de

Teilnahmegebühr: 9 € pro Person, Familien ab 4 Personen 30 €, zzgl. 3 € Materialgeld

Nachtwanderung für Frauen am Weltfrauentag

Sonntag, 8. März, 18:00 – 20:00 Uhr

Allein in der Nacht in den Wald zu gehen ist für viele unvorstellbar. Gemeinsam werden wir uns daher auf den Weg in die Dunkelheit begeben, den Wald von einer anderen Seite erleben sowie Ruhe und Stille erfahren. Besinnliche Texte begleiten die Wanderung am Weltfrauentag.

Bitte mitbringen: bequeme, sehr warme Kleidung

Referentin: Michaela Zellner, Försterin und Kursleiterin für Waldbaden

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550, www.vhs-regensburger-land.de

Teilnahmegebühr: 10 € pro Person



Laufende Ergänzungen sowie kurzfristige Änderungen unseres Programms finden

Sie unter: www.walderlebniszentrum-regensburg.de

Vater-Kind-Zeit im Wald – Kochen am offenen Feuer mit Kindern ab 8 Jahren



Freitag, 13. März, 15:00 – 18:00 Uhr

Die „alte“ Kunst, ein Feuer zu entfachen und mit diesem Feuer eine leckere Mahlzeit zuzubereiten, wollen wir an diesem Termin versuchen.

Gemeinsam machen wir uns auf die Suche nach dem passenden Zunder, um das Feuer in Gang zu bringen.

Wenn es dann brennt, lernen wir die verschiedenen Arten der Essenszubereitung kennen.

Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung, Essen, das zubereitet werden soll; falls vorhanden: Feuerstahl oder ähnliches

Referent: Markus Koch, Förster

Anmeldung: Familienbildungsstätte des EBW, 0941 592150, www.ebw-regensburg.de, familienbildung@ebw-regensburg.de

Teilnahmegebühr: 10 € pro Person oder 25 € pro Familie

Holzlöffel schnitzen – step-by-step

Samstag, 14. März, 14:00 – 18:00 Uhr



Von einem Stück Holz zum selbst geschnitzten Löffel: In diesem Kurs wird gezeigt, wie das geht.

Ein Holzlöffel ist leicht, stabil und ein Must-have in jeder Küche. Bei richtiger Pflege hält er ein Leben

lang und kann von Generation zu Generation weitergegeben werden. Teilnehmende im Alter von 14 bis 16 Jahren benötigen eine Begleitperson.

Inhalte: Holz- und Werkzeugkunde, Sicherheit beim Umgang mit Schnitzwerkzeugen, Schnitztechniken mit Beil, Rund- und Schnitzmesser sowie Nachbehandlung des Holzes (Ölen, Färben mit Tee oder Kaffee etc.). Alle notwendigen Materialien und Werkzeuge (Löffelholz, Hackstöcke, Beile, Rundmesser, Schnitzmesser) werden gestellt.

Referent: Roland Greiner, Diplom-Biologe, Natur- und Umweltpädagoge

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550, www.vhs-regensburger-land.de

Teilnahmegebühr: 45 € pro Person



In der Dämmerung durch den Wald – Erlebnisabend für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren



Freitag, 20. März, 18:00 – ca. 20:30 Uhr

Die hereinbrechende Dunkelheit lässt uns den Wald ganz anders erleben als bei Tag. Manche Waldtiere werden erst in der Nacht so richtig munter, der Wald erscheint uns ein wenig unheimlich, mystisch, märchenhaft. Diese Wanderung garantiert unvergessliche Eindrücke!

Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung, Taschenlampe

Referent: Franz Praun, Forstwirtschaftsmeister

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550, www.vhs-regensburger-land.de

Teilnahmegebühr: 12 € für Familien mit eigenen Kindern, 5 € pro Einzelperson (z. B. Großeltern)



Wilder Wald – Ein lehrreicher Mitmach-Vormittag für Familien mit Kindern ab 3 Jahren

Samstag, 21. März, 10:00 – 13:00 Uhr



Mit Naturerlebnisspielen, beim Gestalten von Naturkunstwerken oder als Waldforscher verbringen wir einen aufregenden Tag im Wald. Eine kleine Wald-rallye lässt euch Interessantes über den Wald und seine Bewohner erfahren.

Und wer weiß – vielleicht treffen wir sogar einige von ihnen!

Der Tag klingt am Lagerfeuer mit selbst mitgebrachten Würstchen aus.

Eltern erhalten vielfältige Anregungen und Informationen, wie sie ihren Kindern den Lebensraum Wald spielerisch näherbringen können.

Bitte mitbringen: 4 € Materialgeld, wetterfeste Kleidung, Brotzeit und Getränk (evtl. Würstchen zum Grillen)

Referentin: Diana Fenzl, Dipl.-Päd. (Univ.), Naturpädagogin

Anmeldung: Familienbildungsstätte des EBW, 0941 592150, www.ebw-regensburg.de, familienbildung@ebw-regensburg.de

Teilnahmegebühr: 9 € pro Person, Familien ab 4 Personen 30 €, zzgl. 4 € Materialgeld pro Familie

Frühlingsgrün und Ostereier – Ostern im Märchenwald – für Familien mit Kindern ab 5 Jahren



Samstag, 21. März, 14:30 – 16:00 Uhr

Wir hören zu Ostern passende Märchen des Oberpfälzer Märchensammlers Franz Xaver von Schönwerth und erfahren etwas über alte Osterbräuche. Aus Naturmaterialien basteln wir kleine Osternester und verstecken sie im Wald. Vielleicht hoppelt der Osterhase vorbei und legt etwas hinein?

Ein märchenhaftes Ostererlebnis für die ganze Familie.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, robustes Schuhwerk

Treffpunkt: Skulptur vom Roßzwifl am Schönwerth-Märchenpfad

Referenten: Erzählende der Schönwerth-Gesellschaft, Renate Baier und Martha Maria Siegfried

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550,
www.vhs-regensburger-land.de

Teilnahmegebühr: 15 € pro Familie, 6 € pro Einzelperson, zzgl.
2 € Materialkosten pro Kind (werden vor Ort eingesammelt)

Internationaler Tag des Waldes – Führung durch das Arboretum für Senioren



Samstag, 21. März, 15:00 – 17:00 Uhr

Wälder sind komplexe Ökosysteme. Für sie wurde Ende der Siebzigerjahre dieser Aktionstag ausgerufen. An dem Tag wandern wir daher durch unseren Wald zu einem kleinen Arboretum und lernen dort heimische sowie internationale Bäume kennen. Vieles ist im Wandel – und wer weiß, wie die Wälder der Zukunft aussehen werden? Wir kennen nur den Blick zurück und sprechen über Neophyten, Archäophyten und weiten dadurch unseren Blick auf den heutigen Wald.

Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung

Referentin: Michaela Zellner, Försterin

Anmeldung: KEB Familienbildung, 0941 5972231,
www.keb-regensburg-stadt.de,
anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

Teilnahmegebühr: 5 € pro Person



Osterbasteln

Ein kreativer Nachmittag im Wald für Familien mit Kindern von 3 bis 6 Jahren

Sonntag, 22. März, 14:30 – 16:30 Uhr

Die Natur bietet uns schöne Materialien, mit denen wir zum Thema Ostern basteln. Damit der Osterhase weiß, wo er seine Ostereier ablegen darf, werden wir aus natürlichen Materialien ein Osternest herstellen und einladend dekorieren.

Bitte mitbringen: eigene Werkzeuge wie Astschere, Zange, Taschenmesser, Hammer; außerdem wetterangepasste Kleidung, Sitzunterlage und kleine Brotzeit

Referentin: Lucia Gruber, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Naturpädagogin

Anmeldung: Familienbildungsstätte des EBW, 0941 592150, www.ebw-regensburg.de, familienbildung@ebw-regensburg.de

Teilnahmegebühr: 25 € pro Familie, jede weitere Person 9 €, zzgl. 5 € Materialgeld



Waldspielgruppe im Frühlingswald – für Familien mit Kindern von 1,5 bis 3,5 Jahren



Montag, 23. März, 15:00 – 17:00 Uhr

Weitere Termine fortlaufend: 30.3. / 13.4. / 20.4.

Auch im Frühling geht es raus in den Wald, um ihn aus dem Winterschlaf zu wecken. Die Kinder zwischen 1,5 und 3,5 Jahren können die Wunder der Natur hautnah erleben. Wir werden erkunden, wie die Pflanzen und Tiere des Waldes aus der winterlichen Ruhe erwachen. Dazu entdecken die Kinder im Freispiel, beim Singen und Basteln mit Naturmaterialien den Wald – und das mit allen Sinnen. Die Teilnehmenden können die Natur als eine Ressource u. a. für Freude, Stressabbau und den Aufbau des Selbstbewusstseins erfahren.

Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung, Sitzunterlage, kleine Brotzeit

Treffpunkt: Skulptur vom Roßzwifl am Schönwerth-Märchenpfad

Referentin: Lucia Gruber, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Naturpädagogin

Anmeldung: Familienbildungsstätte des EBW, 0941 592150, www.ebw-regensburg.de, familienbildung@ebw-regensburg.de

Teilnahmegebühr: 39 € pro Familie, 28 € pro Geschwisterkind, zzgl. 5 € Materialgeld

Was macht eigentlich ein Förster? Für Familien mit Kindern ab 5 Jahren



Donnerstag, 26. März, 15:00 – 17:30 Uhr

Mit Lodenmantel, Dackel und Gewehr im Wald spazieren gehen? Dass das Berufsbild eines Försters heute ganz anders aussieht, erklären wir euch im Rahmen der KEB-Reihe „Von Astronautin bis Zirkusdirektor: Familien entdecken die Welt der Berufe“.

Den Baumbestand beurteilen, Bäume auszeichnen, beraten, Fördermaßnahmen abwickeln – das sind nur einige der vielseitigen Aufgaben eines Försters. Was den Beruf so spannend macht, erzählen und zeigen wir euch direkt im Wald. Dabei dürft ihr auch selbst in die Rolle des Försters schlüpfen.

Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung, kleine Brotzeit und Getränk

Referent: Markus Koch, Förster

Anmeldung: KEB Familienbildung, 0941 5972231,
www.keb-regensburg-stadt.de,
anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

Teilnahmegebühr: 10 € pro Familie

Im Takt der Natur: Uhren basteln im Wald – Vater-Kind-Nachmittag für Väter mit Kindern von 6 bis 10 Jahren



Freitag, 27. März, 15:00 – 17:00 Uhr

Wenn die Tage länger und die Uhren auf Sommerzeit umgestellt werden, verändert sich auch die Natur um uns. Der Wald zeigt sich in einem neuen Gewand und lädt uns ein, seine faszinierenden Wandlungen zu entdecken.

Im Anschluss an unsere Erkundungstour lassen wir unserer Kreativität freien Lauf: Inspiriert von den Schätzen der Natur basteln wir einzigartige Uhren, die nicht nur funktional sind, sondern auch die Schönheit des Waldes widerspiegeln. Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, ihre ganz persönliche Uhr zu gestalten und mit nach Hause zu nehmen.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, kleine Brotzeit und Getränk

Referent: Jan Theisinger, Förster

Anmeldung: Familienbildungsstätte des EBW, 0941 592150,
www.ebw-regensburg.de, familienbildung@ebw-regensburg.de

Teilnahmegebühr: 18 € pro Vater mit Kind, jedes weitere Kind 12 €



Osternester aus Waldmaterialien – für Kinder ab 8 Jahren

Mittwoch, 1. April, 10:00 – 13:00 Uhr



Kurz vor dem Osterfest bauen wir unsere eigenen Nester aus Fichtenscheiben, Weidenruten, Moos und Gräsern.

Wir versuchen uns im Eierfärben mit Naturfarben.

Und wer weiß, vielleicht ist ja schon das ein oder andere Ei im Wald versteckt ...?

Bitte mitbringen: Einverständniserklärung der Eltern (wird bei Anmeldung zugesandt)

Referenten: Team des Walderlebniszentrums

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550,
www.vhs-regensburger-land.de

Teilnahmegebühr: 10 € pro Kind inkl. Material



Waldbaden in der Dunkelheit

Donnerstag, 16. April, 18:30 – 21:30 Uhr

In der Dämmerung in den Wald zu gehen, hat seinen eigenen Reiz. Diese besondere Stimmung entschleunigt nahezu von selbst. Dennoch wollen wir gemeinsam in die Dunkelheit des Waldes eintauchen und mit gezielten Achtsamkeitsübungen zur Ruhe kommen. Wenn die Augen ihre dominierende Sinneswahrnehmung in der Finsternis abgeben müssen, nehmen wir automatisch anders wahr.

Bitte mitbringen: bequeme, sehr warme Kleidung, da wir uns nur langsam bewegen

Referent: Markus Koch, Förster und Kursleiter für Waldbaden

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550,
www.vhs-regensburg-land.de

Teilnahmegebühr: 22 € pro Person

Fortbildung: Mehr Natur in Kita und Hort – für pädagogisches Fachpersonal



**Freitag, 17. April, 14:00 – 17:00 Uhr
oder anderer Termin auf Anfrage**

Draußensein fördert Ausgleich, Resilienz, Kreativität und naturwissenschaftliches Interesse. Gerade Kinder brauchen Natur für eine gesunde, „artgerechte“ Entwicklung. In ihrem Alltag verbringen Kindergarten- und Schulkinder einen Großteil der Zeit in geschlossenen Räumen mit künstlichen Gegenständen. Mit den richtigen Impulsen ist es ganz einfach, die Verbindung zu unserem natürlichen Lebensraum auch drinnen aufrechtzuerhalten und Kindern ein intensiveres Naturerleben draußen zu ermöglichen. Dabei werden die fünf Kernkompetenzen für eine Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) gestärkt.

Die Weiterbildung vermittelt pädagogischen Fachkräften zahlreiche Ideen, Elemente aus der Natur in den Tagesablauf ihrer Institution zu integrieren und das Potenzial der umgebenden Natur auszunutzen.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung

Referentin: Christine Hutschenreuther, Diplom-Biologin, Naturpädagogin, PilzCoach

Anmeldung: Familienbildungsstätte des EBW, 0941 59215-16, www.ebw-regensburg.de, familienbildung@ebw-regensburg.de

Teilnahmegebühr: 40 € pro Person inkl. Materialkosten

Vogelstimmen im Frühling – Waldwanderung für Erwachsene



Samstag, 18. April, 7:30 – 9:30 Uhr

Wenn im Morgengrauen der neue Tag anbricht, beginnt im Wald ein einmaliges Konzert: Die Vögel stimmen ihre Lieder und Gesänge an, bis schließlich der ganze Wald erklingt.

Begleiten Sie eine Försterin bei einem Spaziergang durch den morgendlichen Wald.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, Fernglas

Referentin: Judith Knitl, Försterin, Fachstelle Waldnaturschutz Oberpfalz

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550, www.vhs-regensburger-land.de

Teilnahmegebühr: 5 € pro Person



Anfänger-Schnitzkurs für Kinder von 8 bis 14 Jahren

Sonntag, 19. April, Gruppe 1 von 12:30 – 14:30 Uhr oder Gruppe 2 von 15:00 – 17:00 Uhr

In diesem Kurs können Mädchen und Jungen grundlegende Techniken des Schnitzens ausprobieren. Aus verschiedenen Hölzern stellen wir kleine Figuren und andere Objekte selbst her.

Bitte mitbringen: kindgerechtes scharfes Schnitzmesser, Schnitzhandschuhe, Sitzunterlage, kleine Brotzeit, wettergeeignete warme Kleidung und Schuhe

Referentin: Lucia Gruber, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Naturpädagogin

Anmeldung: Familienbildungsstätte des EBW, 0941 592150, www.ebw-regensburg.de, familienbildung@ebw-regensburg.de

Teilnahmegebühr: 13 € pro Kind, zzgl. 2 € Materialgeld



Der Wald in der Naturheilkunde – Waldwanderung für Erwachsene

Donnerstag, 23. April, 17:00 – 19:00 Uhr

Ein Waldspaziergang an sich ist erholsam und entspannend, doch er hat auch gesundheitsstärkende Wirkungen. Liegt es nur an der frischen Luft oder vielleicht doch an den ätherischen Ölen der Pflanzen, oder gar an der grünen Farbe der Blätter? Diesen Fragen gehen wir nach und erfahren, in welcher Form die Bäume in der Naturheilkunde eingesetzt wurden und werden.

Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung

Referentin: Michaela Zellner, Försterin und Heilpraktikerin

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550, www.vhs-regensburger-land.de

Teilnahmegebühr: 12 € pro Person



Laufende Ergänzungen sowie kurzfristige Änderungen unseres Programms finden

Sie unter: www.walderlebniszentrum-regensburg.de

Landart-Projekt „Großer Künstler Wald“

Samstag, 25. April, 11:00 – 16:00 Uhr

Der Wald ist voller verschiedener Strukturen. Diese sammeln oder ordnen wir und bauen sie zu etwas Neuem zusammen. Wichtig sind das gemeinsame Erleben und bewusste Gestalten in der Natur, ohne dabei große Eingriffe vorzunehmen. Das Ergebnis wird fotografisch festgehalten – und darf dann wieder vergehen. In Zusammenarbeit mit der Stadtkunst Regensburg.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, Fotoapparat und kleinen Essensbeitrag für das Buffet

Referent: Stefan Link, Bildhauer und Installationskünstler

Anmeldung: Stefan Link, 09473 908308, eslink@web.de, in Kooperation mit der Stadtkunst Regensburg, www.stadtkunst.de

Teilnahmegebühr: 30 € pro Person

Fortgeschrittenen-Schnitzkurs für Kinder von 8 bis 14 Jahren



Sonntag, 26. April, 12:30 – 14:30 Uhr

In diesem Kurs können Kinder, die bereits schnitzen können, ihre Schnitzkenntnisse verfeinern. Wir werden aufwändigere Objekte schnitzen, die eine gute motorische Fähigkeit voraussetzen. Aus verschiedenen Hölzern und mit unterschiedlichen Schnitztechniken werden kleine Objekte hergestellt.

Bitte mitbringen: kindgerechtes scharfes Schnitzmesser, Schnitzhandschuhe, Sitzunterlage, kleine Brotzeit, wettergeeignete warme Kleidung und Schuhe

Referentin: Lucia Gruber, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Naturpädagogin

Anmeldung: Familienbildungsstätte des EBW, 0941 592150, www.ebw-regensburg.de, familienbildung@ebw-regensburg.de

Teilnahmegebühr: 13 € pro Kind, zzgl. 2 € Materialgeld



Raus aus dem Haus

Vater-Kind-Nachmittag für Väter mit Kindern von 18 Monaten bis 3 Jahren



Sonntag, 26. April, 14:00 – 16:00 Uhr

Gemeinsam erforschen wir den Wald, bauen uns ein geheimes Lager und durchstreifen die Umgebung.

Pssst! Was raschelt denn da in den Blättern, wem gehört denn diese Spur? Welche Tiere haben sich hier ein Haus gebaut?

Mit viel Spaß entdecken wir gemeinsam forschend, spielerisch und kreativ die Natur und kommen so manchem Geheimnis auf die Spur. Väter erhalten vielfältige Anregungen und Informationen, wie sie ihren Kindern den Lebensraum Wald spielerisch näherbringen können. Ausklingen lassen wir den Tag am Lagerfeuer mit selbst mitgebrachten Würstchen o. ä.

Bitte mitbringen: 3 € Materialgeld, wetterfeste Kleidung, Brotzeit und Getränk (evtl. Würstchen zum Grillen)

Referentin: Diana Fenzl, Dipl.-Päd. (Univ.), Naturpädagogin

Anmeldung: Familienbildungsstätte des EBW, 0941 592150, www.ebw-regensburg.de, familienbildung@ebw-regensburg.de

Teilnahmegebühr: 18 € pro Vater mit Kind, je weiteres Kind 8 €, zzgl. 3 € Materialgeld pro Familie



After-Work-Waldbaden

Montag, 27. April, 16:00 – 18:30 Uhr

Der Alltag überrollt Sie wieder, Sie fühlen sich gehetzt? Gönnen Sie sich eine Auszeit und gehen Sie mit uns in die Natur.

Wir laden Sie ein, sich im Wald zu entspannen und den Kopf freizubekommen. Mithilfe verschiedener Übungen versuchen wir, unsere Resilienz zu stärken und zur Ruhe zu kommen.

Bitte mitbringen: bequeme, sehr warme Kleidung, da wir uns nur langsam bewegen

Referent: Markus Koch, Förster und Kursleiter für Waldbaden

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550, www.vhs-regensburg-land.de

Teilnahmegebühr: 15 € pro Person



Wild, Wald, Jagd und Genuss – Erleben Sie einen exklusiven Kochkurs am offenen Feuer

Donnerstag, 30. April, 16:00 – 19:30 Uhr

Haben Sie sich schon einmal gefragt, welche Köstlichkeiten unser Wald zu bieten hat? Gemeinsam kochen wir aus frischem Wildbret, Waldpilzen und anderen regionalen Zutaten leckere Gerichte. Dabei lernen Sie nicht nur das fachgerechte Zubereiten der Mahlzeiten, sondern erfahren auch Interessantes über die Jagd.

Ob Anfänger oder Hobbykoch – dieser Outdoor-Kurs bietet eine genussvolle Mischung aus Kulinarik, Naturerlebnis und praktischen Tipps für nachhaltiges Kochen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt – schnell anmelden und einen Platz am Feuer sichern!

Bitte mitbringen: Behälter für die Reste, Geschirrtücher und Getränke

Referenten: Jörg Podlesny, Koch im Gasthof zum Stern in Nabburg, Markus Koch, Förster

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550, www.vhs-regensburger-land.de

Anmeldeschluss: 20. April 2026

Teilnahmegebühr: 45 € pro Person, zzgl. 30 € Materialkosten (werden vor Ort eingesammelt)



nachtsimwald – Natur pur: Drei Tage und zwei Nächte im Wald – für Abenteurer ab 16 Jahren

Freitag, 1. Mai, 16:00 Uhr, bis Sonntag, 3. Mai, 15:00 Uhr

„In den Wäldern sind Dinge, über die nachzudenken man jahrelang im Moos liegen könnte.“ (Franz Kafka)

Tauchen Sie für drei Tage ein in die wilde und aufregende Welt des Waldes! Erfahren Sie, wie es sich anfühlt, im Wald zu leben und zu schlafen, während Sie von der Schönheit und dem Geheimnis der Natur umgeben sind. Sie brauchen nur etwas Mut und das Abenteuer kann beginnen ...

Der Kurs bietet Ihnen die einzigartige Möglichkeit, ein Wochenende nur in der Natur zu sein und dabei den Alltag völlig hinter sich zu lassen. Entdecken Sie, wie man ein sicheres Lager aufbaut, Feuer ohne Streichhölzer entfacht, einen Holzlöffel schnitzt und sich u. a. von den natürlichen Ressourcen des Waldes (Beeren, Früchte, Pilze, Pflanzen, Heilkräuter) ernährt. Erlernen Sie Outdoor-Techniken wie Knotenkunde und Orientierungshilfe mittels künstlicher und natürlicher Hilfsmittel.

Dieser Kurs ist für Abenteurer und Naturliebhaber, die bereit sind, ihre Komfortzone zu verlassen und die Freiheit des Lebens im Wald zu erfahren! Wir stellen die Lebensmittel und die gesamte Ausrüstung für den Aufenthalt unter freiem Himmel zur Verfügung (Isomatte, Schlafsack, Tarp-Set-up oder Outdoor-Hängemattensystem etc.). Außer um Ihre persönlichen Gegenstände und passende Bekleidung müssen Sie sich um nichts kümmern. Die Veranstaltungen finden grundsätzlich bei jedem Wetter statt. Wir freuen uns darauf, mit Ihnen auf dieses unvergessliche Abenteuer zu gehen!

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, persönliche Gegenstände (Zahnbürste, Medikamente etc.)

Referent: Roland Greiner, Diplom-Biologe, Natur- und Umweltpädagoge

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550, www.vhs-regensburger-land.de

Teilnahmegebühr: 249 € pro Person, inkl. Verpflegung (Trekking-Ernährung)

Herzwirksame Heilpflanzen – für Erwachsene

Donnerstag, 7. Mai, 17:00 – 19:00 Uhr

Im Mittelpunkt dieser Waldführung stehen unser Herz und verschiedene heimische Pflanzen, die in der Naturheilkunde zur Pflege und Gesunderhaltung für dieses wunderbare Organ eingesetzt wurden und werden. Dabei sprechen wir unterschiedliche Aufbereitungsarten an und probieren sie zum Teil aus.

Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung

Referentin: Michaela Zellner, Försterin und Heilpraktikerin

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550,
www.vhs-regensburger-land.de

Teilnahmegebühr: 15 € pro Person



Muttertagsgeschenke aus der Natur – für Kinder ab 8 Jahren

Freitag, 8. Mai, 15:00 – 17:00 Uhr

Noch kein Geschenk zum Muttertag? Und auch keine Idee? Wir helfen euch dabei, eure ganz persönlichen Muttertagsgeschenke zu gestalten. Dabei verwenden wir Weidenruten, Salz und noch anderes. Aber mehr verraten wir hier nicht.

Bitte mitbringen: leeres, kleines Glas; Einverständniserklärung der Eltern (wird nach der Anmeldung zugesandt)

Referenten: Team des Walderlebniscentrums

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550,
www.vhs-regensburger-land.de

Teilnahmegebühr: 10 € pro Kind



Laufende Ergänzungen sowie kurzfristige
Änderungen unseres Programms finden

Sie unter: www.walderlebniszentrum-regensburg.de



Wald-Kreativ-Tag – ein Mitmachtag für Familien mit Kindern ab 3 Jahren

Samstag, 9. Mai, 10:00 – 13:00 Uhr

Wir werden kreativ und der Wald ist unsere Materialkiste! Mit allem, was wir so finden, gestalten wir kleine und große Werke. Der Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt und natürlich darf auch die spielerische Naturerfahrung nicht zu kurz kommen.

Sie als Eltern erhalten vielfältige Anregungen, wie Sie Ihren Kindern die Natur spannend und abwechslungsreich näherbringen können.

Der Tag wird am Lagerfeuer mit selbst mitgebrachten Würstchen ausklingen.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, Schnitzmesser, Brotzeit und Getränk (evtl. Würstchen zum Grillen)

Referentin: Diana Fenzl, Dipl.-Päd. (Univ.) und Naturpädagogin

Anmeldung: Familienbildungsstätte des EBW, 0941 592150, www.ebw-regensburg.de, familienbildung@ebw-regensburg.de

Teilnahmegebühr: 9 € pro Person oder 30 € für Familien, zzgl. 4 € Materialgeld pro Familie



Feuer machen ohne Feuerzeug – Ursprüngliche Techniken für Familien mit Kindern ab 6 Jahren und Erwachsene

Samstag, 9. Mai, 15:00 – 18:00 Uhr

Feuer fasziniert und verbindet – und es selbst zu entfachen, ist ein echtes Abenteuer! In diesem Kurs lernen Sie und Ihre Familie, wie man ganz ohne Feuerzeug oder Streichhölzer ein Feuer entfacht. Gemeinsam entdecken wir verschiedene ursprüngliche Methoden: vom klassischen Reibungsfeuer über das Schlagen eines Feuersteins bis hin zum Einsatz von Feuerstahl, Lupe oder auch einer Batterie. Wir beschäftigen uns mit dem Sammeln und Vorbereiten von natürlichem Zunder, finden geeignetes Feuerholz in der Umgebung und sprechen über Sicherheit und den verantwortungsvollen Umgang mit Feuer. Natürlich bleibt viel Raum für gemeinsames Ausprobieren und Staunen – ein Erlebnis für Kinder, Familien und alle, die Lust auf Natur und Abenteuer haben.

Auch etwas Zeit für eine kleine Stärkung am Feuer (Stockbrot, Knacker o. ä.) ist eingeplant.

Lassen Sie sich begeistern von den alten Techniken und dem Zauber des Feuermachens in der Natur!

Bitte mitbringen: wetterangepasste, alte Kleidung und ein Taschenmesser (falls vorhanden), ggf. Stockbrotteig oder Knacker

Referent: Roland Greiner, Diplombiologe, Natur- und Umweltpädagoge

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550, www.vhs-regensburger-land.de

Teilnahmegebühr: 22 € pro Erwachsener, 11 € pro Kind bis 16 Jahre, inkl. Material



Laufende Ergänzungen sowie kurzfristige
Änderungen unseres Programms finden

Sie unter: www.walderlebniszentrum-regensburg.de



Geocaching rund um das Walderlebniszentrum – für Familien mit Kindern ab 8 Jahren

Sonntag, 10. Mai, 14:00 – 16:00 Uhr

Geocachen ist die moderne (GPS-)Variante der guten alten Schnitzeljagd.

Seit 2021 gibt es im Rieglinger Forst die Ozeangefährten-Runde, die zu einem ganz besonderen Waldspaziergang einlädt. Unter fachkundiger Anleitung lernen Sie die Grundzüge des Geocachens. Lassen Sie sich von den versteckten Dosen an interessante Orte locken.

Bitte mitbringen: Smartphone, am besten mit installierter App Geocaching, www.geocaching.com

Referentin: Birgit Schmidmeier, Autorin, Künstlerin, Mediatorin

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550, www.vhs-regensburger-land.de

Teilnahmegebühr: 14 € pro Familie, 10 € für einzelne Erwachsene



Klangzauber im Wald – Entspannung neu erleben

Mittwoch, 13. Mai, 17:00 – 19:00 Uhr

Tauche ein in die beruhigende Atmosphäre des Waldes: Ein achtsames Ankommens-Ritual stimmt dich sanft auf die Umgebung ein. Nach einer kleinen gemeinsamen Wanderung erwarten dich nicht nur die Farben und Düfte des Waldes. Tauche auch ein in ein besonderes Klangerlebnis mit Naturgeräuschen, Klangschalen und weiteren Klanginstrumenten. Nicht nur hören, spüren und fühlen. Welche Schwingung kannst du wahrnehmen? Lass uns danach noch etwas ruhig und entspannt den Wald genießen. Den Abschluss bildet ein gemeinsamer Ausklang bei einer Tasse Tee.

Bitte mitbringen: wetterfeste, waldfreundliche Kleidung, Tasse, evtl. eine Matte

Referentin: Claudia Schmid, Dipl.-Klangtherapeutin

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550, www.vhs-regensburger-land.de

Teilnahmegebühr: 20 € pro Person



Vater-Kind-Zeit im Wald – Holunderpfeiferl und mehr – mit Kindern ab 6 Jahren

Freitag, 15. Mai, 15:00 – 17:00 Uhr

Im Wald gibt es vieles zu entdecken. Gemeinsam schauen wir, wie weit sich die Blätter schon entwickelt haben und welche Tiere bereits fleißig unterwegs sind. Wir schlüpfen selbst in die Rolle von Vögeln. Dabei bauen wir ein ganz großes und viele kleine Nester.

Unseren Ruf versuchen wir mit einem selbst geschnitzten Holunderpfeiferl. Vielleicht antworten uns andere Vögel?

Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung, kleine Brotzeit und ein Sitzkissen

Referenten: Team des Walderlebnis zentrums

Anmeldung: Familienbildungsstätte des EBW, 0941 592150, www.ebw-regensburg.de, familienbildung@ebw-regensburg.de

Teilnahmegebühr: 6 € pro Person oder 15 € pro Familie

Welcher Baum ist das?

Die Baumrallye für Beginner – für Erwachsene, Kinder und Familien

Samstag, 16. Mai, 10:00 – 12:30 Uhr

Bäume gehören zu unseren wichtigsten und wohlthuendsten Mitbewohnern. Unsere häufigsten Baumarten mit Namen zu kennen, füllt Wissenslücken und verbindet uns mit unserem Lebensraum – egal ob Groß oder Klein aus Stadt oder Land. Bei der abwechslungsreichen Rallye lernen Erwachsene und Kinder, wie man Buche, Fichte, Tanne und Co. unterscheidet. Allein oder im Team wächst mit Spaß und Spannung das Wissen und wer die Challenge am Ende besteht, hat sich eine Baumchecker-Medaille verdient.

Treffpunkt: Das ist schon eure erste Mission: Findet den Riesenspecht am Parkplatz.

Bitte mitbringen: Brotzeit und Getränk, wetterfeste Kleidung und Sitzunterlage

Referentin: Christine Hutschenreuther, Diplom-Biologin, Naturpädagogin, PilzCoach

Anmeldung: Familienbildungsstätte des EBW, 0941 59215-16, www.ebw-regensburg.de, familienbildung@ebw-regensburg.de

Teilnahmegebühr: 10 € pro Person, zzgl. 4 € Materialkosten pro Team





Vater-Kind-Zeit im Wald: Baumrallye – für Väter mit Kindern zwischen 5 und 10 Jahren



Samstag, 16. Mai, 14:00 – 16:30 Uhr

Gemeinsam löst ihr schwierige Rätsel und erfüllt knifflige Missionen. Auf der Entdecker-Rallye durch den Wald habt ihr jede Menge Spaß zusammen und lernt spielerisch unsere Bäume kennen. Es geht nicht darum, wer am schnellsten ist, sondern dass Papa und Kinder tolle Erlebnisse und schlaues Wissen mit nach Hause nehmen. Echte Baumexperten-Teams bekommen am Ende die Baumchecker-Medaille verliehen. Nehmt ihr die Challenge an?

Treffpunkt: Das ist schon eure erste Mission: Findet den Riesenspecht am Parkplatz.

Bitte mitbringen: Brotzeit und Getränk, wetterfeste Kleidung und Sitzunterlage

Referentin: Christine Hutschenreuther, Diplom-Biologin, Naturpädagogin, PilzCoach

Anmeldung: Familienbildungsstätte des EBW, 0941 59215-16, www.ebw-regensburg.de, familienbildung@ebw-regensburg.de

Teilnahmegebühr: 10 € pro Person oder 25 € pro Familie, zzgl. 4 € Materialkosten pro Familie



Nierenwirksame Heilpflanzen – für Erwachsene

Donnerstag, 28. Mai, 17:00 – 19:00 Uhr

Im Mittelpunkt dieser Waldführung stehen unsere Nieren und verschiedene heimische Pflanzen, die in der Naturheilkunde zur Pflege und Gesunderhaltung für diese wichtigen Organe eingesetzt wurden und werden. Dabei sprechen wir unterschiedliche Aufbereitungsarten an und probieren sie zum Teil aus.

Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung

Referentin: Michaela Zellner, Försterin und Heilpraktikerin

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550,
www.vhs-regensburger-land.de

Teilnahmegebühr: 15 € pro Person



„Was war denn das?“ –

Tierspuren entdecken im Wald

Für Familien mit Kindern von 8 bis 15 Jahren

Freitag, 29. Mai, 15:00 – 17:00 Uhr

Jedes Lebewesen hinterlässt Spuren. Manche davon sieht man sofort, einige bleiben dagegen oft unbemerkt.

Bei dieser Führung suchen wir verschiedene Tierspuren im Wald und schulen unser Auge für Zeichen, Spuren und Markierungen.

Unsere im Wald entdeckten Tierspuren basteln wir dann gemeinsam aus Ton nach, damit sie auch zuhause noch in Erinnerung bleiben.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, geräuscharmes Schuhwerk, Getränk

Referenten: Team des Walderlebnis zentrums

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550,
www.vhs-regensburger-land.de

Teilnahmegebühr: 10 € pro Familie





Feuer machen ohne Feuerzeug – Ursprüngliche Techniken für Familien mit Kindern ab 6 Jahren und Erwachsene

Samstag, 6. Juni, 15:00 – 18:00 Uhr

Feuer fasziniert und verbindet – und es selbst zu entfachen, ist ein echtes Abenteuer! In diesem Kurs lernen Sie und Ihre Familie, wie man ganz ohne Feuerzeug oder Streichhölzer ein Feuer entfacht.

Gemeinsam entdecken wir verschiedene ursprüngliche Methoden: vom klassischen Reibungsfeuer über das Schlagen eines Feuersteins bis hin zum Einsatz von Feuerstahl, Lupe oder auch einer Batterie.

Wir beschäftigen uns mit dem Sammeln und Vorbereiten von natürlichem Zunder, finden geeignetes Feuerholz in der Umgebung und sprechen über Sicherheit und den verantwortungsvollen Umgang mit Feuer.

Natürlich bleibt viel Raum für gemeinsames Ausprobieren und Staunen – ein Erlebnis für Kinder, Familien und alle, die Lust auf Natur und Abenteuer haben.

Auch etwas Zeit für eine kleine Stärkung am Feuer (Stockbrot, Knacker o. ä.) ist eingeplant.

Lassen Sie sich begeistern von den alten Techniken und dem Zauber des Feuermachens in der Natur!

Bitte mitbringen: wetterangepasste, alte Kleidung und ein Taschenmesser (falls vorhanden), ggf. Stockbrotteig oder Knacker

Referent: Roland Greiner, Diplombiologe, Natur- und Umweltpädagoge

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550, www.vhs-regensburger-land.de

Teilnahmegebühr: 22 € pro Erwachsener, 11 € pro Kind bis 16 Jahre, inkl. Material



Laufende Ergänzungen sowie kurzfristige
Änderungen unseres Programms finden

Sie unter: www.walderlebniszentrum-regensburg.de

Faszination Fledermaus – Fledermausabend für Groß und Klein

Mittwoch, 1. Juli, 20:00 – 22:00 Uhr

Kommt mit auf eine faszinierende Reise in die Welt der nächtlichen Jäger. Bei unserem Fledermausabend erlebt die ganze Familie, wie geheimnisvoll und spannend die Nacht sein kann. Es erwarten Sie spannende Infos rund um unsere heimischen Fledermäuse. Bei einem Spaziergang durch den Wald können wir mit Bat-Detektoren ausgestattet und etwas Glück die fliegenden Säugetiere hören und vielleicht sogar sehen.

Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung, festes Schuhwerk, Trinkflasche

Referenten: Eva Wöckel, Naturpädagogin, und Alexandra Segerer, Fledermausberaterin, in Zusammenarbeit mit dem LBV Umweltstation Regenstauf

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550, www.vhs-regensburger-land.de

Teilnahmegebühr: 10 € pro Person, Familien mit eigenen Kindern (bis 6 Personen) 30 €



Leberwirksame Heilpflanzen – für Erwachsene

Donnerstag, 9. Juli, 17:00 – 19:00 Uhr

Im Mittelpunkt dieser Waldführung stehen unsere Leber und verschiedene heimische Pflanzen, die in der Naturheilkunde zur Pflege und Gesunderhaltung für dieses wichtige Organ eingesetzt wurden und werden. Dabei sprechen wir unterschiedliche Aufbereitungsarten an und probieren sie zum Teil aus.

Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung

Referentin: Michaela Zellner, Försterin und Heilpraktikerin

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550, www.vhs-regensburger-land.de

Teilnahmegebühr: 15 € pro Person





Waldwanderung für die ganze Familie – mit Kindern von 1 – 7 Jahren

Sonntag, 19. Juli, 11:00 – 14:00 Uhr

An diesem Familientag begeben wir uns auf den eigenen Füßen quer durch den Wald und werden einen schönen, natürlichen Platz zum Erkunden, Rasten, Staunen und Spielen finden. Wir suchen uns verschiedene Orte aus. Beim gemeinsamen Mittags-Picknick pausieren wir mit Weitblick in das Donautal. Die Familien dürfen sich auf einen Natur-Genuss-Tag im Sommer freuen.

Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung, Sitzunterlage, Brotzeit

Referentin: Lucia Gruber, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Naturpädagogin

Anmeldung: Familienbildungsstätte des EBW, 0941 592150, www.ebw-regensburg.de, familienbildung@ebw-regensburg.de

Teilnahmegebühr: 9 € pro Person, Familien ab 4 Personen 30 €, zzgl. 3 € Materialgeld



Kräuterworkshop für Erziehende und alle Erwachsenen, die Vorbilder sein möchten

Donnerstag, 23. Juli, 15:00 – 18:00 Uhr

Jede Pflanze birgt eine Lösung für uns Menschen. Mit jeder Pflanze, die wir auf unserer Erde verlieren, verlieren wir eine Lösung für uns Menschen. Diesen Wert von Pflanzen für uns zu erkennen und sie dadurch zu schätzen und zu achten, ist Inhalt des Workshops.

Wir lernen die achtsame Ernte von Pflanzen, deren Trocknung und Lagerung, stellen Kräutersalz und Kräuterzucker her sowie verschiedene trinkbare Aufbereitungen wie Tee, Sirup und Oxymel. Alles gar nicht so schwer, also kinderleicht, so dass dieses Wissen an Kinder weitergegeben werden kann.

Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung

Referentin: Michaela Zellner, Försterin und Heilpraktikerin

Anmeldung: KEB Familienbildung, 0941 5972231, www.keb-regensburg-stadt.de, anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

Teilnahmegebühr: 15 € pro Person





Ferienbeginn im Wald – für Kinder ab 8 Jahren

Mittwoch, 5. August, 10:00 – 16:00 Uhr

Raus aus der Schule und hinein in den Wald! Was genau wir alles entdecken und ausprobieren werden, verraten wir noch nicht. Aber unser Ziel ist es, jede Menge Freude und Bewegung zu haben – und nebenbei lernen wir bestimmt auch etwas.

Bitte mitbringen: kleine Brotzeit, Getränke, Einverständniserklärung der Eltern (wird bei Anmeldung zugesandt)

Referenten: Team des Walderlebnis zentrums

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550,
www.vhs-regensburger-land.de

Teilnahmegebühr: 10 € pro Kind

Evangelisches Bildungswerk EBW Familienbildungsstätte:

0941 592150, www.ebw-regensburg.de,
familienbildung@ebw-regensburg.de

Fenzl, Diana:

Entspannungspädagogin, Dipl. Pädagogin (Univ.),
Naturpädagogin, 09404 6435099

Greiner, Roland:

Diplom-Biologe; Natur- und Umweltpädagoge

Gruber, Lucia:

Dipl.-Sozialpädagogin (FH) und Naturpädagogin

Hutschenreuther, Christine:

Diplom-Biologin, Naturpädagogin, Autorin, PilzCoach

KEB-FamilienBildung & MEHR:

0941 5972231, anmeldung@keb-regensburg-stadt.de,
www.keb-regensburg-stadt.de

Kletterwald Regensburg:

09498 6050296, www.kletterwald-regensburg.de,
reservierung@kletterwald-regensburg.de

Knitl, Judith:

Försterin, Fachstelle Waldnaturschutz Oberpfalz

LBV-Umweltstation Regenstauf:

Wöckel, Eva, Naturpädagogin und
Seegerer, Alexandra, Fledermausberaterin, www.lbv.de

Link, Stefan:

Holzbildhauer, Objektkünstler, 09473 908308,
www.stefanlink-bildhauer.de, eslink@web.de

Podlesny, Jörg:

Koch, Gasthof zum Stern, Nabburg

Schmid, Claudia:

Dipl.-Klangtherapeutin, 0170 4864481

Schmidmeier, Birgit:

Autorin, Künstlerin, Mediatorin, www.birgit-schmidmeier.de

Schönwerth-Gesellschaft:

Eichenseer, Erika, Märchen- und Brauchtumsforscherin,
 Autorin, Vizepräsidentin der F. X. von Schönwerth-Gesellschaft,
www.schoenwerth.de, a.e.eichenseer@t-online.de

Stadtkunst Regensburg:

0941 22146, www.stadtkunst.de

Volkshochschule Regensburger Land e. V.:

09401 52550, www.vhs-regensburger-land.de,
info@vhs-regensburg-land.de

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Für die Teilnahme an Veranstaltungen des Walderlebnis zentrums ist eine Anmeldung erforderlich.

Mit der Anmeldung kommt zwischen den Teilnehmenden und dem Walderlebniszentrum ein Teilnahmevertrag zustande.

Die Anmeldung ist verbindlich.

Für die Teilnahme an den Veranstaltungen wird in der Regel eine Teilnahmegebühr erhoben. Eine kostenfreie Abmeldung ist bis einschließlich drei Werktagen vor Kursbeginn möglich. Nach dieser Frist kann kostenfrei eine Ersatzperson benannt werden, andernfalls ist die Teilnahmegebühr zu entrichten. Liegt eine Verhinderung wegen Krankheit vor, so ist bis Veranstaltungsbeginn eine kostenfreie Abmeldung möglich.

Das Walderlebniszentrum behält sich vor, Veranstaltungen abzusagen, wenn drei Werktagen vor Veranstaltungsbeginn die Mindestzahl an Anmeldungen nicht erreicht ist. Ein Rechtsanspruch auf Teilnahme an einer Veranstaltung des Walderlebnis zentrums besteht nicht.

Die Haftung des Walderlebnis zentrums wird auf die Fälle von Vorsatz und grober Fahrlässigkeit beschränkt.

Unser Gelände:

Auch ohne uns können Sie unseren Walderlebnispfad nutzen! Sie finden dort unter anderem:

- einen großen, vielfältigen Mischwald (Prüfeninger Hölzl)
- verschiedene Spielgeräte
- ein Labyrinth
- ein Tipi für über 20 Personen
- einen Barfußpfad, eine Tiersprunggrube, eine Aussichtskanzel und ein Wald-Domino
- ein Arboretum (Baum-Garten mit Bäumen aus aller Welt)
- eine Klang-Station
- eine Wasserstelle

Der Walderlebnispfad und die Zugänge zu den einzelnen Stationen sind weitgehend mit Rollstühlen und Kinderwagen auf Schotterwegen zu befahren.

Unser Team:

Michaela Zellner: Försterin, Waldpädagogin, Heilpraktikerin, Kursleiterin für Waldbaden

Markus Koch: Förster, Waldpädagoge, Kursleiter für Waldbaden

Jan Theisinger: Förster

Franz Praun: Forstwirtschaftsmeister, Waldpädagoge

Georg Keil: Forstwirt, Waldpädagoge

Matthias Lachner: Forstwirt

Barbara Schnitzenbaumer: Forstwartin

Gisela Polland: Verwaltung

Konrad Bäuerlein: Freiwilliges Ökologisches Jahr

Unsere Themen:

Waldwissen, Artenvielfalt, nachhaltige Waldbewirtschaftung, Boden, Hecke, Gesundheit aus dem Wald, Wald und Kunst, Wald und Klimawandel, Waldmärchen, Achtsamkeit im Wald, Kräuter, Erlebnispädagogik, Wald und Wasser, BNE u. a.

Unsere Veranstaltungen für Einzelpersonen:

- Siehe Programm. Viele Veranstaltungen werden durch Gastreferenten durchgeführt.
- Diverse Fortbildungen für Multiplikatoren aus dem Erziehungs- und Umweltbildungsbereich
- Praktikum und Prüfung für das staatliche Zertifikat für Waldpädagogik

Unsere Angebote für Gruppen:

- Für Schulen: Waldführungen für alle Klassenstufen mit spielerischer Wissensvermittlung zum Lebensraum Wald, abgestimmt auf die Interessen der jeweiligen Klasse (Umweltbildung, Wald im Wandel, Klima, Funktionen des Waldes, Boden, Artenvielfalt u. a.), fächerübergreifende Wald-Projekte, Wald und Märchen
- Für Kindergärten und allgemein: Waldführungen mit Schwerpunkt „sinnliche Wahrnehmung“, spielerische Umsetzung von Waldwissen, kreativ sein mit Waldmaterialien, Waldmärchen
- Waldführungen für Betriebe, Vereine, Familien, sonstige Gruppen zu allen Waldthemen
- Kindergeburtstage

Für weitere Informationen und Buchungen von Waldführungen nehmen Sie bitte frühzeitig Kontakt mit uns auf.

Die Höhe des Führungsentgeltes richtet sich nach dem jeweiligen Angebot.

Wann und wie erreichen Sie uns am besten?

- per E-Mail unter walderlebniszentrum-regensburg@aelf-rs.bayern.de
- telefonisch: unter 0941 2083 2110
- personell ist unsere Einrichtung am Wochenende bei Programmveranstaltungen und angemeldeten Führungen besetzt.

Der „Sinzinger Walddreiklang“:

Ganz in unserer Nähe locken auch der **Kletterwald Regensburg** (www.kletterwald-regensburg.de) und der **Schönwerth-Märchenpfad** Besucher in den Wald (www.schoenwerth.de/maerchenpfad).

Gemeinsam mit dem **Walderlebniszentrum Regensburg** des Amtes für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten bilden sie den „Sinzinger Walddreiklang“.

Führungen auf dem Schönwerth-Märchenpfad buchen Sie bitte bei: VHS Regensburger Land e. V., 09401 52550 www.vhs-regensburger-land.de

Für weitere Informationen nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf:

Walderlebniszentrum Regensburg

Rieglinger Höhe 1, 93161 Sinzing

Tel. 0941 2083 2110

walderlebniszentrum-regensburg@aelf-rs.bayern.de

www.walderlebniszentrum-regensburg.de

So finden Sie uns:

Mit dem PKW:

Das Walderlebniszentrum Regensburg erreichen Sie über die Autobahn A 3, Ausfahrt Sinzing. Anschließend fahren Sie Richtung Eilsbrunn. Nach einem Kilometer liegt rechter Hand im Wald ein Parkplatz. Von dort aus führt ein 400 Meter langer ausgeschildeter Fußweg zum Walderlebniszentrum.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Linie 27, Bedarfshaltestelle „Walderlebniszentrum“, entlang der Forststraße.

Linie 26, Haltestelle „Riegling“, 10 Minuten Fußweg zum Walderlebniszentrum.

Mit dem Fahrrad und zu Fuß:

Von Regensburg aus über Großprüfening über die Geh- und Radwegbrücke oder mit der Fähre nach Kleinprüfening. Ab hier auf dem Fahrradweg Richtung Eilsbrunn bis zum beschilderten Parkplatz.

