



## WALDERLEBNISZENTRUM REGENSBURG

Veranstaltungen und Seminare  
Herbst/Winter 2026/27



Fotos: © Walderlebniszentrum Regensburg, Maximilian Fabi,  
Christine Hutschenreuther, Lucia Gruber, Sabine Heitzer  
Gestaltung, Layout: Grafik.Büro Gegensatz, Regensburg  
Druck: Druckerei Lochner e.K., Regenstauf/Steinsberg  
Gedruckt auf 115 g/m<sup>2</sup> Circleoffset White Eco Label, Blauer Engel



Liebe Waldinteressierte und Freunde  
des Walderlebnis zentrums Regensburg,

im Herbst/Winter 2026/2027 können Sie bei uns wieder einiges erleben. Unser vielseitiges Team, bestehend aus externen Referenten und Mitarbeitern des Walderlebnis zentrums, bringt Ihnen die facettenreiche Welt des Waldes näher.

Fast jeder und jede von uns nutzt das Smartphone regelmäßig zum Navigieren. Aber finden Sie auch ohne Ihren elektronischen Begleiter den Weg? Legen Sie das Handy beiseite und versuchen Sie es mal mit Karte und Kompass. Weitere praktische Fertigkeiten, ganz ohne elektronische Helfer, erlernen Sie bei unseren Schnitzkursen oder beim Feuermachen ohne Feuerzeug.

Passend zur Saison bieten wir mehrere Führungen zur Pilzbestimmung mit Tipps zur Zubereitung an. Wer keine Lust zum Suchen hat, aber gerne kocht, kann bei uns die Zubereitung am offenen Feuer ausprobieren. Wenn Sie wissen möchten, was Whisky mit dem Wald zu tun hat, sollten Sie an unserem besonderen Whisky-tasting teilnehmen.

Im Rahmen der Deutschen Waldtage dürfen wir Ihnen den Kinofilm „Das Flüstern der Wälder“ im Andreasstadel in Regensburg präsentieren. Die eindrucksvollen Aufnahmen aus den Vogesen hinterlassen einen bleibenden Eindruck bei jedem Naturliebhaber.

Dies ist nur ein kurzer Überblick aus unserem vielfältigen Programm. Schauen Sie rein, sicherlich ist auch für Sie etwas dabei!

Schließen möchte ich mit einem Satz aus unserem Programm: „Das große Glück besteht aus kleinen Wundern“. Ich bin mir sicher, dass Sie bei uns im Wald sowohl glücklich sein werden als auch kleine Wunder entdecken.

Mit besten Grüßen  
Max Kammermeier  
Abteilungsleiter Forsten

## September

|                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|
| GLÜCK TO GO® .....                                                                | 6  |
| Waldbasar – alles rund ums Kind .....                                             | 7  |
| Mit Karte und Kompass –<br>für junge Erwachsene ab 16 Jahren und Erwachsene ..... | 7  |
| Mit Karte & Kompass – für Kinder von 7 bis 12 Jahren .....                        | 8  |
| Wald und Whisky – Whisky-Erlebnis inmitten der Natur .....                        | 8  |
| Deutsche Waldtage: Kinofilm im Andreasstadel<br>„Das Flüstern der Wälder“ .....   | 9  |
| Waldspielgruppe im Herbstwald .....                                               | 10 |
| Buttermesser schnitzen und Brezen backen –<br>Vater-Kind-Nachmittag .....         | 10 |
| Pilze sammeln für Beginner .....                                                  | 11 |

## Oktober

|                                                                                         |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Bewusst SEIN: Stress verstehen – Kraft aus dem Wald schöpfen ....                       | 12 |
| Feuer machen ohne Feuerzeug .....                                                       | 12 |
| Frag doch mal den Förster – Waldführung für Erwachsene .....                            | 13 |
| Pilze sammeln für Beginner .....                                                        | 14 |
| Geocaching – für Familien mit Kindern ab 8 Jahren .....                                 | 15 |
| Raus aus dem Haus – Vater-Kind-Nachmittag .....                                         | 16 |
| Waldbaden in der Dunkelheit .....                                                       | 17 |
| Klangzauber im Wald .....                                                               | 17 |
| Naturschutz und Waldbewirtschaftung –<br>Waldwanderung für Erwachsene .....             | 18 |
| Anfänger-Schnitzkurs – für Kinder von 8 bis 14 Jahren .....                             | 19 |
| Schnitzkurs für Anfänger und Fortgeschrittene –<br>für Kinder von 8 bis 14 Jahren ..... | 20 |
| Mit Karte und Kompass –<br>für junge Erwachsene ab 16 Jahren und Erwachsene .....       | 21 |
| Landart-Projekt „Großer Künstler Wald“ .....                                            | 21 |
| Pilzen auf der Spur .....                                                               | 22 |
| Grabschmuck gestalten – natürlich und individuell .....                                 | 23 |

## November

|                                                                                  |    |
|----------------------------------------------------------------------------------|----|
| Uhren basteln im Wald – für Väter mit Kindern von 6 bis 10 Jahren ..             | 24 |
| In der Dämmerung durch den Wald –<br>für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren ..... | 24 |

|                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|
| Brennholz sicher selbst gemacht – Motorsägenkurs .....                            | 25 |
| Adventskranz binden – für Erwachsene .....                                        | 25 |
| Holzlöffel schnitzen – step-by-step .....                                         | 26 |
| Wald-Erlebnistag – für Schüler von 8 bis 13 Jahren .....                          | 26 |
| Adventliche Dekoration aus Naturmaterialien –<br>für Kinder ab 8 Jahren .....     | 27 |
| Adventskranz basteln – für Kinder ab 8 Jahren .....                               | 27 |
| Mit Karte und Kompass –<br>für junge Erwachsene ab 16 Jahren und Erwachsene ..... | 28 |
| Walderlebnistag für die ganze Familie –<br>mit Kindern von 2 bis 7 Jahren .....   | 29 |

## Dezember

|                                                                   |    |
|-------------------------------------------------------------------|----|
| Barbarazweige aus dem Wald – Knospenführung für Senioren .....    | 30 |
| Kripplerl bauen aus Naturmaterialien für Kinder ab 8 Jahren ..... | 30 |
| Draußt vom Walde komm ich her – Nikolausfeier für Familien .....  | 30 |
| Waldweihnacht – für Familien mit Kindern ab 5 Jahren .....        | 31 |
| Räuchern mit heimischen Pflanzen aus dem Wald .....               | 31 |

## Januar

|                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|
| Kochen am offenen Feuer – für Väter mit Kindern ab 8 Jahren .....                 | 32 |
| Mit Karte und Kompass –<br>für junge Erwachsene ab 16 Jahren und Erwachsene ..... | 32 |
| Winterpilz-Workshop – Genuss und Heilwirkung .....                                | 32 |
| Kunterbunte Teestunde – für Erwachsene .....                                      | 33 |
| Die Welt der Knospen – Waldgang für Erwachsene .....                              | 33 |

## Februar

|                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|
| Bäume im Winterkleid – Waldgang für Senioren .....                                | 34 |
| Sicheres Arbeiten mit der Motorsäge – nur für Frauen .....                        | 35 |
| Mit Karte und Kompass –<br>für junge Erwachsene ab 16 Jahren und Erwachsene ..... | 35 |

## Allgemeines

|                                                     |       |
|-----------------------------------------------------|-------|
| Unsere Gastreferenten und Kooperationspartner ..... | 36/37 |
| Teilnahmebedingungen .....                          | 37    |
| Informationen zum Walderlebniszentrum .....         | 38/39 |

**Zum leichteren Auffinden der passenden Veranstaltung führen folgende kleine Symbole durch das Programm:**



**Kinder- und Familienprogramm**



**Schwerpunktthema Wald und Gesundheit**



**Schwerpunktthema Biodiversität im Wald**

## SEPTEMBER



**GLÜCK TO GO®**

**Samstag, 5. September, 10:00 – 16:00 Uhr**

Das große Glück besteht aus kleinen Wundern, Begegnungen mit mir und anderen Menschen, mit meiner Mit- und Umwelt. Wir Menschen sind Teil der Natur – seit Jahrmillionen. Im durchgetakteten Alltag verlieren wir oft die Verbindung zu uns selbst, wir fühlen uns müde und lustlos. Durch Achtsamkeit und Wahrnehmung entdecken wir das große Glück in kleinen Wundern. Wir tanken Vitamin Grün und stärken unser Immunsystem auf natürliche Weise.

Freu dich auf ein Rendezvous mit der (eigenen) Natur!

- Mehr Leichtigkeit & Lebensfreude
  - Frische Energie & natürliche Stressprävention
  - Gesundheit für Körper, Geist & Seele
- ... WEIL LEBEN EINMALIG IST.

Schenke dir einen Genuss- und Inspirationstag unter freiem Himmel, umgeben von lichtem Wald, der dir gut tut und nachhaltig wirkt.

**Bitte mitbringen:** bequeme Outdoorkleidung, Rucksack mit Brotzeit und Getränken

**Referentin:** Heidi Heigl, Achtsamkeitstrainerin & systemischer NaturCoach

**Anmeldung:** 0170 1030700, [www.heidi-heigl.com](http://www.heidi-heigl.com),  
[welcome@heidi-heigl.com](mailto:welcome@heidi-heigl.com)

**Teilnahmegebühr:** 77 €

**Waldbasar – alles rund ums Kind****Samstag, 12. September, 10:00 – 12:00 Uhr**

Verkauft werden Herbst- und Winterkleidung für (Wald-) Kinder, Spielzeug, Bücher und alles rund ums Kind.

Tischreservierung: Elternbeirat Waldkindergarten Sinzing:  
0176 84566514

**Treffpunkt:** Mehrzweckraum am Walderlebniszentrum

**Mit Karte und Kompass – Grundlagen der Orientierung und Unabhängigkeit im Gelände  
Für junge Erwachsene ab 16 Jahren und Erwachsene**

**Sonntag, 13. September, 10:00 – 13:00 Uhr**

Wo bin ich? Wo will ich hin? Wie komme ich dorthin?  
Stellen Sie sich vor, Sie finden sich beim Wandern dank Karte und Kompass mühelos zurecht – ganz ohne Smartphone. Der Kurs vermittelt Grundlagen der Orientierung im Freien. Bei einer circa 2 km langen Wanderung widmen wir uns gemeinsam den Themen Standort, Richtung, Entfernung und Höhe. Die Kombination aus Theorie und praktischen Übungen im Gelände sorgt für ein tieferes Verständnis unserer alltäglichen Umgebung. Material wird gestellt.

**Bitte mitbringen:** wanderfeste Kleidung

**Referent:** Maximilian Fabi, Geologe (M. Sc.) und Naturpädagoge

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550,  
[www.vhs-regensburger-land.de](http://www.vhs-regensburger-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 22 Euro pro Person





## *Mit Karte & Kompass – Kleine Entdecker unterwegs! Für Kinder von 7 bis 12 Jahren*

**Montag, 14. September, 9:00 – 14:30 Uhr**

Entdecke mit uns die Welt der Orientierung: Wir zeigen dir spielerisch, wie du Karten liest, einen Kompass benutzt und damit ganz ohne Handy den Weg findest. Bei einer spannenden Schnitzeljagd wendest du das Gelernte direkt an und erlebst spannende Abenteuer in der Natur.

Wir freuen uns auf neugierige und mutige Entdecker!

Zum Abschluss wollen wir gemeinsam ein Feuer anzünden und uns mit Knackern stärken.

**Bitte mitbringen:** feste Schuhe, wetterfeste Kleidung, Trinkflasche, Brotzeit, Knacker, Einverständniserklärung der Eltern (wird bei Anmeldung zugesandt)

**Referent:** Markus Koch, Förster

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550, [www.vhs-regensburger-land.de](http://www.vhs-regensburger-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 15 €

## *Wald und Whisky*

### *Whiskytasting am Feuer – Ein einzigartiges Whisky-Erlebnis inmitten der Natur*

**Donnerstag, 17. September, 15:00 – 18:00 Uhr**

Erlebe Whisky dort, wo seine Reise beginnt – im Wald!

Unsere dreistündige Wald-Genuss-Wanderung nimmt dich mit auf einen kulinarischen Spaziergang durch den beeindruckenden Sinzinger Wald.

Zwischen mächtigen Eichen und uralten Buchen verkosten wir 6 einzigartige Whiskys. Dabei lernst du nicht nur die Aromen unserer Whiskys kennen, sondern auch spannende Geschichten über den Wald, seine Bäume und ihren Einfluss auf die Fassreifung.

Geführt von zwei Experten: Markus Koch (Förster) – gibt Einblicke in die beeindruckende Waldlandschaft. Matthias Hartinger (Whisky Experte) – erklärt die Aromen unserer Whiskys und die Kunst der Destillation.

Bei schlechtem Wetter steht uns ein gemütlicher Raum mit einem Holzofen zur Verfügung, der vom Parkplatz aus in nur wenigen Gehminuten erreichbar ist. Dort können wir das Tasting in wohliger Atmosphäre genießen.

Erlebe Whisky mit allen Sinnen – mitten in der Oberpfalz!

**WICHTIG:** Eine Abholung nach diesem Termin muss sichergestellt sein. Die Person muss im Vorfeld benannt werden.

**Referenten:** Markus Koch, Förster; Matthias Hartinger, Whisky-Experte

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550, [www.vhs-regensburger-land.de](http://www.vhs-regensburger-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 55 €



### *Im Rahmen der Deutschen Waldtage: Kinofilm „Das Flüstern der Wälder“ im Andreasstadel*



**Freitag, 18. September, 20:00 – 22:00 Uhr**

Dieser sehr ruhige Film ist eine poetische Naturdokumentation von Vincent Munier und zugleich eine Liebeserklärung an seinen Vater. Von ihm kommt seine Verbundenheit zur Natur und seine Passion zu Tieraufnahmen. Diese Verbundenheit gibt er nun auch an seinen Enkelsohn weiter. Der Großvater als Vorbild und Naturpädagoge, der seinen Enkel auffordert: „Tritt in meine Fußstapfen.“ Von ihm lernt der Enkel auch, dass jede Tierbeobachtung ihren Preis hat: in Stille sitzen können, Kälte ertragen und früh aufstehen. Doch auch der Großvater lernt vom Enkel, der dann sagt: „Jetzt geh ich voraus.“ Und mit einer Frage lädt der Enkel zum Nachdenken ein: „Welche war deine eindrucklichste Naturerfahrung?“

Eindrucksvolle Aufnahmen aus den Vogesen verknüpft mit der Familiengeschichte von drei Generationen, die nachwirken.

**Treffpunkt:** Kino im Andreasstadel, Andreasstraße 28, 93059 Regensburg

**Anmeldung:** Reservierung möglich unter [www.kinos-im-andreasstadel.de](http://www.kinos-im-andreasstadel.de)

**Teilnahmegebühr:** 9 € pro Person



## *Waldspielgruppe im Herbstwald Naturpädagogisches Angebot für Familien mit Kindern von 2 bis 4 Jahren*

**Montag, 21. September, 15:00 – 17:00 Uhr**

**Weitere Termine fortlaufend: 28. September, 5. Oktober, 19. Oktober**

Unsere Waldspielgruppe lädt euch ein, gemeinsam den Herbst zu entdecken. In einer entspannten, wertschätzenden Atmosphäre könnt Ihr die Wunder der Natur mit allen Sinnen erfahren: Im Freispiel, beim Singen oder beim Basteln mit Naturmaterialien entdecken wir gemeinsam, wo und wie Pflanzen und Tiere im Wald leben. Dabei erleben Kinder Freude, Neugier, Staunen – und lernen gleichzeitig spielerisch, sich in der Natur zu bewegen und zu orientieren. Nicht nur die Kinder, auch die Eltern erleben den Wald als Kraftquelle: Ruhe, Achtsamkeit und das bewusste Wahrnehmen von Naturmomenten unterstützen beim Stressabbau, der Förderung des Selbstbewusstseins und einfach beim gemeinsamen Genießen der Zeit draußen.

### **Inhalte & Methoden:**

Spielerisches Erkunden des Waldes; Naturbegegnungen mit allen Sinnen; Kreatives Gestalten mit Naturmaterialien; Singen und kleine Bewegungs- und Sinnesübungen; Austausch und Anregungen für Eltern, die Natur in den Alltag einzubeziehen

**Treffpunkt:** Skulptur vom Roßzwifl beim Schönwerth-Märchenpfad am Weg vom Parkplatz zum WEZ

**Bitte mitbringen:** wetterangepasste Kleidung, Sitzunterlage, kleine Brotzeit, Getränk, Materialgeld

**Referentin:** Lucia Gruber, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

**Anmeldung:** Familienbildungsstätte des EBW, 0941 592150, [www.ebw-regensburg.de](http://www.ebw-regensburg.de), [familienbildung@ebw-regensburg.de](mailto:familienbildung@ebw-regensburg.de)

**Teilnahmegebühr:** 39 €, Geschwisterkind 28 €, zzgl. 5 € Materialgeld



## *Buttermesser schnitzen und Brezen backen Vater-Kind-Nachmittag für Väter mit Kindern ab 10 Jahren*

**Freitag, 25. September, 15:00 – 17:30 Uhr**

Selbst ein kleines Buttermesser schnitzen? Wie das geht, können Mädchen und Jungen gemeinsam mit ihren Vätern in diesem Kurs lernen. Um das Messer gleich verwenden zu können, stellen wir zusammen Brezen mit Naturlauge her. Diese backen wir dann über offenem Feuer und genießen sie mit Butter.



**Hinweis:** Brezen enthalten Gluten.

**Bitte mitbringen:** scharfes Schnitzmesser, Schnitzhandschuhe, Sitzunterlage, wetterfeste Kleidung

**Referenten:** Matthias Lachner und Barbara Schnitzenbaumer, Forstwirte

**Anmeldung:** Familienbildungsstätte des EBW, 0941 592150, [www.ebw-regensburg.de](http://www.ebw-regensburg.de), [familienbildung@ebw-regensburg.de](mailto:familienbildung@ebw-regensburg.de)

**Teilnahmegebühr:** 15 € pro Vater mit Kind, je weiteres Kind 6 € (inkl. Butterbrezen)

### *Pilze sammeln für Beginner – die Basics für die erste Pilztour*



**Samstag, 26. September: 10:00 – 12:30 Uhr**

**Weitere Termine im September:**

**Samstag, 26. September: 13:30 – 16:00 Uhr**

**Sonntag, 27. September: 10:00 – 12:30 Uhr**

**Sonntag, 27. September: 13:30 – 16:00 Uhr**

Sie würden so gerne einmal einen Steinpilz oder eine Marone finden und essen? Bei einem Waldspaziergang lernen Sie das Wichtigste für den Anfang: die goldenen Überlebensregeln, die besten Arten für den Einstieg und ihre Doppelgänger, Tipps zur Ausrüstung und wie man die oft verborgenen Waldschätze aufspürt. Wir räumen mit unterhaltsamen Mythen auf und sprechen über Zubereitungsarten.

**Hinweis:** Es findet keine Bestimmung von mitgebrachten Pilzen statt.

**Treffpunkt:** der große Specht am Parkplatz

**Bitte mitbringen:** Taschenspiegel, Messer, luftiger Korb

**Referentin:** Christine Hutschenreuther, Diplom-Biologin, Naturpädagogin, PilzCoach

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550, [www.vhs-regensburger-land.de](http://www.vhs-regensburger-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 18 € pro Person



## **Bewusst SEIN: Stress verstehen – Gehirn beruhigen – Kraft aus dem Wald schöpfen**

**Freitag, 2. Oktober: 15:00 – 19:00 Uhr**

Dieser praxisorientierte Tageskurs verbindet neurowissenschaftliches Wissen über Stress mit unmittelbarem Naturerleben im Wald. Sie erfahren, wie Stress im Gehirn entsteht und lernen einfache, alltagstaugliche Methoden zur Beruhigung des Nervensystems kennen. Der Wald dient uns dabei als unterstützender Erfahrungsraum, um Achtsamkeit, Entspannung und Selbstregulation praktisch zu erleben.

### **Inhalte und Ziele:**

- Grundlagen von Stress und Gehirn
- Wirkung des Waldes auf Psyche und Nervensystem
- Praktische Übungen zur Stressregulation (Atem, Wahrnehmung, Achtsamkeit)
- Stärkung der Selbstwahrnehmung und Alltagstransfer

**Bitte mitbringen:** wetterangepasste Kleidung

**Referenten:** Iris Müller, Medizinpädagogin und Physiotherapeutin sowie Michaela Zellner, Försterin und Heilpraktikerin

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550,  
[www.vhs-regensburger-land.de](http://www.vhs-regensburger-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 48 € pro Person



## **Feuer machen ohne Feuerzeug – Ursprüngliche Techniken für Familien mit Kindern ab 6 Jahren und Erwachsene**

**Samstag, 3. Oktober, 15:00 – 18:00 Uhr**

Feuer fasziniert und verbindet – und es selbst zu entfachen, ist ein echtes Abenteuer! In diesem Kurs lernen Sie und Ihre Familie, wie man ganz ohne Feuerzeug oder Streichhölzer ein Feuer entfacht. Gemeinsam entdecken wir verschiedene ursprüngliche Methoden: vom klassischen Reibungsfeuer über das Schlagen eines Feuersteins bis hin zum Einsatz von Feuerstahl, Lupe oder auch einer Batterie.

Wir beschäftigen uns mit dem Sammeln und Vorbereiten von natürlichem Zunder, finden geeignetes Feuerholz in der Umgebung und sprechen über Sicherheit und den verantwortungsvollen Umgang mit Feuer. Natürlich bleibt viel Raum für gemeinsames Ausprobieren und Staunen – ein Erlebnis für Kinder, Familien und alle, die Lust auf Natur und Abenteuer haben.

Auch etwas Zeit für eine kleine Stärkung am Feuer (Stockbrot, Knacker o. ä.) ist eingeplant.



Lassen Sie sich begeistern von den alten Techniken und dem Zauber des Feuermachens in der Natur!

**Bitte mitbringen:** wetterangepasste, alte Kleidung und ein Taschenmesser (falls vorhanden), ggf. Stockbrotteig oder Knacker

**Referent:** Roland Greiner, Diplombiologe, Natur- und Umweltpädagoge

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550, [www.vhs-regensburger-land.de](http://www.vhs-regensburger-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 22 € pro Erwachsener, 11 € pro Kind bis 16 Jahre, inkl. Material

### *Frag doch mal den Förster – Waldführung mit Kaffee und Kuchen am Lagerfeuer*



**Mittwoch, 7. Oktober, 14:00 – 16:00 Uhr**

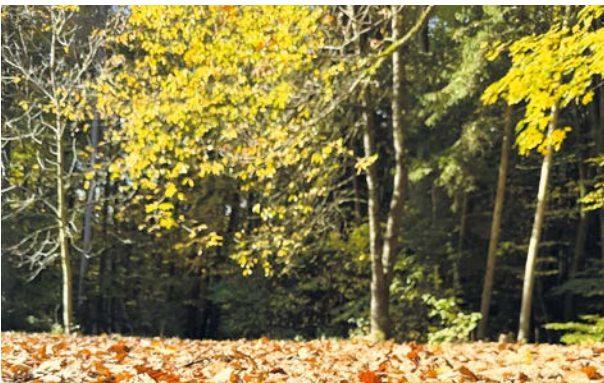
Sie haben Fragen zum Wald und dessen Lebensraum, zur Forstwirtschaft oder zur Arbeit eines Försters? Gerne beantwortet der Förster diese und alle weiteren Fragen, die sich während einer Führung durch den herbstlichen Wald am Walderlebniszentrum ergeben. Ausklingen lassen wir die Veranstaltung gemütlich mit Kaffee und Kuchen am Lagerfeuer.

**Bitte mitbringen:** wetterangepasste Kleidung

**Referent:** Markus Koch, Förster

**Anmeldung:** KEB Familienbildung, 0941 5972231, [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de), [anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)

**Teilnahmegebühr:** 15 € pro Person





## ***Pilze sammeln für Beginner – die Basics für die erste Pilztour***

**Freitag, 9. Oktober: 14:30 – 17:00 Uhr**

**Weitere Termine im Oktober:**

**Samstag, 10. Oktober: 10:00 – 12:30 Uhr**

**Samstag, 10. Oktober: 13:30 – 16:00 Uhr**

**Sonntag, 25. Oktober: 10:00 – 12:30 Uhr**

Sie würden so gerne einmal einen Steinpilz oder eine Marone finden und essen? Bei einem Waldspaziergang lernen Sie das Wichtigste für den Anfang: die goldenen Überlebensregeln, die besten Arten für den Einstieg und ihre Doppelgänger, Tipps zur Ausrüstung und wie man die oft verborgenen Waldschätze am besten aufspürt. Wir räumen mit unterhaltsamen Mythen auf und sprechen über Zubereitungsarten, die auch denen schmecken könnten, die Pilze bisher nicht mochten.

**Hinweis:** Es findet keine Bestimmung von mitgebrachten Pilzen statt.

**Treffpunkt:** der große Specht am Parkplatz

**Bitte mitbringen:** Taschenspiegel, Messer, luftiger Korb – wenn vorhanden

**Referentin:** Christine Hutschenreuther, Diplom-Biologin, Naturpädagogin, PilzCoach

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550, [www.vhs-regensburger-land.de](http://www.vhs-regensburger-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 18 € pro Person



Laufende Ergänzungen sowie kurzfristige  
Änderungen unseres Programms finden

Sie unter: [www.walderlebniszentrum-regensburg.de](http://www.walderlebniszentrum-regensburg.de)

## Geocaching rund um das Walderlebniszentrum – für Familien mit Kindern ab 8 Jahren



**Sonntag, 11. Oktober, 14:00 – 16:00 Uhr**

Geocachen ist die moderne (GPS-)Variante der guten alten Schnitzeljagd. Seit 2021 gibt es im Rieglinger Forst die Ozean-gefährten-Runde, die zu einem ganz besonderen Waldspaziergang einlädt. Unter fachkundiger Anleitung lernen Sie die Grundzüge des Geocachens. Lassen Sie sich von den versteckten Dosen an interessante Orte locken.

**Bitte mitbringen:** Smartphone, am besten mit installierter App Geocaching, [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com)

**Referentin:** Birgit Schmidmeier, Autorin, Künstlerin, Mediatorin

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550,  
[www.vhs-regensburger-land.de](http://www.vhs-regensburger-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 14 € pro Familie, 10 € für einzelne Erwachsene





## *Raus aus dem Haus – für Väter mit Kindern von 18 Monaten bis 3 Jahren*

**Sonntag, 11. Oktober, 14:00 – 16:00 Uhr**

In entspannter Atmosphäre entdecken wir spielerisch die Natur und kommen dabei so manchem Geheimnis auf die Spur: Wer hat sich hier ein Versteck gebaut? Was raschelt da im Gebüsch? Und wer hinterlässt diese geheimen Spuren im Wald?

„Raus aus dem Haus“ stärkt Väter als wichtige Bezugsperson für ihre Kinder und bietet kreative, wertvolle Ansätze, wie sie gemeinsam mit den Kleinen die Welt um sich herum entdecken können. Im Wald gibt es so viele Möglichkeiten, den Horizont zu erweitern, die Fantasie zu fördern und die Bindung zwischen Vater und Kind zu vertiefen. Indem Ihr gemeinsam forschend und spielerisch unterwegs seid, lernt Ihr nicht nur die Natur besser kennen, sondern bekommt auch wertvolle Anregungen, wie Ihr das Forschen und Entdecken im Alltag weiterführen könnt.

Ihr erlebt die Umgebung mit allen Sinnen – vom Riechen der frischen Waldluft über das Hören der Vögel bis hin zum Fühlen der Baumrinde und des weichen Waldbodens. Wir bauen zusammen ein geheimes Lager, legen ein Wald-Memory an und sammeln Naturmaterialien für kreative Bastelaktionen. Was entdecken wir, wenn wir genau hinschauen? Welche Tiere leben hier und was verraten uns ihre Spuren? Ihr bekommt viele praktische Tipps und Impulse, wie Ihr Euren Kindern spielerisch und altersgerecht die Vielfalt des Waldes näherbringt. Ausklingen lassen wir den Tag am Lagerfeuer – mit der Möglichkeit, eigene Würstchen oder andere Leckereien mitzubringen

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, kleine Brotzeit und Getränk (evtl. Würstchen zum Grillen), 3 € Materialgeld

**Referentin:** Lucia Gruber, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Naturpädagogin

**Anmeldung:** Familienbildungsstätte des EBW, 0941 592150, [www.ebw-regensburg.de](http://www.ebw-regensburg.de), [familienbildung@ebw-regensburg.de](mailto:familienbildung@ebw-regensburg.de)

**Teilnahmegebühr:** 18 € pro Vater mit Kind, jedes weitere Kind 8 €, zzgl. 3 € Materialgeld pro Familie



Laufende Ergänzungen sowie kurzfristige  
Änderungen unseres Programms finden

Sie unter: [www.walderlebniszentrum-regensburg.de](http://www.walderlebniszentrum-regensburg.de)



## *Waldbaden in der Dunkelheit*

**Donnerstag, 15. Oktober, 17:00 – 20:00 Uhr**

In der Dämmerung in den Wald zu gehen, hat seinen eigenen Reiz. Diese besondere Stimmung entschleunigt nahezu von selbst. Dennoch wollen wir gemeinsam in die Dunkelheit des Waldes eintauchen und mit gezielten Achtsamkeitsübungen zur Ruhe kommen. Wenn die Augen ihre dominierende Sinneswahrnehmung in der Finsternis abgeben müssen, nehmen wir automatisch anders wahr.

**Bitte mitbringen:** bequeme, sehr warme Kleidung, da wir uns nur langsam bewegen

**Referent:** Markus Koch, Förster und Kursleiter für Waldbaden

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550,  
[www.vhs-regensburger-land.de](http://www.vhs-regensburger-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 22 € pro Person



## *Klangzauber im Wald – Entspannung neu erleben*

**Freitag, 16. Oktober, 15:30 – 17:30 Uhr**

Tauche ein in die beruhigende Atmosphäre des Waldes: Ein achtsames Ankommens-Ritual stimmt dich sanft auf die Umgebung ein. Nach einer kleinen gemeinsamen Wanderung erwarten dich nicht nur die Farben und Düfte des Waldes. Tauche auch ein in ein besonderes Klangerlebnis mit Naturgeräuschen, Klangschalen und weiteren Klanginstrumenten. Nicht nur hören, spüren und fühlen. Welche Schwingung kannst du wahrnehmen? Lass uns danach noch etwas ruhig und entspannt den Wald genießen. Den Abschluss bildet ein gemeinsamer Ausklang bei einer Tasse Tee.

**Bitte mitbringen:** wetterfeste, waldfreundliche Kleidung, Tasse, evtl. eine Matte

**Referentin:** Claudia Schmid, Dipl.-Klangtherapeutin

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550,  
[www.vhs-regensburger-land.de](http://www.vhs-regensburger-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 20 € pro Person





## Naturschutz und Waldbewirtschaftung – Waldwanderung für Erwachsene

**Samstag, 17. Oktober, 14:00 – 16:00 Uhr**

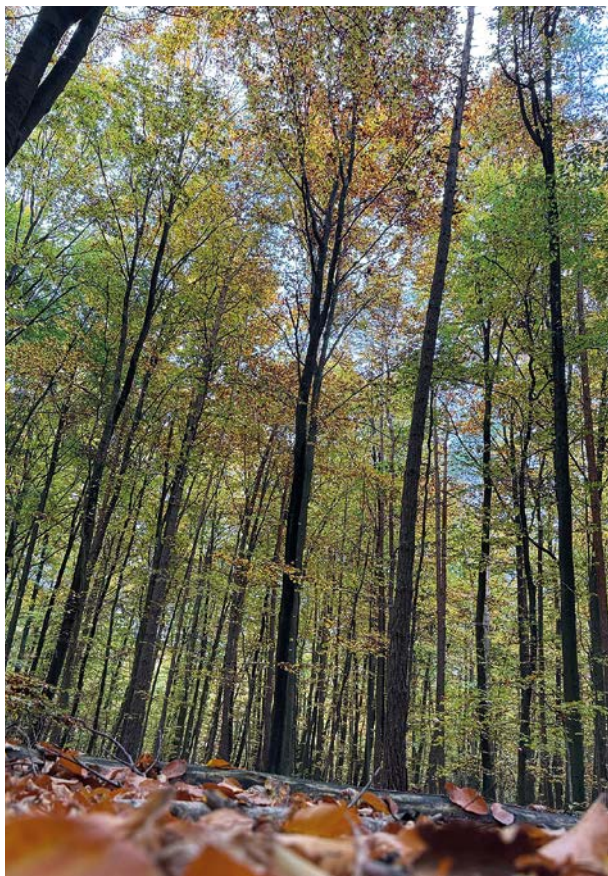
Der Wald ist ein komplexes Ökosystem und Lebensraum für zahllose Tier- und Pflanzenarten. Zugleich stellen wir Menschen viele Ansprüche an den Wald: Er soll uns Holz als nachwachsenden, umweltschonenden Rohstoff liefern, Erholungs-ort sein, für sauberes Trinkwasser und reine Atemluft sorgen und noch vieles mehr. Wie können die Nutzung unserer Wälder und ihre Bedeutung als Lebensraum miteinander vereinbart werden? Dieser Frage gehen wir an verschiedenen Beispielen im Wald nach.

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung

**Referentin:** Judith Knitl, Försterin, Fachstelle Waldnaturschutz Oberpfalz

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550,  
[www.vhs-regensburger-land.de](http://www.vhs-regensburger-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 5 €



**Anfänger-Schnitzkurs für Kinder von 8 bis 14 Jahren****Sonntag, 18. Oktober, 12:30 – 14:30 Uhr**

In unserem Anfänger-Schnitzkurs können Mädchen und Jungen erste eigene Holzprojekte gestalten – vom kleinen Tier bis zur individuellen Figur. Wir möchten die Kreativität, Feinmotorik und das Selbstvertrauen der Kinder stärken.

Durch das eigenständige Arbeiten an kleinen Projekten erleben die Kinder Erfolgserlebnisse, lernen Verantwortung für das Werkzeug und entwickeln ein Bewusstsein für Materialien und Natur. Dabei stehen Spaß, Entdeckungslust und ein positives Miteinander im Vordergrund.

**Inhalte und Methoden:**

- Einführung in grundlegende Schnitztechniken mit kindgerechten Schnitzmessern
- Schritt-für-Schritt-Anleitungen zur Umsetzung eigener Ideen
- Arbeiten mit verschiedenen Holzarten, die für Kinder sicher sind
- Kleine Projekte, die die Kinder mit nach Hause nehmen können
- Spielerische Übungen zur Förderung von Geschicklichkeit und Kreativität

Wir arbeiten in kleinen Gruppen, sodass jedes Kind gut begleitet werden kann. Die Kinder lernen voneinander, teilen Ideen und werden ermutigt, ihre eigenen Vorstellungen umzusetzen. Ein Erlebnis, bei dem die Kinder selbst aktiv werden, stolz auf ihre Ergebnisse sein und den Spaß am Handwerken entdecken können!

**Bitte mitbringen:** kindgerechtes scharfes Schnitzmesser, Schnitzhandschuhe, Sitzunterlage, kleine Brotzeit, wetterge-eignete warme Kleidung und feste Schuhe, 2 € Materialgeld

**Referentin:** Lucia Gruber, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Naturpädagogin

**Anmeldung:** Familienbildungsstätte des EBW, 0941 592150, [www.ebw-regensburg.de](http://www.ebw-regensburg.de), [familienbildung@ebw-regensburg.de](mailto:familienbildung@ebw-regensburg.de)

**Teilnahmegebühr:** 13 € pro Kind, zzgl. 2 € Materialgeld



## **Schnitzkurs für Kinder von 8 bis 14 Jahren – für Anfänger und Fortgeschrittene**

**Sonntag, 18. Oktober, 15:00 – 17:00 Uhr**



In unserem Anfänger-/Fortgeschrittenen-Schnitzkurs können Mädchen und Jungen erste eigene Holzprojekte gestalten – vom kleinen Tier bis zur individuellen Figur. Wir möchten die Kreativität, Feinmotorik und das Selbstvertrauen der Kinder stärken. Durch das eigenständige Arbeiten an kleinen Projekten erleben die Kinder Erfolgserlebnisse, lernen Verantwortung für das Werkzeug und entwi-

ckeln ein Bewusstsein für Materialien und Natur. Dabei stehen Spaß, Entdeckungslust und ein positives Miteinander im Vordergrund.

### **Inhalte und Methoden:**

- Einführung in grundlegende Schnitztechniken mit kindgerechten Schnitzmessern
- Schritt-für-Schritt-Anleitungen zur Umsetzung eigener Ideen
- Arbeiten mit verschiedenen Holzarten, die für Kinder sicher sind
- Kleine Projekte, die die Kinder mit nach Hause nehmen können
- Spielerische Übungen zur Förderung von Geschicklichkeit und Kreativität

Wir arbeiten in kleinen Gruppen, sodass jedes Kind gut begleitet werden kann. Die Kinder lernen voneinander, teilen Ideen und werden ermutigt, ihre eigenen Vorstellungen umzusetzen. Ein Erlebnis, bei dem die Kinder selbst aktiv werden, stolz auf ihre Ergebnisse sein und den Spaß am Handwerken entdecken können!

**Bitte mitbringen:** kindgerechtes scharfes Schnitzmesser, Schnitzhandschuhe, Sitzunterlage, kleine Brotzeit, wettergeegnete warme Kleidung und feste Schuhe, 2 € Materialgeld

**Referentin:** Lucia Gruber, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Naturpädagogin

**Anmeldung:** Familienbildungsstätte des EBW, 0941 592150, [www.ebw-regensburg.de](http://www.ebw-regensburg.de), [familienbildung@ebw-regensburg.de](mailto:familienbildung@ebw-regensburg.de)

**Teilnahmegebühr:** 13 € pro Kind, zzgl. 2 € Materialgeld

***Mit Karte und Kompass – Grundlagen der Orientierung und Unabhängigkeit im Gelände  
Für junge Erwachsene ab 16 Jahren und Erwachsene***

**Samstag, 24. Oktober, 10:00 – 13:00 Uhr**

Wo bin ich? Wo will ich hin? Wie komme ich dorthin?

Stellen Sie sich vor, Sie finden sich beim Wandern dank Karte und Kompass mühelos zurecht – ganz ohne Smartphone. Der Kurs vermittelt Grundlagen der Orientierung im Freien. Bei einer circa 2 km langen Wanderung widmen wir uns gemeinsam den Themen Standort, Richtung, Entfernung und Höhe. Die Kombination aus Theorie und praktischen Übungen im Gelände sorgt für ein tieferes Verständnis unserer alltäglichen Umgebung. Material wird gestellt.

**Bitte mitbringen:** wanderfeste Kleidung

**Referent:** Maximilian Fabi, Geologe (M. Sc.) und Naturpädagoge

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550,  
[www.vhs-regensburger-land.de](http://www.vhs-regensburger-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 22 Euro pro Person

***Landart-Projekt „Großer Künstler Wald“***

**Samstag, 24. Oktober, 11:00 – 16:00 Uhr**

Der Wald ist voller verschiedener Strukturen. Diese sammeln oder ordnen wir und bauen sie zu etwas Neuem zusammen. Wichtig sind das gemeinsame Erleben und bewusste Gestalten in der Natur, ohne dabei große Eingriffe vorzunehmen. Das Ergebnis wird fotografisch festgehalten – und darf dann wieder vergehen.

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, Fotoapparat und kleinen Essensbeitrag für das Buffet

**Referent:** Stefan Link, Bildhauer und Installationskünstler

**Anmeldung:** Stefan Link, 09473 908308, [eslink@web.de](mailto:eslink@web.de),  
in Kooperation mit der Stadtkunst Regensburg,  
[www.stadtkunst.de](http://www.stadtkunst.de)

**Teilnahmegebühr:** 50 € pro Person



Laufende Ergänzungen sowie kurzfristige  
Änderungen unseres Programms finden

Sie unter: [www.walderlebniszentrum-regensburg.de](http://www.walderlebniszentrum-regensburg.de)



## *Pilzen auf der Spur – Waldführung für Erwachsene und Kinder*

**Sonntag, 25. Oktober, 13:30 – 15:30 Uhr**

Wie ticken Pilze? Und wie kann ich sie aufspüren? Ob essbar oder nicht, Pilze haben echte Superkräfte und mitunter ganz schön verrückte Lebensweisen. Die verborgenen Lebewesen spielen außerdem eine ungeahnte Rolle in unserer Welt. Schon gewusst? Gemeinsam entdecken wir die uns umgebenden Pilze aus Wald und Alltag und lernen spielerisch die Zusammenhänge im „wood wide web“ kennen. Nach unserem interaktiven Waldspaziergang werden wir unsere Welt mit anderen Augen sehen – und mehr Pilze finden.

**Treffpunkt:** der große Specht am Parkplatz

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung

**Referentin:** Christine Hutschenreuther, Diplom-Biologin, Naturpädagogin, PilzCoach

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550, [www.vhs-regensburger-land.de](http://www.vhs-regensburger-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 13 € pro Person



## Grabschmuck gestalten – natürlich und individuell

**Samstag, 31. Oktober, 10:00 – 12:00 Uhr**



Allerheiligen steht bevor: eine Zeit des Erinnerns, in der wir unsere Wertschätzung mit Grabschmuck zum Ausdruck bringen. Trauerfloristik muss weder teuer noch traurig noch unpersönlich sein – und schon gar kein Plastik enthalten.

Gemeinsam sammeln wir Naturmaterialien aus Wald und Garten und lassen daraus individuelle Gestecke entstehen. Von Herzen gemacht und zu 100 %

recyclbar. Beim Sammeln und Gestalten kommen wir ins Nachdenken – vielleicht auch ins Gespräch: über liebenswerte Eigenheiten, fröhliche Geschichten und wertvolle Momente, von denen wir immer wieder zehren können. Andererseits verarbeiten wir aktiv das Lebendige mit unseren Händen: Material, vielleicht Schmerz, sicher aber schöne Erinnerungen.

Ob als Einzelperson – aber nicht allein – oder im Team nehmen wir Schmuck fürs Grab oder für zu Hause mit, der das bunte Leben zeigt.

**Treffpunkt:** an der Feuerstelle

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, Sammelkorb, selbst gesammeltes Material (genaue Infos nach Anmeldung), Gartenschere, Saitenschneider

**Referentin:** Christine Hutschenreuther, Diplom-Biologin, Naturpädagogin, PilzCoach

**Anmeldung:** Familienbildungsstätte des EBW, 0941 592150, [www.ebw-regensburg.de](http://www.ebw-regensburg.de), [familienbildung@ebw-regensburg.de](mailto:familienbildung@ebw-regensburg.de)

**Teilnahmegebühr:** 10 € pro Person, 20 € pro Team; zzgl. 5 bis 15 € Materialkosten



Laufende Ergänzungen sowie kurzfristige Änderungen unseres Programms finden

Sie unter: [www.walderlebniszentrum-regensburg.de](http://www.walderlebniszentrum-regensburg.de)



## *Im Takt der Natur: Uhren basteln im Wald – Vater-Kind-Vormittag für Väter mit Kindern von 6 bis 10 Jahren*

**Donnerstag, 5. November, 10:00 – 12:00 Uhr**

Wenn die Tage kürzer und die Uhren auf Winterzeit umgestellt werden, verändert sich auch die Natur um uns. Der Wald zeigt sich in einem neuen Gewand und lädt uns ein, seine faszinierenden Wandlungen zu entdecken.

Im Anschluss an unsere Erkundungstour lassen wir unserer Kreativität freien Lauf: Inspiriert von den Schätzen der Natur basteln wir einzigartige Uhren, die nicht nur funktional sind, sondern auch die Schönheit des Waldes widerspiegeln. Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, ihre ganz persönliche Uhr zu gestalten und mit nach Hause zu nehmen.

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, kleine Brotzeit und Getränke

**Referent:** Jan Theisinger, Förster

**Anmeldung:** Familienbildungsstätte des EBW, 0941 592150, [www.ebw-regensburg.de](http://www.ebw-regensburg.de), [familienbildung@ebw-regensburg.de](mailto:familienbildung@ebw-regensburg.de)

**Teilnahmegebühr:** 18 € pro Vater mit Kind, jedes weitere Kind 12 €



## *In der Dämmerung durch den Wald – Erlebnisabend für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren*

**Freitag, 6. November, 18:00 – ca. 20:30 Uhr**

Die hereinbrechende Dunkelheit lässt uns den Wald ganz anders erleben als bei Tag. Manche Waldtiere werden erst in der Nacht so richtig munter, der Wald erscheint uns ein wenig unheimlich, mystisch, märchenhaft. Diese Wanderung garantiert unvergessliche Eindrücke!

**Bitte mitbringen:** wetterangepasste Kleidung, Taschenlampe

**Referent:** Franz Praun, Forstwirtschaftsmeister

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550, [www.vhs-regensburger-land.de](http://www.vhs-regensburger-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 12 € für Familien mit eigenen Kindern (inkl. Material), 5 € pro Einzelperson (z. B. Großeltern)

***Brennholz sicher selbst gemacht – Motorsägenkurs*****Donnerstag, 12. November und Freitag, 13. November, jeweils 8:30 – 16:00 Uhr**

Inhalte: Überblick über die geltenden Sicherheitsbestimmungen, Einblick in verschiedene Schneide- und Fälltechniken, Üben von grundlegenden Fertigkeiten. Außerdem: die wichtigsten Pflege- und Wartungsarbeiten an der Motorsäge.

**Voraussetzungen:** Mindestalter 18 Jahre, körperliche und geistige Eignung für die Arbeit mit der Motorsäge, vollständige persönliche Schutzausrüstung (Schnittschutzhose, Schnittschutzstiefel, Helm mit Gesichts- und Gehörschutz und Arbeitshandschuhe), eigene Säge (wenn vorhanden). Die Teilnahme am Kurs erfolgt auf eigenes Risiko.

**Bitte mitbringen:** Am 1. Tag Theorie, daher keine Schutzkleidung oder Motorsäge nötig, am 2. Tag bitte alles mitbringen.

**Referent:** Franz Praun, Forstwirtschaftsmeister

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550, [www.vhs-regensburger-land.de](http://www.vhs-regensburger-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 120 € pro Erwachsener

***Adventskranz binden – für Erwachsene*****Donnerstag, 12. November, 17:00 – 20:30 Uhr**

Was wäre der Advent oder die Weihnachtszeit ohne einen weihnachtlichen Adventskranz? Wir binden mit dir zusammen deinen individuellen und eigenen Adventskranz.

In weihnachtlicher Atmosphäre und mit netter Gesellschaft bringt das Ganze doppelt so viel Spaß und uns Weihnachten ein Stück näher.

**Bitte mitbringen:** zweckmäßige Kleidung, ggf. Astscheren, Dekomaterial, Handschuhe

**Referent:** Markus Koch, Förster

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550, [www.vhs-regensburger-land.de](http://www.vhs-regensburger-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 25 € pro Person inkl. Kranzrohling, Zweige, Draht

## *Holzlöffel schnitzen – step-by-step*

**Samstag, 14. November, 14:00 – 18:00 Uhr**

Von einem Stück Holz zum selbst geschnitzten Löffel: In diesem Kurs wird gezeigt, wie das geht. Ein Holzlöffel ist leicht, stabil und ein Must-have in jeder Küche. Bei richtiger Pflege hält er ein Leben lang und kann von Generation zu Generation weitergegeben werden. Teilnehmende im Alter von 14 bis 16 Jahren benötigen eine Begleitperson.

Inhalte sind Holz- und Werkzeugkunde, Sicherheit beim Umgang mit Schnitzwerkzeugen, Schnitztechniken mit Beil, Rund- und Schnitzmesser sowie Nachbehandlung des Holzes (Ölen, Färben mit Tee oder Kaffee etc.). Alle notwendigen Materialien und Werkzeuge (Löffelholz, Hackstöcke, Beile, Rundmesser, Schnitzmesser) werden gestellt.

**Referent:** Roland Greiner, Diplom-Biologe, Natur- und Umweltpädagoge

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550, [www.vhs-regensburger-land.de](http://www.vhs-regensburger-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 45 € pro Person



## *Wald-Erlebnistag für Schüler*

### *Naturpädagogisches Abenteuer für 8- bis 13jährige*

**Mittwoch, 18. November, 9:00 – 14:00 Uhr**

Raus aus dem Klassenzimmer und rein in den Wald! Bei diesem spannenden Waldtag erlebt Ihr die Natur hautnah. Gemeinsam erkunden wir die Tier- und Pflanzenwelt, lernen spielerisch ökologische Zusammenhänge kennen und genießen einen Tag voller Abenteuer an der frischen Luft.

Handys und Eltern bleiben zu Hause.

**Treffpunkt:** Feuerstelle des WEZ

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Trinkflasche, Brotzeit, Taschenmesser

**Referentin:** Lucia Gruber, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Naturpädagogin

**Anmeldung:** [gruber.lucia@posteo.net](mailto:gruber.lucia@posteo.net)

**Teilnahmegebühr:** 25 € pro Person, zzgl. 2 € Materialgeld



## **Adventliche Dekoration aus Naturmaterialien – für Kinder ab 8 Jahren**

**Freitag, 20. November, 14:00 – 16:30 Uhr**

Besonders für Kinder ist der Advent eine magische Zeit, die sie intensiv erleben und mitgestalten wollen. Wir werden gemeinsam kreativ mit dem Material, das uns der Wald bietet.

Ob eine Baumsilhouette aus Zweigen oder lustige Weihnachtslichter aus Zapfen: Aus Naturmaterialien und wenig Ressourcen entsteht so Neues und Dekoratives für den Advent.

**Bitte mitbringen:** Einverständniserklärung der Eltern (wird bei Anmeldung zugesandt)

**Referenten:** Team des Walderlebnis zentrums

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550,  
[www.vhs-regensburger-land.de](http://www.vhs-regensburger-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 10 € pro Kind inkl. Material



## **Adventskranz basteln – für Kinder ab 8 Jahren**

**Samstag, 21. November, 11:00 – 13:00 Uhr**



Wir werden aus einer Baumscheibe und verschiedenen Waldmaterialien einen Adventskranz gestalten. Zum Dekorieren suchen wir uns draußen schöne Dinge. So begleitet euch ein bisschen Wald durch die Adventszeit und verzaubert euer Zuhause.

**Bitte mitbringen:** wetterangepasste Kleidung, Brotzeit,

Getränk, Einverständniserklärung der Eltern (wird bei Anmeldung zugesandt)

**Referenten:** Team des Walderlebnis zentrums

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550,  
[www.vhs-regensburger-land.de](http://www.vhs-regensburger-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 18 € pro Kind inkl. Material

## *Mit Karte und Kompass – Grundlagen der Orientierung und Unabhängigkeit im Gelände Für junge Erwachsene ab 16 Jahren und Erwachsene*

**Samstag, 28. November, 10:00 – 13:00 Uhr**

Wo bin ich? Wo will ich hin? Wie komme ich dorthin?

Stellen Sie sich vor, Sie finden sich beim Wandern dank Karte und Kompass mühelos zurecht – ganz ohne Smartphone. Der Kurs vermittelt Grundlagen der Orientierung im Freien. Bei einer circa 2 km langen Wanderung widmen wir uns gemeinsam den Themen Standort, Richtung, Entfernung und Höhe. Die Kombination aus Theorie und praktischen Übungen im Gelände sorgt für ein tieferes Verständnis unserer alltäglichen Umgebung. Material wird gestellt.

**Bitte mitbringen:** wanderfeste Kleidung

**Referent:** Maximilian Fabi, Geologe (M. Sc.) und Naturpädagoge

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550,  
[www.vhs-regensburger-land.de](http://www.vhs-regensburger-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 22 Euro pro Person





## **Walderlebnistag für die ganze Familie** **Naturpädagogisches Abenteuer für Familien mit** **Kindern von 2 bis 7 Jahren**

**Sonntag, 29. November, 14:00 – 17:00 Uhr**

Habt ihr Lust, gemeinsam mit Euren Kindern einen Tag voller Natur, Abenteuer und gemeinsamer Erlebnisse zu verbringen? Dann seid ihr beim Walderlebnistag richtig!

Unser Ziel ist es, dass Kinder und Erwachsene die Natur mit allen Sinnen entdecken und dabei wertvolle Zeit miteinander verbringen. Eure Kinder werden zu kleinen Wald-Detektiven: Sie erforschen Tiere und Pflanzen, beobachten Spuren, lauschen den Geräuschen des Waldes und lernen spielerisch seine Geheimnisse kennen. Je nach Lust und Laune könnt Ihr gemeinsam Lager bauen, kleine Naturhandwerke gestalten oder einfach den Wald auf euch wirken lassen.

Der Tag bietet eine Auszeit, um gemeinsam die Natur zu erleben – ohne Druck, ohne To-Do-Listen. Ihr beobachtet eure Kinder in ihrem natürlichen Entdeckungsdrang, könnt sie in ihren Fähigkeiten unterstützen und selbst neue Energie tanken. Der Walderlebnistag stärkt die Verbindung innerhalb der Familie, fördert gegenseitiges Verständnis und eröffnet gemeinsame Erfahrungen, die lange in Erinnerung bleiben.

### **Methoden & Inhalte:**

- Naturentdeckung: mit allen Sinnen Tiere, Pflanzen und Waldgeräusche erkunden
- Spielerische Wissensvermittlung: Waldspiele, Spurensuche, Beobachtungsübungen
- Kreatives Handwerken: Lagerbau, kleine Naturprojekte, DIY-Ideen
- Gemeinsamer Ausklang am Lagerfeuer: Austausch, Geschichten und Marshmallows

**Treffpunkt:** Feuerstelle des WEZ

**Bitte mitbringen:** wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk, Sitzunterlage, Brotzeit, Taschenmesser, 3 € Materialgeld

**Referentin:** Lucia Gruber, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Naturpädagogin

**Anmeldung:** Familienbildungsstätte des EBW, 0941 592150, [www.ebw-regensburg.de](http://www.ebw-regensburg.de), [familienbildung@ebw-regensburg.de](mailto:familienbildung@ebw-regensburg.de)

**Teilnahmegebühr:** 9 € pro Person, 30 € pro Familie ab 4 Personen, zzgl. 3 € Materialgeld



## *Barbarazweige aus dem Wald – Knospenführung für Senioren*

**Freitag, 4. Dezember, 14:00 – 15:30 Uhr**

Der Wald erscheint uns sehr kahl und die Natur wirkt leblos. Daher schauen wir ins Innere von Knospen, wo das Leben nur ruht. Wir lernen verschiedene Strauch- und Baumarten kennen und nebenher pflückt jeder einen Strauß verschiedener Zweige. Stellen Sie ihn danach daheim ins Wasser – und Sie können dem Leben beim Wachsen zuschauen, so wie es in der alten Legende der Hl. Barbara beschrieben ist.

**Referentin:** Michaela Zellner, Försterin

**Anmeldung:** KEB Familienbildung, 0941 5972231,

[www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de),

[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)

**Teilnahmegebühr:** 5 € pro Person



## *Kripperl bauen aus Naturmaterialien – für Kinder ab 8 Jahren*

**Samstag, 5. Dezember, 13:00 – 16:00 Uhr**

Heute baut Ihr mit uns aus Baumhölzern, Rinden, Wurzeln und Zweigen ein Weihnachtskripperl. Mit Moos gepolstert wartet es auf die Ankunft Eurer Weihnachtsfiguren, die Ihr vielleicht zu Hause auch noch aus Naturmaterialien basteln wollt ...

**Bitte mitbringen:** Einwilligungserklärung der Eltern (wird bei Anmeldung zugesandt)

**Referent:** Team des Walderlebnis zentrums

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550,

[www.vhs-regensburger-land.de](http://www.vhs-regensburger-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 20 € pro Kind inkl. Material



## *Draußt vom Walde komm ich her...! Nikolausfeier im Wald für Familien mit Kindern ab 4 Jahren*

**Sonntag, 6. Dezember, 15:00 – 17:00 Uhr**



Schnee, Dämmerung und mitten im Wald der Nikolaus: Ist das nicht einen Waldspaziergang wert? Nach dem Basteln einer Nikolausrute streifen wir umher auf der Suche nach dem alten, großzügigen Bischof. Später feiern wir noch ein wenig mit Fruchtpunsch am Lagerfeuer.

**Referenten:** Team des Walderlebnis zentrums

**Anmeldung:** KEB Familienbildung, 0941 5972231,

[www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de),

[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)

**Teilnahmegebühr:** 20 € für Familien, 10 € pro Einzelperson,  
inkl. Material

### **Waldweihnacht – für Familien mit Kindern ab 5 Jahren**



**Freitag, 11. Dezember, 15:00 – 17:00 Uhr**

Zur Einstimmung auf das Weihnachtsfest wandern wir durch den Winterwald, suchen Tierspuren und hören eine Geschichte. Winterliche Bräuche rund um den Adventskranz und Weihnachtsbaum werden beleuchtet und ein richtiger „Tannenbaum“ gesucht.

Am Ende wärmen wir uns mit Waldkräutertee am Feuer.

**Bitte mitbringen:** wetterangepasste Kleidung, festes Schuhwerk

**Referentin:** Michaela Zellner, Försterin

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550,

[www.vhs-regensburger-land.de](http://www.vhs-regensburger-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 14 € pro Familie

### **Räuchern mit heimischen Pflanzen aus dem Wald**



**Samstag, 12. Dezember, 14:00 – 16:00 Uhr**

Kurz vor den Raunächten lernen Sie heimische Räucherpflanzen kennen, die in vergangenen Zeiten in dieser dunklen Jahreszeit zur Reinigung und zum Schutz verwendet wurden. Räuchern ist die Urform der Aromatherapie und Sie werden staunen, welche Düfte in den trockenen Pflanzenteilen schlummern.

**Bitte mitbringen:** wetterangepasste Kleidung

**Referentin:** Michaela Zellner, Försterin, Heilpraktikerin

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550,

[www.vhs-regensburger-land.de](http://www.vhs-regensburger-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 14 € für Erwachsene



## *Vater-Kind-Zeit im Wald – Kochen am offenen Feuer mit Kindern ab 8 Jahren*

**Freitag, 15. Januar, 14:30 – 17:30 Uhr**

Die „alte“ Kunst, ein Feuer zu entfachen und damit Mahlzeit zuzubereiten, wollen wir an diesem Termin versuchen. Gemeinsam machen wir uns auf die Suche nach dem passenden Zunder, um das Feuer in Gang zu bringen. Wenn es dann brennt, lernen wir die verschiedenen Arten der Essenszubereitung kennen.

**Bitte mitbringen:** wetterangepasste Kleidung, Essen, das zubereitet werden soll; falls vorhanden: Feuerstahl oder ähnliches

**Referent:** Markus Koch, Förster

**Anmeldung:** Familienbildungsstätte des EBW, 0941 592150, [www.ebw-regensburg.de](http://www.ebw-regensburg.de), [familienbildung@ebw-regensburg.de](mailto:familienbildung@ebw-regensburg.de)

**Teilnahmegebühr:** 10 € pro Person oder 25 € pro Familie

## *Mit Karte und Kompass – Grundlagen der Orientierung und Unabhängigkeit im Gelände Für junge Erwachsene ab 16 Jahren und Erwachsene*

**Samstag, 16. Januar, 10:00 – 13:00 Uhr**

Stellen Sie sich vor, Sie finden sich beim Wandern dank Karte und Kompass mühelos zurecht. Der Kurs vermittelt Grundlagen der Orientierung im Freien. Bei einer circa 2 km langen Wanderung widmen wir uns den Themen Standort, Richtung, Entfernung und Höhe. Die Kombination aus Theorie und praktischen Übungen im Gelände sorgt für ein tieferes Verständnis unserer alltäglichen Umgebung. Material wird gestellt.

**Bitte mitbringen:** wanderfeste Kleidung

**Referent:** Maximilian Fabi, Geologe (M. Sc.) und Naturpädagoge

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550, [www.vhs-regensburger-land.de](http://www.vhs-regensburger-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 22 Euro pro Person

## *Winterpilz-Workshop – Genuss und Heilwirkungen*

**Sonntag, 17. Januar, 10:00 – 12:00 Uhr,**

**weiterer Termin: Sonntag, 17. Januar, 13:00 – 15:00 Uhr**



Auch im Winter hält der Wald nutzbare Pilze für uns bereit. Jetzt sind es die auf Kälte spezialisierten Arten, die bei Weitem nicht so viele Verwechslungen haben wie ihre Verwandten aus anderen Jahreszeiten.

Wir lernen die Top 3 der Winterpilze genauer kennen und erfahren mehr über ihre Lebensweise, Handhabung, kulinarischen und heilenden Zubereitungsarten. Zum Aufwärmen und Verkosten gibt es wilden Tee aus Kräutern und Pilzen.

**Treffpunkt:** der große Specht am Parkplatz

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung

**Referentin:** Christine Hutschenreuther, Diplom-Biologin, Naturpädagogin, PilzCoach

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550, [www.vhs-regensburger-land.de](http://www.vhs-regensburger-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 20 € pro Person, zzgl. 4 € Materialkosten

### *Kunterbunte Teestunde: Eine ungewöhnliche Teekostprobe – für Erwachsene*

**Mittwoch, 27. Januar, 14:00 – 16:00 Uhr**

Noch ist es kalt und finster, eine passende Zeit für guten Tee. Was wir im letzten Frühling und Sommer im Wald gesammelt haben, kochen wir auf und holen uns die in den Blüten, Blättern, Rinden und Früchten gespeicherte Sonne und Wärme in unseren Körper. Eine außergewöhnliche Teekostprobe erwartet Sie und soll Ihnen schon Lust auf die nächste Sammel- und Vegetationsperiode bereiten.

**Referentin:** Michaela Zellner, Försterin

**Anmeldung:** KEB Familienbildung, 0941 5972231, [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de), [anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)

**Teilnahmegebühr:** 10 € pro Erwachsener



### *Die Welt der Knospen – Waldgang für Erwachsene*

**Freitag, 29. Januar, 14:00 – 16:00 Uhr**

Unscheinbar schlummert das Leben in Sträuchern und Bäumen in der Obhut der Knospen. Ihre Vielfalt an Ausformungen bleibt unserem Auge oft unbemerkt. Bei einem gemeinsamen Waldspaziergang öffnen wir den Blick für das Winterkleid der Bäume und lernen, sie an den Knospen zu erkennen.

**Bitte mitbringen:** wetterangepasste Kleidung

**Referentin:** Michaela Zellner, Försterin

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550, [www.vhs-regensburger-land.de](http://www.vhs-regensburger-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 8 € pro Erwachsener





## *Bäume im Winterkleid – Waldgang für Senioren jeden Alters*

**Dienstag, 2. Februar, 13:30 – 16:00 Uhr**

Am Lichtmess-Tag gehen wir eine kleine Runde um das Wald-erlebniszentrum, um Geschichten zu alten Bräuchen zu hören und Neues über Bäume im Winterkleid zu lernen.

In ihnen schlummert schon die neue Blätterpracht in Form der verschiedensten Knospen. Weitere Merkmale wie Silhouette, Rindenbild und Aststellung betrachten wir genauer.

Wer nie auslernen will, ist herzlich willkommen. Und wer noch nie einen Tee aus Knospen getrunken hat, wird überrascht werden.

**Referentin:** Michaela Zellner, Försterin

**Anmeldung:** KEB Familienbildung, 0941 597223,

[www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de),

[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)

**Teilnahmegebühr:** 8 € pro Person



## *Sicheres Arbeiten mit der Motorsäge – nur für Frauen (Waldbesitzerinnen)*

**Donnerstag, 4. Februar bis Freitag, 5. Februar,  
jeweils 8:30 – 16:00 Uhr**



**Inhalte:** Überblick über die geltenden Sicherheitsbestimmungen, Einblick in die verschiedenen Schneide- und Fälltechniken, Erwerb von grundlegenden Fertigkeiten durch eigenes Üben sowie die

wichtigsten Pflege- und Wartungsarbeiten an der Motorsäge.

**Voraussetzungen:** Mindestalter 18 Jahre, körperliche und geistige Eignung für die Arbeit mit der Motorsäge, vollständige persönliche Schutzausrüstung (erst am 2. Tag mitbringen: Schnittschutzhose, Schnittschutstiefel bzw. -schuhe, Helm mit Gesichts- und Gehörschutz und Arbeitshandschuhe) und eigene Motorsäge. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

**Referenten:** Forstwirtschaftsmeister und Forstwirte des Walderlebnisentrums Regensburg

**Anmeldung:** Walderlebniszentrum, 0941 2083 2110,  
walderlebniszentrum-regensburg@aelf-rs.bayern.de

**Teilnahmegebühr:** 60 € pro Waldbesitzerin

## *Mit Karte und Kompass – Grundlagen der Orientierung und Unabhängigkeit im Gelände Für junge Erwachsene ab 16 Jahren und Erwachsene*

**Samstag, 27. Februar, 10:00 – 13:00 Uhr**

Stellen Sie sich vor, Sie finden sich beim Wandern dank Karte und Kompass mühelos zurecht – ganz ohne Smartphone. Der Kurs vermittelt Grundlagen der Orientierung im Freien. Bei einer circa 2 km langen Wanderung widmen wir uns gemeinsam den Themen Standort, Richtung, Entfernung und Höhe. Die Kombination aus Theorie und praktischen Übungen im Gelände sorgt für ein tieferes Verständnis unserer alltäglichen Umgebung. Material wird gestellt.

**Bitte mitbringen:** wanderfeste Kleidung

**Referent:** Maximilian Fabi, Geologe (M. Sc.) und Naturpädagoge

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550,  
www.vhs-regensburger-land.de

**Teilnahmegebühr:** 22 Euro pro Person

**Eichenseer, Erika: Märchen- und Brauchtumsforscherin,**

Autorin, Vizepräsidentin der F. X. von Schönwerth-Gesellschaft,  
[www.schoenwerth.de](http://www.schoenwerth.de), [a.e.eichenseer@t-online.de](mailto:a.e.eichenseer@t-online.de)

**Evangelisches Bildungswerk EBW Familienbildungsstätte:**

0941 592150, [www.ebw-regensburg.de](http://www.ebw-regensburg.de),  
[familienbildung@ebw-regensburg.de](mailto:familienbildung@ebw-regensburg.de)

**Fabi, Maximilian:**

Geologe (M. Sc.) und Naturpädagoge

**Fenzl, Diana:**

Entspannungspädagogin, Dipl. Pädagogin (Univ.),  
Naturpädagogin, 09404 6435099

**Greiner, Roland:**

Diplom-Biologe; Natur- und Umweltpädagoge

**Gruber, Lucia:**

Dipl.-Sozialpädagogin (FH) und Naturpädagogin

**Hartinger, Matthias:**

Whisky-Experte

**Heigl, Heidi:**

Achtsamkeitstrainerin & systemischer NaturCoach,  
[welcome@heidi-heigl.com](mailto:welcome@heidi-heigl.com), 0170 1030700, [www.heidi-heigl.com](http://www.heidi-heigl.com)

**Hutschenreuther, Christine:**

Diplom-Biologin, Naturpädagogin, Autorin, PilzCoach

**KEB-FamilienBildung & MEHR:**

0941 5972231, [anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de),  
[www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)

**Kinos im Andreasstadel:**

[www.kinos-im-andreasstadel.de](http://www.kinos-im-andreasstadel.de)

**Kletterwald Regensburg:**

09498 6050296, [www.kletterwald-regensburg.de](http://www.kletterwald-regensburg.de),  
[reservierung@kletterwald-regensburg.de](mailto:reservierung@kletterwald-regensburg.de)

**Knitl, Judith:**

Försterin, Fachstelle Waldnaturschutz Oberpfalz

**Link, Stefan:**

Holzbildhauer, Objektkünstler, 09473 908308,  
www.stefanlink-bildhauer.de, eslink@web.de

**Müller, Iris:**

Medizinpädagogin und Physiotherapeutin

**Schmid, Claudia:**

Dipl.-Klangtherapeutin

**Schmidmeier, Birgit:**

Autorin, Künstlerin, Mediatorin, www.birgit-schmidmeier.de

**Stadtkunst Regensburg:**

0941 22146, www.stadtkunst.de

**Volkshochschule Regensburger Land e. V.:**

09401 52550, www.vhs-regensburger-land.de,  
info@vhs-regensburg-land.de

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Für die Teilnahme an Veranstaltungen des Walderlebniscentrums ist eine Anmeldung erforderlich. Mit der Anmeldung kommt zwischen den Teilnehmenden und dem Walderlebniszentrum ein Teilnahmevertrag zustande. Die Anmeldung ist verbindlich.

Für die Teilnahme an den Veranstaltungen wird in der Regel eine Teilnahmegebühr erhoben. Eine kostenfreie Abmeldung ist bis einschließlich drei Werktagen vor Kursbeginn möglich. Nach dieser Frist kann kostenfrei eine Ersatzperson benannt werden, andernfalls ist die Teilnahmegebühr zu entrichten. Liegt eine Verhinderung wegen Krankheit vor, so ist bis Veranstaltungsbeginn eine kostenfreie Abmeldung möglich.

Das Walderlebniszentrum behält sich vor, Veranstaltungen abzusagen, wenn drei Werktagen vor Veranstaltungsbeginn die Mindestzahl an Anmeldungen nicht erreicht ist. Ein Rechtsanspruch auf Teilnahme an einer Veranstaltung des Walderlebniscentrums besteht nicht.

Die Haftung des Walderlebniscentrums wird auf die Fälle von Vorsatz und grober Fahrlässigkeit beschränkt.

## Unser Gelände:

Auch ohne uns können Sie unseren Walderlebnispfad nutzen! Sie finden dort unter anderem:

- einen großen, vielfältigen Mischwald (Prüfeninger Hölzl)
- verschiedene Spielgeräte
- ein Labyrinth
- ein Tipi für über 20 Personen
- einen Barfußpfad, eine Tiersprunggrube, eine Aussichtskanzel und ein Wald-Domino
- ein Arboretum (Baum-Garten mit Bäumen aus aller Welt)
- eine Klang-Station
- eine Wasserstelle

Der Walderlebnispfad und die Zugänge zu den einzelnen Stationen sind weitgehend mit Rollstühlen und Kinderwagen auf Schotterwegen zu befahren.

## Unser Team:

**Michaela Zellner:** Försterin, Waldpädagogin, Heilpraktikerin, Kursleiterin für Waldbaden

**Markus Koch:** Förster, Waldpädagoge, Kursleiter für Waldbaden

**Jan Theisinger:** Förster

**Franz Praun:** Forstwirtschaftsmeister, Waldpädagoge

**Georg Keil:** Forstwirt, Waldpädagoge

**Matthias Lachner:** Forstwirt

**Barbara Schnitzenbaumer:** Forstwirtin

**Gisela Polland:** Verwaltung

**Nele Reichelt:** Freiwilliges Ökologisches Jahr

## Unsere Themen:

Waldwissen, Artenvielfalt, nachhaltige Waldbewirtschaftung, Boden, Hecke, Gesundheit aus dem Wald, Wald und Kunst, Wald und Klimawandel, Waldmärchen, Achtsamkeit im Wald, Kräuter, Erlebnispädagogik, Wald und Wasser, BNE u. a.

## Unsere Veranstaltungen für Einzelpersonen:

- Siehe Programm. Viele Veranstaltungen werden durch Gastreferenten durchgeführt.
- Diverse Fortbildungen für Multiplikatoren aus dem Erziehungs- und Umweltbildungsbereich
- Praktikum und Prüfung für das staatliche Zertifikat für Waldpädagogik

## Unsere Angebote für Gruppen:

- Für Schulen: Waldführungen für alle Klassenstufen mit spielerischer Wissensvermittlung zum Lebensraum Wald, abgestimmt auf die Interessen der jeweiligen Klasse (Umweltbildung, Wald im Wandel, Klima, Funktionen des Waldes, Boden, Artenvielfalt u. a.), fächerübergreifende Wald-Projekte, Wald und Märchen
- Für Kindergärten und allgemein: Waldführungen mit Schwerpunkt „sinnliche Wahrnehmung“, spielerische Umsetzung von Waldwissen, kreativ sein mit Waldmaterialien, Waldmärchen
- Waldführungen für Betriebe, Vereine, Familien, sonstige Gruppen zu allen Waldthemen
- Kindergeburtstage

Für weitere Informationen und Buchungen von Waldführungen nehmen Sie bitte frühzeitig Kontakt mit uns auf.

Die Höhe des Führungsentgeltes richtet sich nach dem jeweiligen Angebot.

## Wann und wie erreichen Sie uns am besten?

- per E-Mail unter [walderlebniszentrum-regensburg@aelf-rs.bayern.de](mailto:walderlebniszentrum-regensburg@aelf-rs.bayern.de)
- telefonisch: unter 0941 2083 2110
- personell ist unsere Einrichtung am Wochenende bei Programmveranstaltungen und angemeldeten Führungen besetzt.

## Der „Sinzinger Walddreiklang“:

Ganz in unserer Nähe locken auch der **Kletterwald Regensburg** ([www.kletterwald-regensburg.de](http://www.kletterwald-regensburg.de)) und der **Schönwerth-Märchenpfad** Besucher in den Wald ([www.schoenwerth.de/maerchenpfad](http://www.schoenwerth.de/maerchenpfad)).

Gemeinsam mit dem **Walderlebniszentrum Regensburg** des Amtes für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten bilden sie den „Sinzinger Walddreiklang“.

**Führungen** auf dem Schönwerth-Märchenpfad buchen Sie bitte bei: VHS Regensburger Land e. V., 09401 52550 [www.vhs-regensburger-land.de](http://www.vhs-regensburger-land.de)

## Für weitere Informationen nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf:

### Walderlebniszentrum Regensburg

Rieglinger Höhe 1, 93161 Sinzing

Tel. 0941 2083 2110

walderlebniszentrum-regensburg@aelf-rs.bayern.de

www.walderlebniszentrum-regensburg.de

So finden Sie uns:

### Mit dem PKW:

Das Walderlebniszentrum Regensburg erreichen Sie über die Autobahn A 3, Ausfahrt Sinzing. Anschließend fahren Sie Richtung Eilsbrunn. Nach einem Kilometer liegt rechter Hand im Wald ein Parkplatz. Von dort aus führt ein 400 Meter langer ausgeschildeter Fußweg zum Walderlebniszentrum.

### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Linie 27, Bedarfshaltestelle „Walderlebniszentrum“, entlang der Forststraße.

Linie 26, Haltestelle „Riegling“, 10 Minuten Fußweg zum Walderlebniszentrum.

### Mit dem Fahrrad und zu Fuß:

Von Regensburg aus über Großprüfening über die Geh- und Radwegbrücke oder mit der Fähre nach Kleinprüfening. Ab hier auf dem Fahrradweg Richtung Eilsbrunn bis zum beschilderten Parkplatz.

